

Faixa etária ou ano:

1º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA

Data:

De 02 a 06/08/2021

Atividade:

ESCRAVOS DE JÓ

O que envolvem essas atividades: ritmo, coordenação motora e lateralidade.

Número de participantes: no mínimo dois.

Materiais: quem estiver brincando deverá estar segurando um objeto na mão direita (Por exemplo: um copo plástico, ou uma caixa de fósforo, ou uma bolinha de papel, ou uma pedra, etc).

Desenvolvimento: os participantes deverão estar sentados no chão em círculo ou ao redor de uma mesa. Cada participante terá um objeto na mão direita (tem que ser o mesmo objeto para todos participantes). Todos deverão cantar juntos a música “Escravos de Jó” (letra abaixo), passando ao mesmo tempo e no ritmo da música o objeto que estiver na mão direita para a pessoa que estiver do seu lado direito (sentido horário). Se for apenas dois participantes, um deverá passar para o outro.

Letra da música:

*Escravos
De Jó
Jogavam
Caxangá
Tira
Põe
Deixa ficar
Guerreiros
Com guerreiros
Fazem
Zigue, zigue, zá*

Quando chegar na parte do **Zigue, zigue, zá** os participantes invertem a ordem da passagem dos objetos: faz que irá passar para o participante do lado direito, mas passa para o participante do lado esquerdo sem soltar o objeto da mão direita. E em seguida, passa para o participante do lado direito de novo, como já estava fazendo antes.



<https://www.youtube.com/watch?v=YjilQ2wvCi4>



<https://www.youtube.com/watch?v=P8ymiCI4ccA>

Variação:

Os participantes poderão fazer tudo do lado esquerdo ou brincar em pé, se deslocando lateralmente na roda.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

Esta atividade poderá ser adaptada de acordo com a característica do tipo de deficiência e com o apoio de um adulto.

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado da atividade proposta) e enviado ao professor.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true