

EMEF ARMELINDA ESPÚRIO DA SILVA

EDUCAÇÃO INTEGRAL 2021

ORIENTAÇÃO DE ESTUDOS E LETRAMENTO
ORIENTAÇÃO DE ESTUDOS E PROJETO DE VIDA
PLANEJAMENTO DE 15/03/2021 A 19/03/2021

Olá pessoal,

ATIVIDADE 1

Prevenir sempre é importante, nossas atitudes refletem nas nossas vidas, na nossa família e em todos que estão próximos. É importante que cada um faça a sua parte para que todo mundo fique protegido.



Agora é com você. Assista esse vídeo e responda as questões

ATIVIDADE

ATIVIDADE 2

As frutas são fontes de vitaminas e minerais importantes para o fortalecimento do sistema imunológico que combate as doenças. Por isso precisamos comer as frutas ou consumi-las de diferentes maneiras. Você gosta de vitamina? Que tal fazermos uma deliciosa vitamina com nossa amiguinha Laura?



Siga essa deliciosa receita.



Mande-nos a foto do preparo ou da sua vitamina, você pode utilizar as frutas de sua preferência!!!

Receita Vitamina de Frutas By Laura Abreu