

Faixa etária ou ano:

2º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA

Data:

11 a 15 de outubro de 2021

Atividade: Acerte o Alvo

Material : 1 bola de borracha

Desenhar um alvo na parede

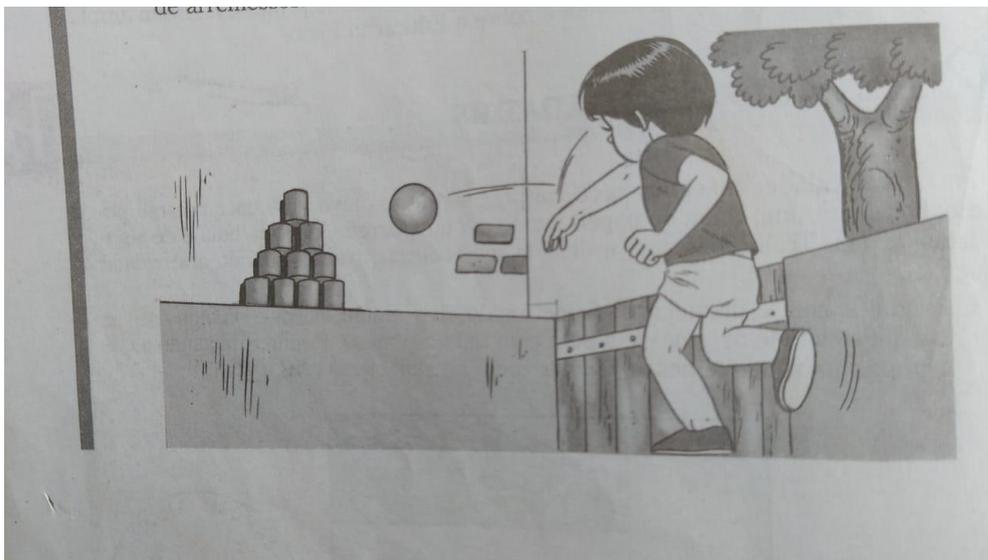
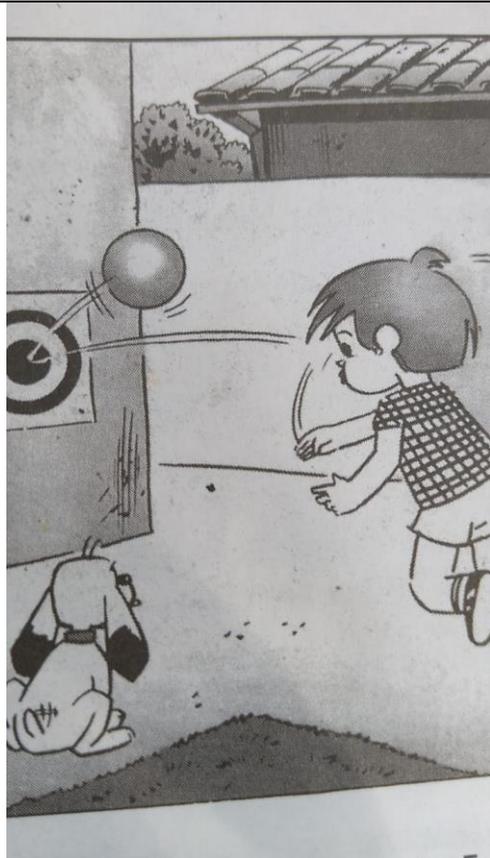
Desenvolve :

- Coordenação motora
- Atenção
- Habilidade motora
- Criatividade
- Equilíbrio
- Tempo de reação

Desevolvimento a atividade

- 1) Desenhe um alvo na parede pode ser com giz ou um desenho no papel e colado.
- 2) Pegue uma bola e distancie-se a 5 metros do alvo
- 3) Arremesse a bola com uma das mãos. Repita, utilizando a outra mão para o arremesso. Ganha quem acerta mais vezes no centro do alvo.
- 4) Pode-se também fazer com latas vazias formando uma pirâmide.

Observem o desenho abaixo



Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado da atividade proposta), e ser entregue no retorno às aulas.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true