

Faixa etária ou ano:

**2º anos - Educação Física**

Data:

**12 a 16 de julho de 2021**

**Atividade: Atletismo - Arremesso de Peso**

**Origem :** Considerado o esporte mais antigo da história, o Atletismo tem sua origem na 1ª edição dos Jogos Olímpicos em 776 a.C.

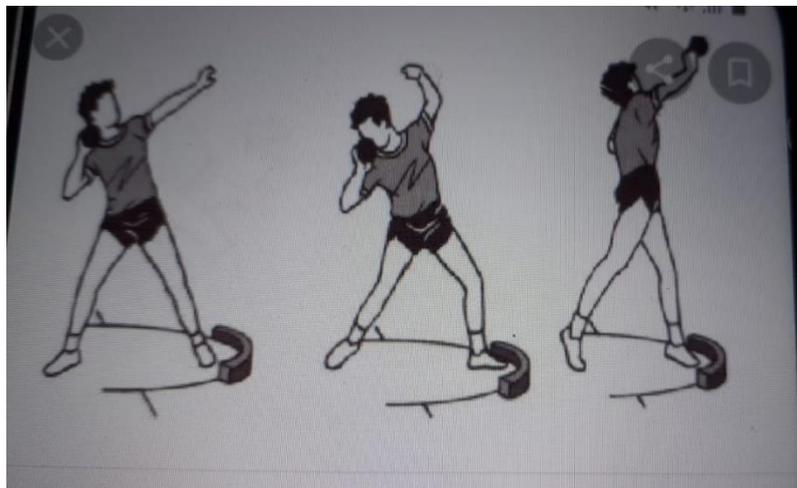
**Recursos/Materiais:**

- 1 meia usada
- 250 gramas de areia



**O que envolve essa atividade:** É uma modalidade olímpica do Atletismo onde os atletas competem para arremessar uma bola de metal o mais longe possível.( Vamos adaptar a atividade com uma bola de meia)

**Como jogar:** Segurar a bola de meia posicionada entre o pescoço e o ombro, distender o braço arremessando a bola para frente como no desenho abaixo.



Ganha quem lançar a bola mais longe em 3 tentativas..

**Referências:** Jogos Educativos -<https://pintsoniarochafernandes> .

**Atividade adaptada à pessoa com deficiência:**

Nas atividades os alunos irão precisar de auxílio e supervisão de um adulto para o preparo e posicionamento da atividade, para o caso de dificuldade para segurar objetos, movê-los ou segurá-los.

**Forma de registro:**

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registo escrito ou desenhado da atividade proposta e entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ\\_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true)

