

Faixa etária ou ano: **4º ano – Educação Física**

Data: 12/07/2021 à 16/07/2021

Atividade: Badminton

Materiais: 1 jornal ou revistas; fita adesiva (durex ou similar); 1 bexiga (ou sacolinha de mercado, etc.).

O que envolve essa atividade: Flexibilidade, Coordenação motora, agilidade e noção espacial.

Esporte Olímpico Badminton

Esporte Olímpico desde os jogos de Barcelona, em 1992, o Badminton é uma mistura de tênis com vôlei, em que a bola é uma peteca – é dominado pelos chineses. As olimpíadas são realizadas de quatro em quatro anos, este ano será em Tóquio.

Desenvolvimento

Vamos fazer uma raquete – enrole a folha de jornal na diagonal, fazendo um grande canudo. Dobre este canudo ao meio e com a fita adesiva junte as pontas. Coloque outra fita adesiva um pouco antes do meio do canudo que será onde irá segurar a raquete (empunhadura). Use um pedaço de jornal para ajudar a dar forma na raquete (oval). A bexiga será o volante. Coloque duas cadeiras no meio do espaço escolhido para o jogo. Agora é só jogar – bater na bexiga com a raquete e toda vez que ela cair no chão do campo adversário, marca ponto. Se o aluno for realizar a atividade sozinho pode jogar a bola para cima ou na parede e rebater com a raquete.



Para facilitar o entendimento da atividade acesse o vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=FNd490EhEPI>

Data do acesso 01/07/2021

atividade adaptada à pessoa com deficiência:

A atividade pode ser realizada com o aluno conforme o grau de necessidade especiais.

Alguém da família pode ajudar na atividade comunicado sempre com o aluno, fazendo com

que participe da atividade. Sempre é aconselhado a presença de uma pessoa responsável próxima.

Forma de registro:

O registro será feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenho da atividade proposta), e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true