

Faixa etária ou ano:

5º anos - Educação Física

Data:

30/08 a 03 de setembro de 2021

Atividade: GOLEIRO CEGO E PEGA-PEGA CEGO

Recursos/Materiais: Uma bola qualquer, um saco plástico pra envolver essa bola, dois sacos plásticos e duas tiras de pano ou camiseta pra vendar os olhos.

O que envolve essa atividade: atenção, coordenação motora global, percepção auditiva, reconhecimento de espaço.

Como Jogar? (ou Como Brincar?)

Desenvolvimento: **GOLEIRO CEGO:** Dois jogadores atuam nesta brincadeira, onde o jogador 1 venda os olhos com uma tira de pano ou camiseta e o jogador 2 fica sem os olhos vendados. Colocar a bola dentro do saco e dar um nó para a bola não escapar. Quem está de olhos vendados é o goleiro que já é colocado a uma distância do outro participante. Há um aquecimento do goleiro para adaptar-se a essa situação de não enxergar onde o jogador 2 joga a bola várias vezes para o goleiro rolando, depois quicar a bola uma vez ao chão pra chegar no goleiro e depois pode até jogar a bola direto na mão do goleiro. Após isso pode aumentar a distância pra agora só jogar a bola rolando e o goleiro tenta através do barulho da sacola envolta na bola pegar essa bola sem que a bola passe para trás dele. Sempre começamos esse exercício num grau de dificuldade fácil e conforme o desenvolvimento aumenta-se essa dificuldade. (por exemplo jogar a bola sempre pra passar perto do goleiro e depois jogar pra passar mais longe. **PEGA-PEGA CEGO:** um dos participantes ficam de olhos vendados e com um saco de plástico nas mãos. Primeiro dá-se um tempo pra que fiquem longe um do outro e estipula-se quem começa fazendo barulho com a sacola nas mãos até que o outro chegue a tocar este que fez barulho, realizando algumas vezes. Aí é a vez do outro até que seja tocado pelo companheiro de brincadeira. Deve-se cuidar pra que não tenha objetos por perto que possam fazer com que os participantes caiam por causa deles. Quem está sendo pego pode ir se movimentando pra dificultar mais a brincadeira, mas não deve tornar a aula cansativa para quem está pegando e com os olhos vendados. Chega um momento que o pegador tem que pegar quem está fugindo para não desanimar.

Regras: GOLEIRO CEGO: cada um tem a sua vez de ser o goleiro e quem busca a bola é quem não está com os olhos vendados. PEGA-PEGA CEGO: cada um também tem a sua vez de ser o pegador.

Varição: nas duas brincadeiras pode-se marcar tempo pra determinar quantas defesas o goleiro consegue fazer e na segunda brincadeira quantas vezes o pegador consegue pegar quem está fugindo.

Assista ao vídeo desta atividade clicando aqui:

<https://youtu.be/xMCCnzeb2vk>

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registo escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre esta atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true