

Faixa etária ou ano:

**4º anos – EDUCAÇÃO FÍSICA**

Data:

**26 a 30/07 de julho de 2021**

**Atividade: Esporte de Luta: ESGRIMA ADAPTADA**

**Recursos/Materiais:** jornal, fita adesiva, barbante, garrafa pet.

Sua **origem** remonta à pré-**história**, uma vez que a arte da caça dá indícios do que viriam a se tornar as práticas esportivas. A **esgrima** começou a ser disputada nas **olimpíadas** em 1896, em Atenas, na primeira edição dos jogos olímpicos da era moderna.

Propor ao aluno a construção de um florete para a esgrima com os seguintes materiais: jornal, fita adesiva, barbante, garrafa pet. Com o jornal e a garrafa pet e a fita adesiva faz-se o florete da seguinte maneira:

1. enrole o jornal para que ele tome uma forma cilíndrica. Se o jornal amassar facilmente, enrole outras folhas e prenda-o com fita adesiva.
2. Em uma ponta, peça ao aluno que meça a empunhadura do florete com a sua própria mão e prenda-o com fita adesiva.
3. Encaixa a boca da garrafa pet.

Esse vídeo para a construção da espada:

<https://www.youtube.com/watch?v=P11ZSczKeuo>



Fonte: <http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnicaAula.html?aula=13406>

Atividade: Que o aluno corte a garrafa duas vezes formando dois círculos (argolas), amarre o barbante nas argolas e pindure. A criança precisa colocar a espada dentro de uma argola,

dando um passo para frente e retornando para traz no seu lugar, treinando assim a precisão desse esporte.

Para melhor entendimento: <https://www.youtube.com/watch?v=ZGfpYkkCEMY>

**Atividade adaptada à pessoa com deficiência:**

Essa atividade irá desenvolver a coordenação motoras, o processo cognitivo o afetivo e sua sociabilização com outras crianças. Para o cadeirante, essa atividade pode ser feita na cadeira de rodas. Caso haja necessidade, um adulto poderá auxiliar no desenvolvimento da mesma.

**Forma de registro:**

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo ou registo escrito ou desenho da atividade proposta.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfcQ\\_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true)