

Faixa etária ou ano:

## 5º anos - Educação Física

Data:

04 a 08 de Outubro de 2021

**Atividade:** Pega e carimba

**O que envolve essa atividade:** velocidade de reação e pontaria

**Recursos/Materiais:** uma bola (pode ser bola de meia); um dado (caso não haja faça pedra, papel tesoura ou par ou ímpar).

### Como Jogar? (ou Como Brincar?)

Dois ou mais participantes ficam de frente um para o outro, sendo que a bola ficará no centro. Cada um joga o dado ou tira par ou ímpar dois ou um, pedra, papel e tesoura. Quem tirar o maior número, ou se sair o número *que escolheu (número par ou ímpar)* tem que se levantar, pegar a bola, perseguir e tentar acertar oponente. Acertou marcou ponto. Em caso de mais de dois participantes pode-se tentar perseguir e acertar os outros participantes.

**Atividade adaptada à pessoa com deficiência:** essa atividade pode ser feita por portador de deficiência visual normalmente, sempre monitorado por alguém. Já o cadeirante, dependendo do caso só conseguirá esse movimento com ajuda total de pessoas pra colocá-lo na posição destes exercícios.

É importante que cada aluno possa fazer a atividade respeitando seu ritmo, limitação física sempre no intuito de superar a si mesmo.

### Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registo escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

### Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ\\_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true)