

Faixa etária ou ano:
2º ANOS – EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

Data:
13 a 17 de setembro de 2021

Atividade: Brincando com bexigas

**Materiais : *Bexigas
*Barbante
*Giz**

O que envolve a atividade:

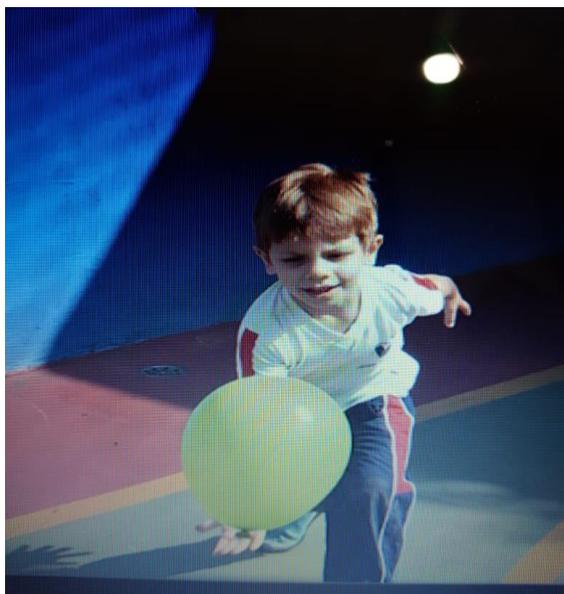
Coordenação visomotora, Atenção, Coordenação, Lateralidade e Agilidade.

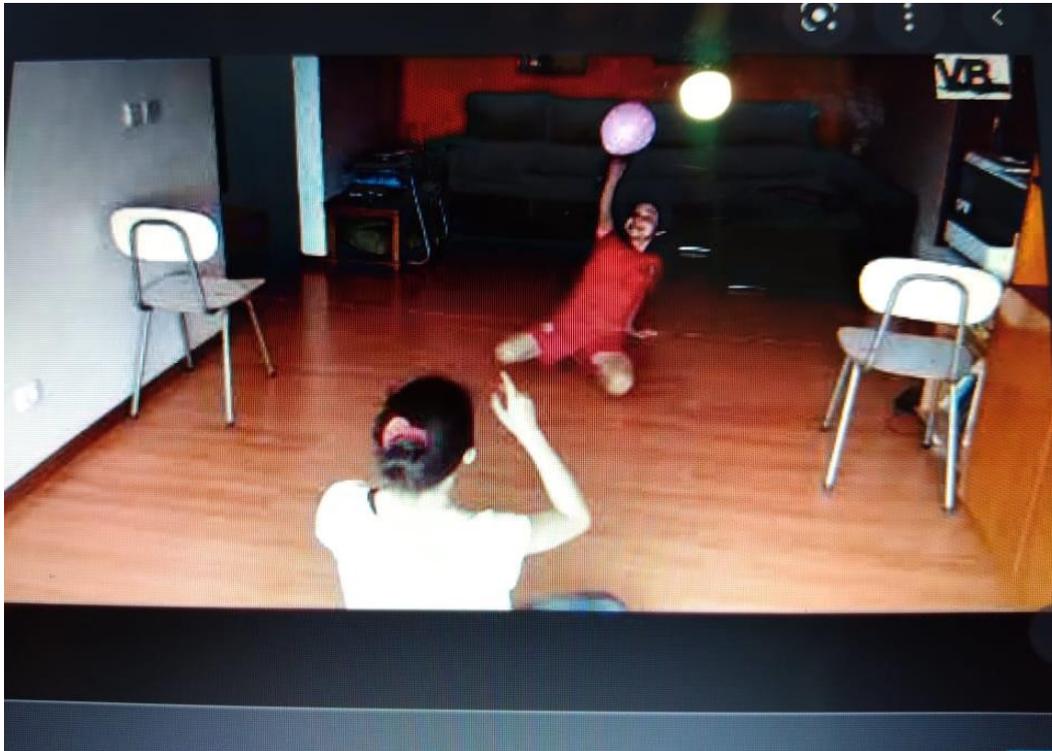
Como brincar :

Em um espaço livre (quintal ou garagem) encher uma bexiga e amarre.
Em seguida, com a palma das mãos , comece a caminhar e rebater o balão com a mão direita , depois com as mão esquerda .

Regras: Conduzir o balão alternando as mãos sem deixar o balão cair no chão.

Varição :Dividir um espaço com barbante ou giz, como se fosse uma rede, cada jogador ficará de um lado do espaço e irá rebater a bexiga sem deixar cair no chão.



**Referência:**

Jogos educativos: estrutura e organização da prática / Adriano José Rossetto Júnior...[et al.] – 5.ed.. – São Paulo : Phorte, 2009.

*Todas as imagens e também as produções textuais foram produzidas pelos/as autores/as da proposta.

Forma de registro:

O registro deverá ser feito de forma mais viável para o/a estudante e sua família (foto, vídeo, escrito, ou desenho da atividade propostas) e ser entregue/enviado conforme combinado com a Unidade de Ensino.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true