

Faixa etária ou ano:

**2º anos - Educação Física**

Data:

**19 a 23 de julho de 2021**

**Atividade: Atletismo – Lançamento do Martelo**

**Origem** : Atletismo surgiu como esporte na Grecia Antiga,é formado por 3 modalidades : corridas, lançamentos( arremessos) e saltos .

O martelo é uma esfera metálica fixada a um cabo de aço.

Vamos adaptar com meia usada, areia e retalho, como na imagem abaixo.

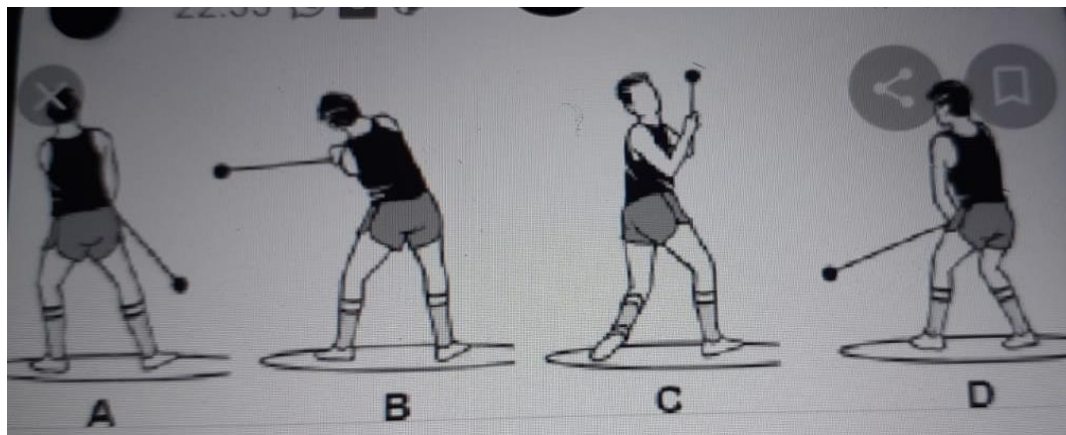
**Recursos/Materiais:**

- 1 meia
- 300 gramas de areia
- 1 tira de tecido medidndo 60 cm



**O que envolve essa atividade:** É uma atividade olímpica que envolve assim como o lançamento de dardo e disco.

**Como jogar:**



**Objetivo do jogo**

Ganha quem lançar mais longe o martelo em 3 tentativas.

**Referências:** Jogos Educativos -<https://pintsoniarochafernandes> .

**Atividade adaptada à pessoa com deficiência:**

Nas atividades os alunos irão precisar de auxílio e supervisão de um adulto para o preparo e posicionamento da atividade, para o caso de dificuldade para segurar objetos, movê-los ou segurá-los.

**Forma de registro:**

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ\\_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true)

