

**Prefeitura Municipal de Hortolândia**  
**Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia**

Escola: EMEB Josias da Silva Macedo

Professores (as): Jovita Soares

Ano: 4ºano

Data: 09/08/2021 a 20/08/2021.

**ATIVIDADE INTERDISCIPLINAR - 4º ANO – ENSINO FUNDAMENTAL I**

**1ª semana:**

<b>Segunda-feira</b> <b>Data:</b> 09/08/21	<b>Leitura Diária:</b> Folclore brasileiro em cada região do país <b>Disponível em:</b> <a href="https://viagemeturismo.abril.com.br/blog/viagem-no-tempo/lendas-e-mitos-tipicos-das-cinco-regioes-brasileiras/">https://viagemeturismo.abril.com.br/blog/viagem-no-tempo/lendas-e-mitos-tipicos-das-cinco-regioes-brasileiras/</a> <b>Atividade interdisciplinar:</b> estudo e questionário sobre o folclore brasileiro em cada região do Brasil.
<b>Terça-feira</b> <b>Data:</b> 10/08/21	<b>Leitura Diária:</b> Folclore brasileiro em cada região do país <b>Disponível em:</b> <a href="https://viagemeturismo.abril.com.br/blog/viagem-no-tempo/lendas-e-mitos-tipicos-das-cinco-regioes-brasileiras/">https://viagemeturismo.abril.com.br/blog/viagem-no-tempo/lendas-e-mitos-tipicos-das-cinco-regioes-brasileiras/</a> <b>Atividade interdisciplinar:</b> marque verdadeiro ou falso, sobre o folclore em cada região do Brasil.
<b>Quarta-feira</b> <b>Data:</b> 11/08/21	<b>Leitura Diária:</b> Lenda da lara <b>Disponível em:</b> <a href="https://www.todamateria.com.br/folclore/lendas-folcloricas/">https://www.todamateria.com.br/folclore/lendas-folcloricas/</a> <b>Atividade interdisciplinar:</b> Encontre o significado das palavras abaixo, no dicionário ou na internet:  <b>Artes:</b> <a href="https://portaleducacao.hortolandia.sp.gov.br/index.php/arte">https://portaleducacao.hortolandia.sp.gov.br/index.php/arte</a>
<b>Quinta-feira</b> <b>Data:</b> 12/08/21	<b>Leitura Diária:</b> Lenda do Boto <b>Disponível em:</b> <a href="https://www.todamateria.com.br/folclore/lendas-folcloricas/">https://www.todamateria.com.br/folclore/lendas-folcloricas/</a> <b>Atividade matemática:</b> resolva as multiplicações  <b>Inglês:</b> <a href="https://portaleducacao.hortolandia.sp.gov.br/index.php/ingles">https://portaleducacao.hortolandia.sp.gov.br/index.php/ingles</a> .
<b>Sexta-feira</b> <b>Data:</b> 13/08/21	<b>Leitura Diária:</b> Curupira <b>Disponível em:</b> <a href="https://www.todamateria.com.br/folclore/lendas-folcloricas/">https://www.todamateria.com.br/folclore/lendas-folcloricas/</a> <b>Atividade interdisciplinar:</b> resolva as situações problemas  <b>Educação física:</b> <a href="https://portaleducacao.hortolandia.sp.gov.br/index.php/ed-fisica">https://portaleducacao.hortolandia.sp.gov.br/index.php/ed-fisica</a>

\* **Observação:** A interação com os alunos acontecerá diariamente pelo WhatsApp, para tirar dúvidas, além da postagem diária de áudios ou vídeos explicativos da atividade do dia.

Faça a leitura do texto abaixo para responder os exercícios de segunda e terça-feira.

### Folclore brasileiro em cada região do país

Um país tão diversificado na cultura, com influências negras, indígenas e portuguesas por toda a parte, só poderia criar lendas e mitos riquíssimos. Os cinco cantos do país guardam muitos mistérios. Vamos aprender sobre a origem de uma lenda em cada região do Brasil.



**Região norte:** Boto, a região norte é a influenciadora na criação de mitos no Brasil e uma de suas lendas mais famosas é a do boto. Acredita-se que esta fábula era utilizada por mães solteiras para disfarçar sua situação da época. A expressão “filho de boto” vem dessa história. Porque a lenda conta que um peixe que vive nos rios da Amazônia e em noites de festa junina, ele se transforma em um homem bonito, todo vestido de branco, que deixa as águas em busca de uma mulher.



**Região nordeste:** Cuca, a Cuca foi inspirada em um dragão de lendas lusitanas, o coca. Com a colonização, a história se transformou no mito de uma velha muito feia, com feições de jacaré, que saía pelas ruas roubando as crianças malcriadas. A fábula era usada principalmente para fazer os menores dormirem. A frase “a cuca vem pegar” faz parte do imaginário e da tradicional musiquinha “nana neném”.



**Região Centro-Oeste:** Romãozinho. Nela, um menino fica encarregado de levar um pacote com o almoço de seu pai, que a sua mãe preparou. No caminho, ele come toda a comida e só deixa os ossos do frango. Ao entregar o embrulho ao pai, diz que a sua mãe comeu tudo juntamente de um amante e só enviou as sobras para ele. Enfurecido, o pai volta para casa e mata a esposa. A mãe, que não tinha culpa nenhuma, joga uma maldição sobre o filho: ele nunca morrerá e ficará vagando eternamente, sem jamais crescer. Alguns acreditam que, até hoje, a criança fica vagando por aí, fazendo travessura.



**Região sudeste:** Curupira. Esse mito se originou no estado de São Paulo com os exploradores da região. Os índios, muito astutos, não queriam ser capturados pelos portugueses e bandeirantes que, no século XVI, andavam pelas matas brasileiras em busca de indígenas para escravizar ou catequizar. Para enganar os estrangeiros, os nativos marcavam o caminho com folhas, pedras e rochas e andavam de costas para deixar rastros ao contrário, forjando uma trilha ao inverso, sendo impossível de rastreá-los.



**Região sul:** Negrinho do Pastoreio Um dos temas mais frequentes do folclore brasileiro é o da escravidão. Existia todo um misticismo derivado do medo que os brancos sentiam da cultura africana e, do lado dos negros, uma vontade de expressar suas próprias tradições.

**Atividade – Segunda-feira – 09/08/21**

1- Copie e responda as questões abaixo em seu caderno:

a) Quais são as regiões do Brasil que guardam muitos mistérios?

R: \_\_\_\_\_

b) Como é a região da mata amazônica? Explique com suas palavras, dê um exemplo de lenda que surgiu por lá.

R: \_\_\_\_\_

c) Como é o sertão nordestino? É igual a região em que moramos? Dê um exemplo de lenda que surgiu por lá.

R: \_\_\_\_\_

**Atividade – Terça-feira – 10/08/21**

2- Coloque (V) para verdadeiro e (F) para falso:

- ( ) **A Mata Amazônica** é um lugar seco, formado por rios temporários (que em determinadas épocas do ano passam por processo de seca) e sua vegetação predominante é a Caatinga.
  - ( ) **O sertão nordestino** é um lugar de muitas folhagens e rios.
  - ( ) A lenda do Boto é uma das lendas mais famosa da região nordeste.
  - ( ) O mito curupira se originou no Estado de São Paulo.
  - ( ) O Negrinho do Pastoreio é folclore da região Centro Oeste.
-

### Atividade – Quarta-feira – 11/08/21

1- Encontre o significado das palavras abaixo, no dicionário ou na internet:

a) Lusitana: \_\_\_\_\_

b) Astuto: \_\_\_\_\_

c) Lendas: \_\_\_\_\_

### Atividade – Quinta-feira – 12/08/21

#### O que é multiplicar?

É uma forma de adicionar quantidades iguais, por exemplo:

$$2+2+2+2+2+2+2 = 14 \quad \rightarrow \quad 2 \times 7 = 14$$



Os termos da multiplicação têm nome! Vamos recordar quais são?

$$\begin{array}{r} 12 \text{ --- multiplicando} \\ \times 4 \text{ --- multiplicador} \\ \hline 48 \text{ --- produto} \end{array}$$

1- Resolva as multiplicações:

a)  $2 \times 7 =$

b)  $10 \times 9 =$

c)  $14 \times 3 =$

d)  $32 \times 3 =$

### Atividade – sexta-feira – 13/08/21

1-Agora que você já lembrou a multiplicação, leia com bastante atenção e resolva as situações problemas abaixo:

a) Maria tem 3 sacos, com 55 bolinhas em cada um. Quantas bolinhas Maria tem ao todo?

R: \_\_\_\_\_

b) José tem 9 dezenas de bolas de gude e seu irmão tem o dobro. Quantas bolas de gude tem o irmão de José tem?

R: \_\_\_\_\_

c) O restaurante do Roberto utiliza laranjas no preparo do suco natural. Ele comprou 11 caixas de laranja, e cada caixa possui 60 laranjas. Quantas laranjas ele comprou no total?

R: \_\_\_\_\_

d) Na doceria Maria Helena são vendidas caixas de bombons contendo 5 unidades em cada caixa. Sabendo que ela vendeu 52 caixas, quantos bombons foram vendidos no total?

R: \_\_\_\_\_

**2ª semana:**

<b>Segunda-feira</b> <b>Data:</b> 16/08/21	<b>Leitura Diária:</b> Remédio caseiro do folclore <b>Disponível em:</b> <a href="https://www.grupoescolar.com/pesquisa/remedio-caseiro-do-folclore.html">https://www.grupoescolar.com/pesquisa/remedio-caseiro-do-folclore.html</a> <b>Atividade interdisciplinar:</b> responda as questões sobre plantas medicinais folclóricas.
<b>Terça-feira</b> <b>Data:</b> 17/08/21	<b>Leitura Diária:</b> Remédio caseiro do folclore <b>Disponível em:</b> <a href="https://www.grupoescolar.com/pesquisa/remedio-caseiro-do-folclore.html">https://www.grupoescolar.com/pesquisa/remedio-caseiro-do-folclore.html</a> <b>Atividade interdisciplinar:</b> pesquisa sobre remédios caseiros
<b>Quarta-feira</b> <b>Data:</b> 18/08/21	<b>Leitura Diária:</b> Comidas típicas do folclore <b>Disponível em:</b> <a href="https://biografiaresumida.com.br/comidas-tipicas-do-folclore/">https://biografiaresumida.com.br/comidas-tipicas-do-folclore/</a> <b>Atividade interdisciplinar:</b> responda as questões sobre as comidas típicas do folclore.  <b>Artes:</b> <a href="https://portaleducacao.hortolandia.sp.gov.br/index.php/arte">https://portaleducacao.hortolandia.sp.gov.br/index.php/arte</a>
<b>Quinta-feira</b> <b>Data:</b> 19/08/21	<b>Leitura Diária:</b> Lenda do Lobisomem <b>Disponível em:</b> <a href="https://www.todamateria.com.br/folclore/lendas-folcloricas/">https://www.todamateria.com.br/folclore/lendas-folcloricas/</a> <b>Atividade interdisciplinar:</b> faça uma pesquisa e cite um prato típico de cada região do Brasil:  <b>Inglês:</b> <a href="https://portaleducacao.hortolandia.sp.gov.br/index.php/ingles">https://portaleducacao.hortolandia.sp.gov.br/index.php/ingles</a> .
<b>Sexta-feira</b> <b>Data:</b> 20/08/21	<b>Leitura Diária:</b> Saci-Pererê <b>Disponível em:</b> <a href="https://www.todamateria.com.br/folclore/lendas-folcloricas/">https://www.todamateria.com.br/folclore/lendas-folcloricas/</a> <b>Atividade interdisciplinar:</b> escreva e complete a tabuada em seu caderno  <b>Educação física:</b> <a href="https://portaleducacao.hortolandia.sp.gov.br/index.php/ed-fisica">https://portaleducacao.hortolandia.sp.gov.br/index.php/ed-fisica</a>



## PLANTAS MEDICINAIS FOLCLORICAS

O folclore brasileiro reúne diversas manifestações populares e conhecimentos tradicionais dos povos do país. Esta tradição cultural da população conta com lendas, danças, festas populares e até remédios caseiros, conhecimentos que são transmitidos de geração para geração. As receitas caseiras do folclore são baseadas em plantas, ervas, frutas e verduras típicas do Brasil. O conhecimento dos povos indígenas é fundamental para a conservação dos remédios caseiros. As plantas medicinais fazem parte principalmente daquele conhecimento que vem das avós e que são passados para todas as pessoas. Confira algumas receitas do folclore para doenças bastante conhecidas pela população:

**Folha de abacate** – Pode ser usada para aliviar gases intestinais, problemas de rins, entre outras doenças. O chá da folha de abacate deve ser tomado de três a quatro vezes por dia, durante uma semana.

**Alho** – O chá preparado com 3 dentes de alho é bom para curar Grippes.

**Gengibre** – Este chá é eficiente contra asma e bronquite. A bebida pode ser adoçada com mel, e precisa ser tomada 3 vezes ao dia.

**Hortelã** – A hortelã é boa contra verminoses. Ao tomar 1 xícara do chá preparado por infusão, os sintomas passam rapidamente.

**Manjeriçã** – É eficiente contra vômitos, cólicas intestinais, diarreias, infecções das vias urinárias, problemas respiratórios e gripes. O chá deve ser tomado 3 vezes ao dia.

**Folha de maracujá** – É boa contra inflamações cutâneas. As folhas do maracujá devem ser usadas em banhos de imersão.

As receitas caseiras de remédios são muito utilizadas pela homeopatia. A medicina alternativa é eficiente e mais econômica. Outros exemplos de remédios caseiros são: chá de boldo e carqueja para problemas do fígado; macelinha para males do intestino; arruda para limpeza do globo ocular; e folha de goiaba para desinterias.

### Atividade – Segunda-feira – 16/08/21

1- Agora vamos ver se você compreendeu bem o texto, copie e responda as questões no seu caderno:

a) Em que são baseadas as receitas caseiras do folclore?

R: \_\_\_\_\_

b) Quais são as plantas medicinais folclóricas citadas no texto?

R: \_\_\_\_\_



2- Marque a alternativa que só contenha plantas medicinais folclóricas:

- ( ) boldo, alho, hortelã, manjeriço
  - ( ) folha de maracujá, gengibre, alfavaca
  - ( ) alecrim, alho, alcaçuz
- 

**Atividade – Terça-feira – 17/08/21**

3- Você já tomou algum chá, feito com plantas? Se sim me conta por que motivo e qual planta foi.

R: \_\_\_\_\_

4- Sua família tem o costume de tomar chá? Quais?

R: \_\_\_\_\_

**Atividade – Quarta-feira – 18/08/21**

## COMIDAS TÍPICAS DO FOLCLORE

Antes de falar das comidas, vamos falar um pouco do folclore, a palavra folclore significa a cultura popular de determinada região. Estão aliadas ao folclore: festas à fantasia, comidas típicas e comemorações relacionadas aos temas. As **comidas típicas do folclore** possuem gosto e características peculiares, podendo ser doces, salgados, bebidas ou até mesmo refeições mais completas. A seguir veremos sobre algumas comidas típicas do folclore brasileiro.

- **Cocada cremosa**



É um tipo de cocada de coco que juntamente com outros ingredientes deixa a sua textura mais cremosa do que as cocadas normais.

- **Doce de leite**





Bem popular em todas as regiões do Brasil, mas principalmente na região nordeste. O doce de leite é sempre uma ótima opção para quem deseja uma sobremesa cremosa e que representa muito bem o nosso folclore.

- **Bacalhau**



Bem comum o seu consumo em São Paulo, o bacalhau é um prato tradicional brasileiro que sempre está nas mesas do sudeste, simples e fácil de preparar, ele pode ser servido de várias formas, o que abre um leque nos cardápios.

- **Pão de queijo**



O pão de queijo está presente em todo Brasil, mas o de Minas Gerais é conhecido por ser o mais popular e o mais saboroso. É impossível viajar para essa região sem provar um pão de queijo.

- **Feijão tropeiro**



Também comum em Minas Gerais, o feijão tropeiro é uma homenagem aos tropeiros do período colonial, trabalhadores que se deslocavam bastante. É uma mistura de feijão, torresmo, farinha, couve, linguiça e outros ingredientes.

- **Acarajé**



O acarajé uma das comidas mais comuns do Nordeste. Se trata de um bolinho de feijão, sal, alho, cebola e gengibre, sendo frito no óleo de dendê. Teve sua origem na África e mais tarde foi trazida para o Brasil, a história do acarajé vem de uma lenda que envolve Xangô e sua esposa Iansã.

1- Leia o texto com atenção, copie e responda as questões no seu caderno.

a) Cite os doces típicos do folclore brasileiro.

R: \_\_\_\_\_

b) Marque a alternativa que contém somente pratos típicos do folclore brasileiro.

( ) Acarajé, cocada, biscoito recheado

( ) Doce de leite, pão de queijo, acarajé e feijão tropeiro

( ) Acarajé, pão de queijo e pizza

---

### **Atividade – Quinta-feira – 19/08/21**

3- Faça uma pesquisa e cite um prato típico de cada região do Brasil:

Região Sudeste \_\_\_\_\_

Região Nordeste \_\_\_\_\_

Região Sul \_\_\_\_\_

Região Centro - Oeste \_\_\_\_\_

Região Norte \_\_\_\_\_

4- Dos pratos típicos acima citados, quais você já comeu?

R: \_\_\_\_\_

### **Atividade – sexta-feira – 20/08/21**

Escreva e complete a tabuada em seu caderno



**1 x 1 =**  
**1 x 2 =**  
**1 x 3 =**  
**1 x 4 =**  
**1 x 5 =**  
**1 x 6 =**  
**1 x 7 =**  
**1 x 8 =**  
**1 x 9 =**  
**1 x 10 =**



**2 x 1 =**  
**2 x 2 =**  
**2 x 3 =**  
**2 x 4 =**  
**2 x 5 =**  
**2 x 6 =**  
**2 x 7 =**  
**2 x 8 =**  
**2 x 9 =**  
**2 x 10 =**



**3 x 1 =**  
**3 x 2 =**  
**3 x 3 =**  
**3 x 4 =**  
**3 x 5 =**  
**3 x 6 =**  
**3 x 7 =**  
**3 x 8 =**  
**3 x 9 =**  
**3 x 10 =**



**4 x 1 =**  
**4 x 2 =**  
**4 x 3 =**  
**4 x 4 =**  
**4 x 5 =**  
**4 x 6 =**  
**4 x 7 =**  
**4 x 8 =**  
**4 x 9 =**  
**4 x 10 =**



**5 x 1 =**  
**5 x 2 =**  
**5 x 3 =**  
**5 x 4 =**  
**5 x 5 =**  
**5 x 6 =**  
**5 x 7 =**  
**5 x 8 =**  
**5 x 9 =**  
**5 x 10 =**

**Referências:**

<https://viagemeturismo.abril.com.br/blog/viagem-no-tempo/lendas-e-mitos-tipicos-das-cinco-regioes-brasileiras/>

<https://brainly.com.br/tarefa/95776>

<https://www.grupoescolar.com/pesquisa/remedio-caseiro-do-folclore.html>

<https://biografiaresumida.com.br/comidas-tipicas-do-folclore/>

<https://www.artesanatotal.com/tabuada-completa-multiplicacao/>