

Faixa etária ou ano:

5º anos - Educação Física

Data:

11/10 à 15/10 de 2021

Atividade:

Futebol de Sopro

Materiais: Para esta atividade podemos usar 2 canudos, caso não tenha canudo dá pra fazer canudo com papel, uma bolinha de pingue pong ou de rolo ou bolinha de papel mesmo desde de que role, uma mesa ou no chão mesmo.

O que envolve essa atividade: Soprar é considerada uma habilidade motora oral importante para o desenvolvimento da fala (dicção e oralidade), assim como para a capacidade de mastigar e engolir alimentos. Soprar requer uma musculatura forte das bochechas, mandíbulas, lábios e língua. O exercício de ritmar a respiração, voluntariamente, induz ao equilíbrio físico-emocional e aumenta a capacidade de percepção sensorial e mental.

Regras: não pode colocar a mão na bolinha.

Desenvolvimento: Preparar o campo que pode ser em uma mesa também pode ser no chão ou também uma caixa de papelão maior ai você faz o campo. Você prepara o campo usando dois cabos de vassoura para que a bola não saia do campo, montar o golzinho e começar a soprar a bola em direção ao gol.

Assista ao vídeo desta atividade clicando aqui:

<https://www.youtube.com/watch?v=vx7CoNSIKF4&t=1s>

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

Para deficiente visual, enrolar papel celofane na bolinha.

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, podendo ser foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true