

Faixa etária ou ano:

**3º anos - Educação Física**

Data:

**12 a 16 de julho de 2021**

**Atividade: VÔLEI COM BEXIGA OU VÔLEI ADAPTADO**

**Recursos/Materiais:** Cordinha ou barbante, bexiga ou bola de borracha.

**O que envolve essa atividade:** Coordenação motora, atenção, agilidade, estratégia motora e atenção visual.

**Como Jogar? (ou Como Brincar?)**

Amarre uma cordinha ou um barbante, de forma a dividir o espaço em dois lados iguais.



O jogo pode ser realizado, 1 contra 1, 2 contra 2 ou assim sucessivamente de acordo com o número de pessoas.

O objetivo do jogo é tentar fazer a bexiga ou a bola tocar no solo do campo adversário, podendo rebatê-la com qualquer parte do corpo, sendo permitido no máximo dois toques seguidos nessa, após deverá passar para o outro campo.

**A equipe que conseguir alcançar 10 pontos, será a vencedora.**



Sugestão de vídeos:

<https://youtu.be/PeQCcwmxApo> Acesso em 13 de junho de 2021.

<https://youtu.be/eZla2YWH2O8> Acesso em 13 de junho de 2021.

<https://youtu.be/a20J6bsyeWg> Acesso em 13 de junho de 2021.

<https://youtu.be/1GiSxnveZ5g> Acesso em 13 de junho de 2021.

#### **Referências:**

<http://educacaofisicafoz.no.comunidades.net/jogos-ludicos-para-voleibol>

Acesso em 13 de junho de 2021.

#### **Atividade adaptada à pessoa com deficiência:**

Essa atividade pode ser realizada em pé ou sentado, se o aluno tiver dificuldade de ficar em pé (cadeirante) ele poderá sentar no chão para brincar, e nesse caso todos os participantes sentarão também, todos ficarão em condições de igualdade.

Se o aluno tiver dificuldades visuais o adulto deverá envolver a bexiga com sacolinhas plásticas para que a bexiga faça barulho e o aluno identifique a bexiga com o som.

**Forma de registro:** O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ\\_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true)