

Faixa etária ou ano: **4º ano – Educação Física**

Data: 06/09/2021 à 10/09/2021

Atividade: Circuito Adaptado (Circuito com os olhos vendados)

Materiais : 04 garrafas pet (ou qualquer objeto); 01 pano para vendar os olhos; 01 corda (pano, lençol, etc.) 01 bola de meia (papel, sacolinha de mercado, etc.); 01 balde (bacia, vasilhas plásticas etc.); fita (barbante, marcação do próprio piso, giz etc.).

O que envolve essa atividade: Lateralidade, concentração, organização espaço -temporal, atenção e desenvolver a autoconfiança.

Desenvolvimento

- 1- Faça o circuito no chão (como na 1ª imagem). O aluno terá que andar em cima da corda (tato), de olhos vendados, sendo orientado por um adulto. Quando terminar o circuito oriente o aluno falando se deverá ir direita/esquerda, para frente, etc. (audição) para que ele retorne ao circuito.
- 2- Coloque o balde deitado, encostado na parede e a uma distância de mais ou menos 1 metro e meio e faça a marcação com a fita (como na 2ª imagem). O aluno deverá ficar a uma certa distância dessa marcação de olhos vendados segurando a bola na mão e sendo orientado por um adulto que o conduzirá falando. Deverá avisá-lo quando chegar na fita e estiver na direção do balde (sempre com orientações de direita, esquerda, para frente, para trás, etc.). O aluno deverá tentar acertar a bola dentro do balde (pode fazer várias tentativas).



Para facilitar o entendimento da atividade acesse o vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=2k0FE7VbVis>

Data do acesso 24/08/2021

atividade adaptada à pessoa com deficiência:

A atividade pode ser realizada com o aluno conforme o grau de necessidade especiais. Alguém da família pode ajudar na atividade comunicado sempre com o aluno, fazendo com que participe da atividade. Sempre é aconselhado a presença de uma pessoa responsável próxima.

Forma de registro:

O registro será feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenho da atividade proposta), e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true