

Faixa etária ou ano:

3º anos - Educação Física

Data:

04 a 08 de outubro de 2021

Temática: Jogos e brincadeiras.

Atividade: “TERRA E MAR”

Recursos/Materiais: Corda, barbante ou linha grossa.

O que envolve essa atividade: agilidade e atenção.

Como Jogar? (ou Como Brincar?) Você deverá fazer essa brincadeira acompanhado de alguém da família que será responsável por falar: Terra ou Mar. Se na sua casa não tiver uma corda, não tem problema, você poderá ficar sobre uma linha reta ou até mesmo desenhar uma linha no chão. Você iniciará a brincadeira sobre a linha, com um pé de cada lado e a linha embaixo de suas pernas. Deverá imaginar que do lado direito será a terra e do lado esquerdo o mar. Quando for falado “Terra” você deverá saltar para o lado direito e quando falar “Mar” saltar para o lado esquerdo. Se você errou não tem problema, comece novamente e preste bastante atenção!

Assista ao vídeo para entender melhor como realizar a atividade

Referências: <https://www.youtube.com/watch?v=O6ZkGFFYHw0>

Data de acesso: 16/09/2021

Atividade adaptada à pessoa com deficiência: A pessoa com deficiência poderá adaptar a atividade de acordo com sua necessidade.

Forma de registro: O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true