

Faixa etária ou ano:

2º anos - Educação Física

Data:

12 a 16 de julho de 2021

Atividade: Atletismo - Arremesso de Peso

Origem : Considerado o esporte mais antigo da história, o Atletismo tem sua origem na 1ª edição dos Jogos Olímpicos em 776 a.C.

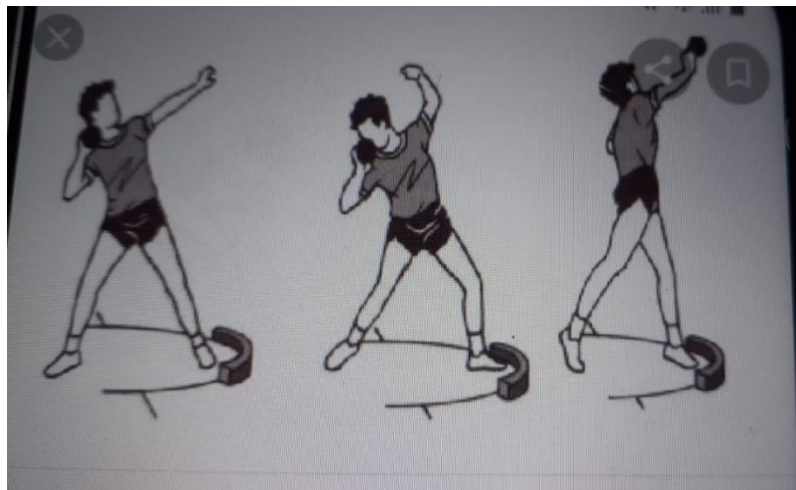
Recursos/Materiais:

- 1 meia usada
- 250 gramas de areia



O que envolve essa atividade: É uma modalidade olímpica do Atletismo onde os atletas competem para arremessar uma bola de metal o mais longe possível.(Vamos adaptar a atividade com uma bola de meia)

Como jogar: Segurar a bola de meia posicionada entre o pescoço e o ombro, distender o braço arremessando a bola para frente como no desenho abaixo.



Ganha quem lançar a bola mais longe em 3 tentativas..

Referências: Jogos Educativos -<https://pintsoniarochafernandes> .

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

Nas atividades os alunos irão precisar de auxílio e supervisão de um adulto para o preparo e posicionamento da atividade, para o caso de dificuldade para segurar objetos, movê-los ou segurá-los.

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registo escrito ou desenhado da atividade proposta e entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true

