

Faixa etária ou ano:

1º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA

Data:

De 12 a 16/07/2021

Atividade:

BOLA DIRIGIDA

Esporte olímpico: VOLEIBOL

O **VOLEIBOL** foi criado em 1895 pelo americano William George Morgan, diretor de Educação Física da Associação Cristã de Moços (ACM), em Massachusetts, nos Estados Unidos e o primeiro nome desse esporte foi Mintonette. No Brasil, há controvérsias em relação ao ano da primeira exibição do esporte, podendo ter ocorrido em 1915, em Pernambuco ou em 1916, em São Paulo.

O voleibol é um esporte coletivo jogado por duas equipes com 6 jogadores cada. O jogo é iniciado por uma das equipes que executam o saque, lançando a bola para o lado da equipe adversária. Após o saque, a bola deve ultrapassar a rede, onde os jogadores adversários evitam que caia em seu campo, utilizando no máximo três toques. O jogo é dividido em sets, tendo em cada set 25 pontos. A equipe que vencer os três primeiros, ganha a partida.

Que tal conhecermos um pouco mais desse jogo por meio da atividade proposta para hoje? Iremos realizar os movimentos de lançamento e recepção de bola.

O que envolve essa atividade: lançar e receber a bola.

Número de participantes: a partir de três, quanto mais participantes melhor.

Materiais: uma bola (que pode ser de papel ou de meia).

Desenvolvimento: Cada participante será um número. O que for o número 1, deverá ir para o meio do local da brincadeira, enquanto que os demais participantes deverão ficar espalhados ao seu redor. O número 1 começa a brincadeira, **lançando a bola para cima** e chamando outro número qualquer que corresponda a outro participante, por exemplo número 3. Então, o participante número 3 deverá pegar a bola lançada, ainda no ar, sem deixa-la cair no chão. Uma vez que ele consiga isso, o participante número 3 ficará no centro e lançará a bola para o alto de novo e gritará um novo número que

corresponderá a um outro jogador que deverá pegar a bola no alto. Caso não consiga e a bola cair no chão o último participante que jogou a bola para o alto deverá jogá-la novamente e gritar outro número. A atividade termina quando atingir o número de 25 lançamentos e se sagrará campeão o participante que conseguir segurar a bola mais vezes nos momentos que foi chamado o seu número.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

Esta atividade poderá ser adaptada de acordo com a característica do tipo de deficiência do aluno e com o apoio de um adulto que irá auxiliá-lo, porém, sempre deixando que ele tente lançar e recepcionar a bola sozinho.

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado da atividade proposta) e enviado ao professor.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true