

Faixa etária ou ano: **4º ano- Educação Física**

Data: **11 a 15/10/2021**

Atividade: Segurando o bastão.

Material: Cabo de vassoura

O que envolve essa atividade: Coordenação motora, concentração, agilidade...

Formação: Dupla.

Desenvolvimento:

Ficar de frente um para o outro com o bastão apoiado no chão e segurando com uma das mãos.

Ao comando (já) trocar de lado (lugar) e o bastão permanecendo no mesmo lugar (o bastão não pode cair no chão).

Continuando a brincadeira, a cada troca de lugar vai aumentando o distanciamento.

Vence a brincadeira quem não deixar o bastão cair.

Pode realizar a brincadeira varias vezes.

Assista ao vídeo desta atividade clicando aqui:

<https://youtu.be/6yQmZ1AxgYM>

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

A atividade pode ser realizada com o aluno conforme o grau de necessidades especiais. Comunique-se sempre com ele, fazendo com que participe das atividades. Sempre é aconselhada a presença de uma pessoa próxima para ajudar.

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registo escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre esta atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true