

Faixa etária ou ano: **1º ANO – Educação Física**

Data: 11/10 a 15/10

**Atividade: A corrida do saci**

**A corrida do saci:**

**Material:** 1 garrafa pet.

**Desenvolvimento:** percurso curto (+/- 5 mt) linha de largada/chegada e uma garrafa na metade do percurso, onde o participante deverá largar correndo com um pé só (como um saci) e dar a volta entorno da garrafa e retornar ao ponto inicial (chegada). Com mais que um participante vence quem cruzar a linha de chegada primeiro.

**Atividade adaptada à pessoa com deficiência: A corrida do saci:** para um deficiente visual, o percurso deverá ser uma linha reta com largada e chegada onde um ajudante deverá produzir estímulos sonoros a sua frente para que ele percorra o espaço demarcado.

**Forma de registro:**

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado, sobre a atividade proposta), a ser entregue no retorno às aulas.

**Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:**

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ\\_ze4Rwb6t5o-UqiM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_ze4Rwb6t5o-UqiM00/viewform?edit_requested=true)