

Faixa etária ou ano:

3º anos - Educação Física

Data:

19 a 23 de julho de 2020

Atividade: BASQUETE DE COPO

Recursos/Materiais: 5 copos descartáveis, 5 bolinhas de papel, canetinha e fita adesiva

O que envolve essa atividade:

Número de participantes: 2 jogadores

Objetivos: Essa atividade envolve coordenação motora, equilíbrio, atenção e criatividade.

Como Jogar? (ou Como Brincar?)

Com a canetinha você deve numerar os copos de 1 a 5 em seguida pegue a fita adesiva e prenda os copinhos na parede alternando as alturas.

Agora de frente com a parede deve dar dois passos grandes para trás tomando distancia dos copos e marcar com a fita uma linha no chão, pegar as bolinhas de papel e iniciar a brincadeira.

Para a brincadeira ficar mais legal, chame alguém para participar, tirem no par ou ímpar quem iniciará os arremessos, ao acertar as bolinhas dentro dos copos o participante marcará o ponto respectivo marcado no copo.

Ao final de todos os arremessos somam-se os pontos e teremos um vencedor.



Vídeo explicativo:

https://youtu.be/Ymz_D2DPbVM

Referências: <https://brasilecola.uol.com.br/m>. Acesso em 15 de junho de 2021.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência: Essa atividade pode ser realizada em pé ou sentado, se o aluno tiver dificuldade de ficar em pé (cadeirante) poderá se

sentar no chão para brincar e nesse caso todos os participantes sentarão também, assim todos ficarão em condições de igualdade.

Forma de registro: O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfFcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true