

Faixa etária ou ano:

## 3º anos - Educação Física

Data:

*06 a 10 de setembro de 2021*

### **Atividade: GOALBALL ou GOLBOL ADAPTADO**

**Recursos/Materiais:** bola, venda (pode ser lenços ou qualquer peça de roupa), sacolinha plástica para envolver a bola e qualquer objeto para fazer as traves dos gols.

#### **O que envolve essa atividade:**

Desenvolver suas percepções tátil e auditiva.

Ampliar a sua percepção espaço-temporal.

Conhecer um esporte paraolímpico.

Vivenciar as dificuldades de locomoção de um portador de deficiência visual.

#### **Como Jogar? (ou Como Brincar?)**

- Número de participantes: 2 jogadores
- Reservar um espaço e fazer dois gols, sendo um de cada lado do espaço.



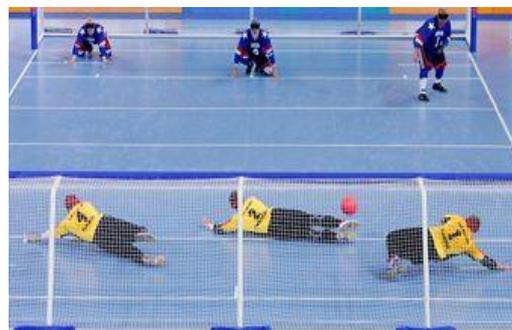
- Os gols poderão ser feitos com garrafas pets com água, a água deixará a garrafa mais pesada e isso facilitará na hora do jogo.

A brincadeira será realizada com dois jogadores ao mesmo tempo, um em cada lado (um em cada time) esses jogadores são ao mesmo tempo goleiros e arremessadores. Os jogadores que compõem as equipes devem estar vendados para que não possam enxergar a bola e o seu adversário, e iniciam o jogo posicionados em frente ao seu gol. O objetivo do jogo é marcar gols na equipe adversária e proteger o seu gol defendendo as bolas que forem arremessadas pela equipe adversária na sua direção, neste jogo é proibido chutar a bola com o objetivo de marcar gols com pés, só podem ser usados no momento de defender a bola.

A bola deve possuir barulho, por isso envolver a bola com uma sacolinha plástica, permitindo que o jogador possa se posicionar em campo através desse som.

O arremesso deve ser feito de forma rasteira com objetivo de acertar o gol adversário. O ambiente deve ter o máximo de silêncio possível para que os jogadores possam escutar o som da bola e acompanhar a movimentação da bola

• **Objetivos:** A prática do goalball tem como objetivo despertar nos alunos um olhar mais próximo das dificuldades vivenciadas por todos os portadores de deficiência visual que convivem diariamente com eles nos diversos espaços da cidade. Dessa forma esperamos fortalecer sentimentos como; solidariedade, respeito ao próximo, respeito às diferenças e inclusão social.



**Regras:** A brincadeira começa com quem ganhar no Joquempô.

**Para que você entenda melhor essa atividade acesse os vídeos abaixo:**

<http://www.youtube.com/watch?v=X492Z01-Gk8>

<http://www.youtube.com/watch?v=-MLbC3er2Fc>

#### **Referências:**

Disponível em <https://youtu.be/Vtg6x6LdRNlv>. Acesso em 20 de agosto de 2021.

**Atividade adaptada à pessoa com deficiência:** A pessoa com deficiência poderá adaptar os exercícios de acordo com sua necessidade.

**Forma de registro:** O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ\\_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true)