

Faixa etária ou ano:

5º anos - Educação Física

Data:

De 16 a 20 de Agosto de 2021

Atividade: Brincadeiras folclóricas: Cinco Marias

Recursos/Materiais: 5 pedras ou 5 bolinhas de meia pequena ou saquinhos de chupe-chupe com areia dentro.

O que envolve essa atividade: Atenção, coordenação motora, raciocínio rápido

Como Jogar? (ou Como Brincar?)

O aluno deve sentar-se confortavelmente no chão e deixar as 5 pedrinhas no chão. Em seguida pega uma pedra, joga para o alto, pega uma que está no chão e pega a que estava no ar antes dela cair. Em seguida joga 2 para o alto, pega mais uma do chão e recupera as duas que estavam no ar antes de caírem no chão e assim por diante. Sempre fazer toda a movimentação utilizando a mesma mão para pegar as que estão no chão e as que estão no alto.

Regras:

Varição: fazer a troca de mãos, realizando a atividade com a mão direita uma hora e na outra com a esquerda.

Assista ao video desta atividade clicando aqui:

<https://youtu.be/hmqS0UQOZT4>

Atividade adaptada à pessoa com deficiência: A atividade deve ser adaptada de acordo com o grau de deficiência do aluno e com o auxílio de um adulto.

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre esta atividade, pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true