

2º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA

De 20 a 24 de SETEMBRO DE 2021

Atividade

Ginástica – Seu Mestre Mandou

> **Experiência do Correr, saltar e deslocar-se em quatro apoios da Ginástica.**

Recursos/Materiais: Cadeira, Vassoura, Garrafas Pet para o lugar dos Cones, Copos descartáveis

O que envolve essa atividade

Correr, saltar e deslocar-se em quatro apoios da Ginástica.

Forma de Jogar

1º Passo - 2 ou mais participantes montam um circuito utilizando vários objetos que se encontram em sua casa, usando como modelo a foto abaixo.

2º Passo – Após tirar par ou ímpar para ver quem começa realizando o circuito e quem começa sendo o Mestre. Os comandos serão os seguintes:

Comando 1 – Passar por debaixo das cadeiras em 4 apoios e voltar correndo de frente.

Comando 2 – Correr em ziguezague entre as garrafas pet (cone) e voltar de costas.

Comando 3 – Saltar os copos descartáveis (cone menor) e voltar de lado.

Comando 4 – Nesse último realiza-se todas as estações do circuito de forma contínua.

3º Passo – Após isso, troca-se de função na atividade.

Imagem 1



Fonte: Autores/as do Roteiro de Estudo.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência

Ginástica – Correr, Saltar e Deslocar-se em quatro apoios

Nas atividades os alunos irão precisar de auxílio e supervisão de um adulto para o preparo e posicionamento da brincadeira, para o caso de dificuldade para segurar objetos, movê-los ou segurá-los.

Bibliografia

Jogos Educativos – Estrutura e Organização da Prática, Editora Phorte. Adriano José Rosseto Júnior, 2009.

Forma de registro

O registro deverá ser feito de forma mais viável para o/a estudante e sua família (foto, vídeo, escrito ou desenho da atividade proposta) e ser entregue/enviado conforme combinado com a Unidade de Ensino.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqiM00/viewform?edit_requested=true