

Faixa etária ou ano: **4º ano – Educação Física**

Data: **09/08 à 13/08/2021**

Atividade: Jogos e brincadeiras da cultura popular: Carrinho de Mão

Materiais: Não necessita de material

O que envolve essa atividade: Força e coordenação motora

Desenvolvimento:

Traçar duas linhas no chão, uma de largada e outra de chegada. Os participantes devem se dividir em duplas posicionados atrás da linha de largada. Um corredor de cada dupla se abaixa, estica as pernas para trás e apoia as mãos no chão. O outro corredor levanta as pernas do parceiro e as duplas começam a correr, um com os pés e o outro com as mãos. Quem cair volta à posição de largada. O vencedor é a dupla que alcançar à linha de chegada primeiro.

A brincadeira de carrinho de mão deve ser feita com cuidado para evitar acidentes.

Caso haja somente 2 pessoas, fazer a corrida marcando o tempo.



Em caso de dúvidas, click no link abaixo

[Jogos e brincadeiras da cultura popular: Carrinho de Mão](#)

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

A atividade pode ser realizada com o aluno conforme o grau de necessidade especiais e suas limitações, acompanhado de um adulto que irá orientá-lo e estimulá-lo.

Forma de registro:

O registro será feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, materiais confeccionados, registro, escrito ou desenho da atividade proposta), a ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ -
ze4Rwb6t5o-UqiM00/viewform?edit_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ-ze4Rwb6t5o-UqiM00/viewform?edit_requested=true)