

Faixa etária ou ano: **4º ano – Educação Física**

Data: **16/08 à 20/08/2021**

Atividade: Jogos e brincadeiras da cultura popular: Pular corda

Materiais: Corda

O que envolve essa atividade: Desenvolve a coordenação motora, agilidade, equilíbrio e ritmo.

Desenvolvimento:

Atividade 1

Duas pessoas batem a corda e outra pula. Durante a execução da brincadeira os batedores vão cantando:

“Um homem bateu em minha porta

E eu abri

Senhoras e senhores, ponham a mão no chão

Senhoras e senhores, pulem de um pé só

Senhoras e senhores, deem uma rodadinha

E vá pro olho da rua”.

Ao final, o pulador deve sair da corda sem errar.

Atividade 2

O foguinho é uma versão de pular corda. Quem bate a corda vai repetindo: "Salada, saladinha, bem temperadinha, com sal, pimenta... fogo, foguinho., fogão". Cada vez que a palavra fogão for dita, deve-se girar a corda mais rápido várias vezes. O vencedor é quem conseguir pular durante mais tempo sem esbarrar na corda

Em caso de dúvidas, click no link abaixo:

[Palavra Cantada | Brincadeiras de Corda - O Homem Bateu em Minha Porta](#)

[Palavra Cantada | Brincadeiras de Corda - Salada Saladinha](#)

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

A atividade pode ser realizada com o aluno conforme o grau de necessidade especiais e suas limitações, acompanhado de um adulto que irá orientá-lo e estimulá-lo.

Forma de registro:

O registro será feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, materiais confeccionados, registro, escrito ou desenho da atividade proposta), a ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_ze4Rwb6t5o-UqiM00/viewform?edit_requested=true