

Faixa etária ou ano: **2º ANOS – EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR**

Data:

**06 a 10 de setembro de 2021**

**Atividade:**

**BOCHA ADAPTADA - BOCHABOL**

**O que envolve essa atividade:**

O Jogo de Bocha adaptada, ou “Bochabol” é simples e divertido, esse jogo foi inspirado no Jogo de Bocha tradicional.

**BOCHA ADAPTADA - BOCHABOL**

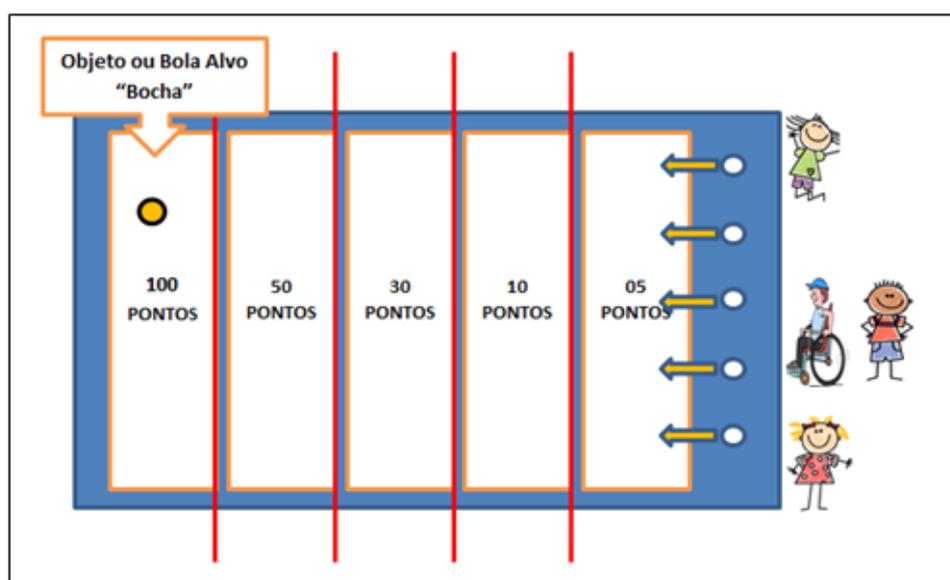


Imagem 1 – A Bocha adaptada ou Bochabol

## **Forma de Jogar**

O Bochabol é um jogo para um, dois ou mais participantes, onde cada jogador deve lançar arremessar ou chutar, respeitando os limites e necessidades especiais de cada jogador, uma bola (bolas diversas... bola de meia, bola de papel, bolinha de gude e etc...) tentando deixá-la o mais próximo possível do objeto alvo ou bola “bocha” (ver imagem 1).

O campo (espaço para jogar) poderá ser confeccionado de forma muito simples, no chão (com fita, giz ou tijolo), basta copiar a imagem acima (ver imagem 1). Quem conseguir deixar a bola lançada, arremessada ou chutada, mais perto do alvo ou “bocha” será o vencedor.

**Referência:**

Jogos educativos: estrutura e organização da prática / Adriano José Rossetto Júnior...[et al.] – 5.ed.. – São Paulo : Phorte, 2009.

\*Todas as imagens e também as produções textuais foram produzidas pelos/as autores/as da proposta.

**Atividade adaptada à pessoa com deficiência**

Em caso de maiores dificuldades, limitações físicas que possam dificultar os gestos e objetivos sugeridos na proposta, dividir o campo (espaço de jogo) em espaços demarcados com pontos (ver imagem 1, não utilizando a bola alvo ou “bocha”). Vence quem conseguir lançar, arremessar ou chutar a bola dentro da marca com mais pontos.

Outras sugestões seriam:

- Apoiar ou facilitar as condições (gestos) de lançar, arremessar ou chutar;
- Ajustar os níveis de altura e a distância entre a superfície onde será realizado o jogo, e também, o posicionamento do jogador, outras adaptações, que facilitarão as condições práticas do Jogo.

**Forma de registro:**

O registro deverá ser feito de forma mais viável para o estudante e sua família (foto, vídeo, escrito, ou desenho da atividade propostas) e ser entregue conforme combinado com a Unidade de Ensino.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ\\_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true)