

Faixa etária ou ano:

4º anos - Educação Física

Data:

02 a 06 de agosto de 2021

Atividade: Cinco Marias

Recursos/Materiais: pequenos saquinhos com areia dentro, pedrinhas, tampinhas de garrafa pet ou outro material que seja possível adaptar para a atividade.

No caso dos saquinhos, são de tecido, de mais ou menos 3 por 4 centímetros, com enchimento de areia, farinha, grãos de arroz ou feijão.



Imagem:

https://lh3.googleusercontent.com/proxy/7tVSWAcs46kInVLMCicrWKxZfmnSibdp31FQavgW3EZaA_r30pxRun8g1xGum4fgcjOzJTWauizEFx0Un6QEVBiUVC77U2y9sOWTEP8ghkkyDHdqWdtw_WI

O que envolve essa atividade:

Como Jogar? (ou Como Brincar?)

Sempre aprendemos brincadeiras através de algum familiar que nos ensina como brincar. Isso acontece, na maior parte das vezes, de forma oral, com uma pessoa mais velha dizendo como se brinca ou se joga a uma criança. O mesmo pode se dizer do jogo “cinco Marias”.

As “Marias” são pequenos saquinhos de pano, cheios de areia, farinha, grãos de arroz ou feijão. Também pode ser jogado com pedrinhas.



Imagem:

https://sites.google.com/site/antigasbrincadeirasinfantis/_/rsrc/1278952175754/brincadeiras-antigas/cinco-marias/5marias%5B2%5D.jpg

- Primeiro, os cinco saquinhos são lançados no chão. O jogador escolhe um deles e joga para o alto, mas, ao mesmo tempo, precisa pegar outra Maria que está no chão, com a mesma mão, e tentar recuperar a que jogou, sem deixá-la cair.
- Se conseguir pegar todas, vai para a próxima etapa. Na segunda, o desafio é pegar duas Marias que estão no chão antes de agarrar a que foi jogada. O jogo segue até a quarta etapa, quando a criança precisa recolher quatro peças.

- Na quinta etapa, as Marias são colocadas de volta ao chão. O jogador precisa fazer uma ponte com uma das mãos, apoiando-a no solo pelas pontas do polegar e do indicador. Depois, a criança joga uma peça para cima, enquanto passa uma Maria de cada vez por baixo da ponte. A que está no ar precisa ser recolhida antes de cair no chão. Quem errar passa a vez para o próximo, retomando de onde parou quando chegar a sua novamente até terminar.



<http://i.imgur.com/YZvPnS9.jpg>

Referência: <https://escolakids.uol.com.br/historia/historia-do-jogo-das-pedrinhas.htm>

Disponível em:

https://youtu.be/27dtv_u0PPc

https://youtu.be/4sP-YJ_Fae4

<https://youtu.be/Njeb4LHgr4w>

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

A atividade pode ser realizada com o aluno conforme o grau de necessidades especiais. Alguém da família pode ajudar na atividade, se comunicando sempre com o aluno, fazendo com que participe da atividade. Sempre é aconselhado a presença de uma pessoa responsável próxima.

Forma de registro: O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, desenho, registro escrito ou vídeo). A ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true