

Escola: E.M.E.F. “Armelinda Espúrio da Silva.”

Professora: Sônia, Lidiane, Rosangela, Abadia

Ano/turma: 4º A, B,C,D.

Dia da semana	Rotina diária: descrição das atividades
Segunda-feira 12/07	Leitura diária; https://youtu.be/YCEZUvUzjmo Vocês têm acompanhado as olimpíadas pela televisão? Vamos aprender um pouquinho mais sobre o assunto? Bora lá veja o vídeo e depois faça as atividades propostas. Combinado?
Terça-feira 13/07	Leitura diária: https://www.youtube.com/watch?v=BPLAER175v0 Vamos assistir o vídeo e aprender um pouco sobre quais modalidades esportivas são disputadas na Olimpíada. Agora veja a aula de Inglês, FAMILY (Família) página 31.
Quarta-feira 14/07	Leitura diária: https://www.youtube.com/watch?v=ZCmwW2cYm0M Em 2020, lutamos, corremos e perdemos algumas batalhas. Mas 2021 é o ano da esperança, da superação, da união dos povos em torno de um abraço que há tanto tempo queremos dar. Em julho, os Jogos Olímpicos vão trazer de volta a inspiração e a motivação que nós tanto precisamos. Unidos por sonhos. Hoje, na aula de PORTUGUÊS . NÃO ESQUEÇA QUE HOJE TEM AULA DE ARTE!
Quinta-feira 15/07	Leitura diária: https://youtu.be/bvYeA1DWibU Vamos continuar nosso trabalho sobre as olimpíadas de Toquio 2020. Ouça essa música. Gostou? Eu amo essa música! Relaxa dá vontade de exercitar.
Sexta-feira 16/07	Leitura diária: https://www.youtube.com/watch?v=VNX6dwCnCwk Ciências: Os atletas que participam das Olimpíadas necessitam de muito oxigênio. Ele é responsável por gerar energia suficiente para um bom desempenho durante as provas. Vamos ver um pouco mais sobre o processo de produção do oxigênio através da Fotossíntese. Assista a videoaula e faça as atividades das páginas 62 e 63 do livro “Buriti mais Ciências”.

*As interações são realizadas pelas professoras diariamente nos grupos de whatsapp da sala.

** As interações com os alunos também ocorrem com aulas aonde possuem dias e horários marcados.

Escola: E.M.E.F. "Armelinda Espúrio da Silva."

Professora: Sônia, Lidiane, Rosângela e Abadia.

Ano/turma: 4º Anos A,B,C,D

Dia da semana	Rotina diária: descrição das atividades
Segunda-feira 19/07	Leitura diária: https://youtu.be/-V5OtXMurc Na semana passada vocês estudaram carta. não foi? Essa semana vamos continuar, só que dessa vez usando o nosso livro ÁPIS. Páginas 112,113, e 114. Primeiro ouça o vídeo . Não se esqueça de enviar fotos e pedir ajuda para a professora se não entender.
Terça-feira 20/07	Leitura diária: https://www.youtube.com/watch?v=BPLAER175v0 Vamos assistir o vídeo e aprender um pouco sobre quais modalidades esportivas são disputadas na Olimpíada. Agora veja na aula de Inglês. HEALTHY FOOD (Alimentação saudável) Parte 1 - página 33.
Quarta-feira 21/07	Leitura diária: https://www.youtube.com/watch?v=3 NhtASLL9c Que tal conhecer algumas modalidades esportivas das Olimpíadas, na aula de Geografia ? NÃO ESQUEÇA QUE HOJE É DIA DE ARTE!!
Quinta-feira 22/07	Leitura diária: https://www.youtube.com/watch?v=tfWhH5US61Q Vamos assistir o vídeo sobre os mascotes dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos de 1972 até 2021. Vamos nos exercitar um pouquinho, veja o que o professor de Educação Física preparou para você.
Sexta-feira 23/07	Leitura diária: https://www.youtube.com/watch?v=ZjDGNECDAKs Ciências: Na aula anterior você aprendeu um pouco sobre a produção do oxigênio pela fotossíntese. Na aula de hoje, você vai ver que o oxigênio é necessário para obter energia, sendo assim, ele é fundamental para a sobrevivência da maioria dos seres vivos. Assista a videoaula e faça as atividades das páginas 64 e 65 do livro "Buriti mais Ciências".

*As interações são realizadas pelas professoras diariamente nos grupos de whatsapp da sala.

** As interações com os alunos também ocorrem com aulas aonde possuem dias e horários marcados.

SEGUNDA-FEIRA 12-07-2021

HISTÓRIA

Jogos Olímpicos

Considerado o maior evento esportivo do planeta, os Jogos Olímpicos são realizados há mais de 2 mil anos e têm como objetivo estimular a competição sadia entre os povos dos cinco continentes. Como já dizia o Barão de Coubertin (Pierre de Coubertin), considerado o fundador dos Jogos Olímpicos da Era Moderna, “o importante não é vencer, mas competir. E com dignidade”.

HISTÓRIA

De acordo com a mitologia grega, o herói Hércules criou as Olimpíadas por volta de 2.500 a.C., na Grécia antiga, para homenagear o pai dele, Zeus. Contudo, os primeiros registros históricos das Olimpíadas são de 776 a.C., quando os atletas vencedores começaram a ter seus nomes registrados. Nessa época, os reis de Iliá, de Esparta e de Pissa aliaram-se para que, durante os jogos, houvesse trégua sagrada em toda a Grécia. A aliança foi realizada no templo de Hera, localizado no santuário de Olímpia. Essa é a origem do termo “Olimpíadas”.

ERA MODERNA

Atenas foi a cidade que sediou a primeira Olimpíada da Era Moderna, em abril de 1896, com delegações de 14 países. Ao todo, 241 atletas competiram em nove modalidades. Desde essa época, os Jogos Olímpicos passaram a ser realizados de quatro em quatro anos, à exceção de 1914 e 1918 e 1939 e 1945, quando ocorreram a Primeira e Segunda Guerra Mundial, respectivamente.

Fonte: <https://mundoeducacao.uol.com.br/educacao-fisica/os-jogos-olimpicos.htm>

CURIOSIDADES DAS OLIMPÍADAS

- 1908, em Londres: neste ano, os atletas passaram a entrar de forma organizada na cerimônia de abertura. Essa também foi a olimpíada mais longa da história, de 27 de abril a 31 de outubro;
- 1913: a bandeira olímpica é criada pelo Barão de Coubertin;
- 1928, Amsterdã, na Holanda: o fogo olímpico é usado pela primeira vez;
- 1948, em Londres: as provas de natação passaram a ser realizadas em piscinas;
- 1964, em Tóquio: as olimpíadas passaram a ser transmitidas via satélite pela televisão;

OLIMPÍADAS 2020

As Olimpíadas de Tóquio 2020, no Japão, serão realizadas de 23 de julho a 8 de agosto de 2021. Elas foram adiadas em um ano por causa da pandemia do coronavírus Covid-19.

A 32ª edição das Olimpíadas é a primeira da Era Moderna a ser adiada - outras três foram canceladas por guerras. Apesar do adiamento para 2021, o nome dos Jogos Olímpicos de Verão continuará como Tóquio 2020.

As Olimpíadas contarão com 33 modalidades esportivas, com a expectativa de participação de mais de 11 mil atletas, os quais representarão mais de 204 países.

*Copie e responda em seu caderno as questões abaixo:

1) Qual o objetivo dos Jogos Olímpicos?

R: _____

2) Qual origem do termo Olimpíadas?

R: _____

3) De acordo com a mitologia Grega, quem criou as Olimpíadas?

R: _____

4) Qual cidade sediou a primeira Olimpíadas da “ERA MODERNA”?

R: _____

5) Por que as olimpíadas 2020 foram adiadas?

R: _____

FONTES

<https://mundoeducacao.uol.com.br/educacao-fisica/os-jogos-olimpicos.htm>

<https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/olimpiadas-toquio-2020.htm>

VIDEO <https://www.youtube.com/watch?v=wSXe31GTq3c>

TERÇA-FEIRA 13-07-2021

MATEMÁTICA

1- Leia o texto sobre a história dos Jogos Olímpicos. Depois, responda às questões.

Os Jogos Olímpicos realizam-se desde a Antiguidade. A primeira disputa desses jogos na Era Moderna ocorreu em 1896, em Atenas, e poucos países participaram. Mas, em 2008, eles ocorreram em Pequim, com a participação de 204 países.

a) Você deve ter notado que o texto sobre os Jogos Olímpicos apresenta alguns números. Quais são eles?

b) Agora, decomponha os números em unidades. Observe o exemplo.

$$2021 = 2000 + 20 + 1$$

$$1.896 =$$

$$2.008 =$$

$$204 =$$

$$2020 =$$

2) Forme os números.

a) 4 centenas, 3 dezenas e 7 unidades =

b) $300+20+3 =$

c) mil, cento e vinte e seis =

d) $700+70+6 =$

3) Coloque o antecessor e o sucessor dos números:

_____ 2.000 _____

_____ 1913 _____

_____ 1928 _____

_____ 1948 _____

_____ 1964 _____

QUARTA-FEIRA 14-07-2021

PORTUGUÊS

OS JOGOS OLÍMPICOS

Os Jogos Olímpicos se originaram em **Olímpia** (Grécia antiga) em meados de 776 a.C. Naquele período, os jogos eram realizados em homenagem aos deuses gregos, sendo que **Zeus** era o mais homenageado. Além disso, os jogos eram realizados com a intenção de **promover a amizade e integração entre os povos**.



Nas treze primeiras competições o único esporte realizado era a **CORRIDA**. No quinto século antes de Cristo, já eram **dez modalidades esportivas** disputadas: corrida, salto em distância, lançamento de dardo, pentatlo, arremesso de disco, pancrácio, boxe, luta, corrida de bigas e corrida de cavalo.



HORA DA PESQUISA:

Você já percebeu que, com o passar dos anos, muitos esportes foram sendo inseridos nos Jogos Olímpicos. Das 10 modalidades esportivas citadas acima, têm alguma que você não conhece? Qual?

Resposta: _____

Pesquise em casa e escreva um pouco sobre como era realizado os seguintes esportes:

PANCRÁCIO: _____

CORRIDA DE BIGA: _____

MODALIDADES OLÍMPICAS

VAMOS APRENDER BRINCANDO? MODALIDADES OLÍMPICAS

O programa dos Jogos Olímpicos de Verão de 2020 (2021) está composto da seguinte forma:

- | | | | |
|--|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> •  Atletismo •  Badminton •  Basquete <ul style="list-style-type: none"> ○  Basquetebol ○ Basquete3x3 •  Beisebol/Softball <ul style="list-style-type: none"> ○  Basebol ○  Softbol •  Boxe •  Canoagem <ul style="list-style-type: none"> ○ Slalom ○ Velocidade | <ul style="list-style-type: none"> •  Ciclismo <ul style="list-style-type: none"> ○ Estrada ○ Pista ○ BMX ○ Mountain bike ○ Freestyle •  Esgrima •  Escalada •  Futebol •  Ginástica <ul style="list-style-type: none"> ○ Artística ○ Rítmica ○ Trampolim •  Golfe •  Halterofilismo | <ul style="list-style-type: none"> •  Handebol <ul style="list-style-type: none"> ○ Hipismo ○ Hóquei sobre a grama ○ Judô ○ Karatê ○ Lutas <ul style="list-style-type: none"> ○ Livre ○ Greco-romana ○ Natação Artística ○ Natação ○ Pentatlo moderno ○ Polo aquático ○ Remo | <ul style="list-style-type: none"> •  Rugby sevens <ul style="list-style-type: none"> ○ Saltos ornamentais ○ Skate ○ Surfe ○ Taekwondo ○ Tênis ○ Tênis de mesa ○ Tiro ○ Tiro com arco ○ Triatlo ○ Vela ○ Voleibol <ul style="list-style-type: none"> ○ Voleibol ○ Voleibol de praia |
|--|---|---|---|

CAÇA-PALAVRAS

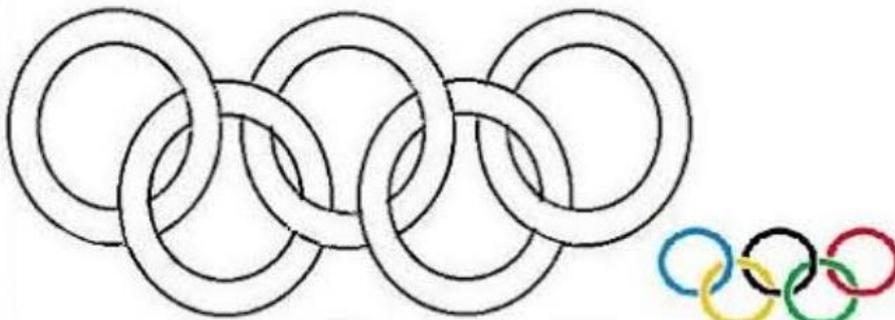
Agora que você já conhece quais são as modalidades olímpicas dos jogos de Verão, encontre os nomes dos esportes destacados acima no CAÇA-PALAVRAS abaixo:

G A E E K W N T C T A E K W O N D O
 R T B M K E V A A T O S C M S U A P
 E L A A I A N E P D S E I Y E U T T
 C E A L S O R O E S P E C E M H H N
 O T L U A Q E A N E B B L S A C A H
 R I E G E Y U N T L H E I F H A A O
 O S E Y R S E E A Ê S I S V N N T R
 M M I A E U E R T H N S M T D I S B
 A O N E E O G Y L E H E O E N T O A
 N O V O L E I B O L B B B V I T D S
 A S W W A H M I Y L H O N I H S E O
 H O S C E N F N O H L L L E E M O E

QUINTA-FEIRA 15-07-2021

PORTUGUÊS

ANÉIS OLÍMPICOS



O símbolo dos Jogos Olímpicos é composto por cinco anéis entrelaçados, com as cores azul, amarelo, preto, verde e vermelho sobre um fundo branco. Esses cinco anéis representam as cinco partes do mundo, que agora são conquistados para Olimpismo e dispostas a aceitar uma concorrência saudável, dessa forma, além de simbolizar a união dos cinco continentes, integra todos os países, fornecendo um sentido universal para as Olimpíadas. Cada anel representa um continente, sendo o anel azul correspondente a Europa, o anel amarelo a Ásia, o preto a África, o verde a Oceania e o vermelho a América.

1- Leia o texto ANÉIS OLÍMPICOS duas vezes. Depois leia gravando e envie para sua professora.

Agora copie e responda as questões no seu caderno.

2- As olimpíadas 2020 acontecerão:

- () Tóquio
- () Brasil
- () Estados Unidos

3)Quais são as cores dos anéis olímpicos?

R: _____

4)Os anéis olímpicos representam:

- () Os arcos dos jogos
- () A alegria das cores
- () A união dos 5 continentes

5)O nome dos 5 continentes são:

- () Brasil, Japão, Ásia, África e Europa
- () Europa, Ásia África, Oceania e América
- () Chile, Índia, Europa, Ásia e Oceania

6) Em qual continente você mora?

SEXTA-FEIRA 16-07-2021

CIÊNCIAS

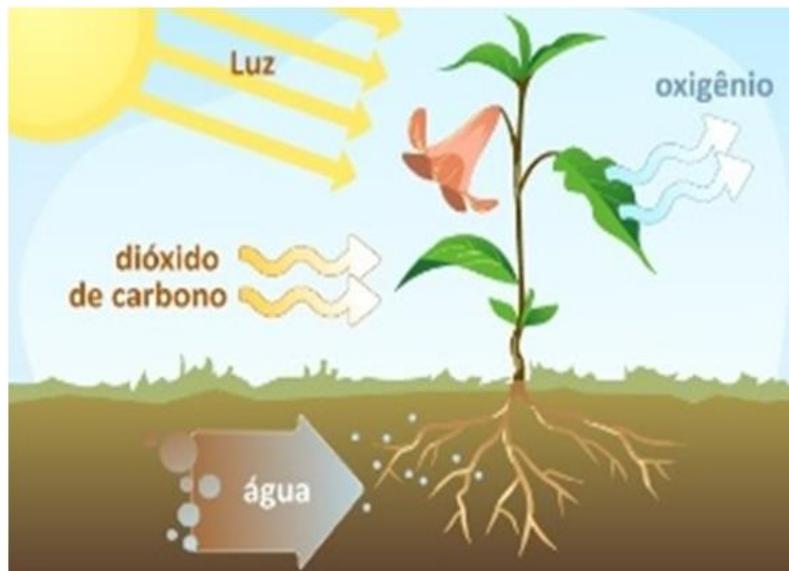
Você sabia?

Que os atletas que participam das Olimpíadas necessitam de muito oxigênio. Ele é responsável por gerar energia suficiente para um bom desempenho durante as provas.

Todos nós **precisamos do oxigênio** para todas as atividades que realizamos no dia a dia. O oxigênio que nos dá energia para correr, brincar, dormir, estudar, etc... Sem ele, nós não viveríamos.

E de onde vem o oxigênio?

A **fotossíntese** é a principal forma de produção do oxigênio, nesse processo, a planta absorve a luz do Sol, que fornece a energia necessária para a transformação da água e do dióxido de carbono em açúcar. Durante a realização da **fotossíntese** a planta elimina oxigênio para a atmosfera.



Para entender melhor esse processo da produção do oxigênio pela fotossíntese, assista a videoaula, depois abra o seu livro **"Buriti mais Ciências"** nas páginas **62 e 63**, leia com muita atenção e realize as atividades.



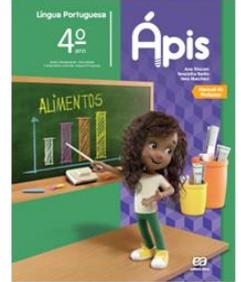
Assista a videoaula "fotossíntese": <https://www.youtube.com/watch?v=VNX6dwCnCwk>

SEGUNDA-FEIRA 19-07-2021

PORTUGUÊS

Na quinzena passada vocês estudaram **carta**, não é mesmo? Agora vamos dar continuidade no assunto usando o livro. Primeiro você vai ouvir o vídeo no link: <https://youtu.be/-V5OtXMurc>

Agora vamos lá, pegue o livro **Ápis de português** e abra na **página 112**. Leia a carta duas vezes, responda as atividades das **páginas 113, 114 e 115** e envie para a professora. Bom trabalho!



TERÇA-FEIRA 20-07-2021

MATEMÁTICA

A cooperação é muito importante, principalmente em esportes coletivos, como futebol, basquete e outros.

1- Observe o placar:

<u>Pontuação das equipes</u>		
1º lugar	equipe vermelha	3750 pontos
2º lugar	equipe amarela	3630 pontos
3º lugar	equipe azul	3560 pontos
4º lugar	equipe verde	3450 pontos

No placar, que mostra a pontuação, foram usados os números ordinais:

1º, _____, _____, _____.

Os números ordinais são usados para indicar ordem, posição ou lugar.

1- Copie e resolva em seu caderno:

a) Qual equipe está em 1º lugar?

R: _____

b) Qual a posição da equipe azul?

R: _____

c) Qual é a diferença de pontos entre o 1º e o 4º lugar?

R: _____

d) Quantos pontos faltaram para a equipe que ficou em 2º lugar alcançar a equipe que ficou em 1º lugar?

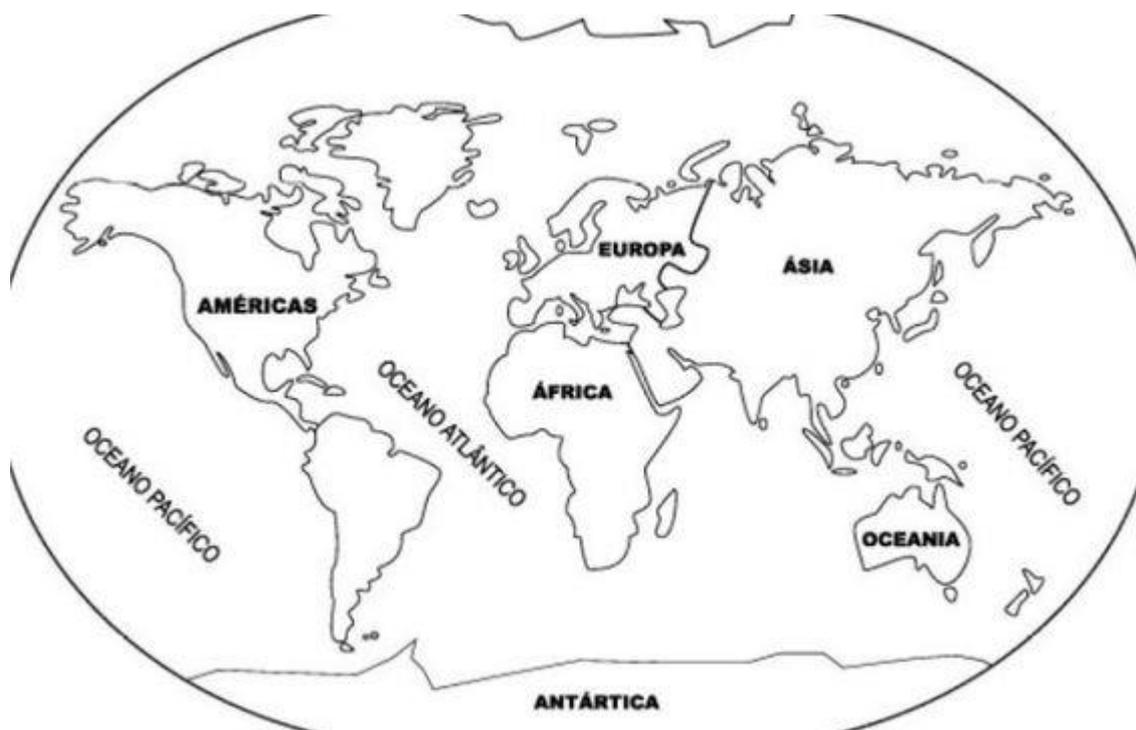
R: _____

e) Agora crie e resolva uma situação problema envolvendo a adição usando os dados da tabela .

QUARTA-FEIRA 21-07-2021

GEOGRAFIA

As Olimpíadas antigas foram uma série de competições atléticas disputadas por atletas das cidades-estado que formavam a Grécia Antiga. De acordo com registros analisados por historiadores, os Jogos Olímpicos surgiram no ano de 776 a.C na cidade de Olímpia (região sudoeste da Grécia).



*Copie e responda as questões abaixo em seu caderno:

1-Observe o mapa- mundi e responda:

a- localize no mapa abaixo o continente onde a Grécia está situada.

b- Pinte de amarelo no mapa o continente onde está situada a sede das Olimpíadas 2021.

2. Escreva o nome dos 6 continentes.

R: _____

3. Escreva o nome dos oceanos do planeta Terra.

4. Pinte os outros continentes de acordo com as cores dos anéis olímpicos, você poderá consultar o livro de Geografia Ápis na página 10.

QUINTA-FEIRA 22-07-2021

MATEMÁTICA

1- Um evento grandioso, realizado a cada quatro anos, os Jogos Olímpicos simbolizam a unificação de diferentes raças, cores e etnias. O significado da bandeira símbolo dos jogos é a união e paixão dos povos pelo esporte, foi criada pelo Pierre de Frédy, composta por cinco arcos entrelaçados, cada qual representando um continente.



a) De quanto em quanto tempo são realizados os Jogos Olímpicos?

R: _____

b) A partir de 1980 quantas Olimpíadas teve? Quais foram os anos?

R: _____

2-As competições de natação foram realizadas em uma piscina semiolímpica com capacidade para 7000 litros.

R: _____

a) Durante a competição de natação, dos 7000 litros de água da piscina, foram jogados para fora 5700 litros. Com quantos litros de água a piscina ficou após a competição?

R: _____

b) Durante a Olimpíada 115 jogadores participaram das partidas de futebol, mas desse, 42 eram reservas. Qual foi o total de jogadores que participaram como titulares?

R: _____

SEXTA-FEIRA 23-07-2021

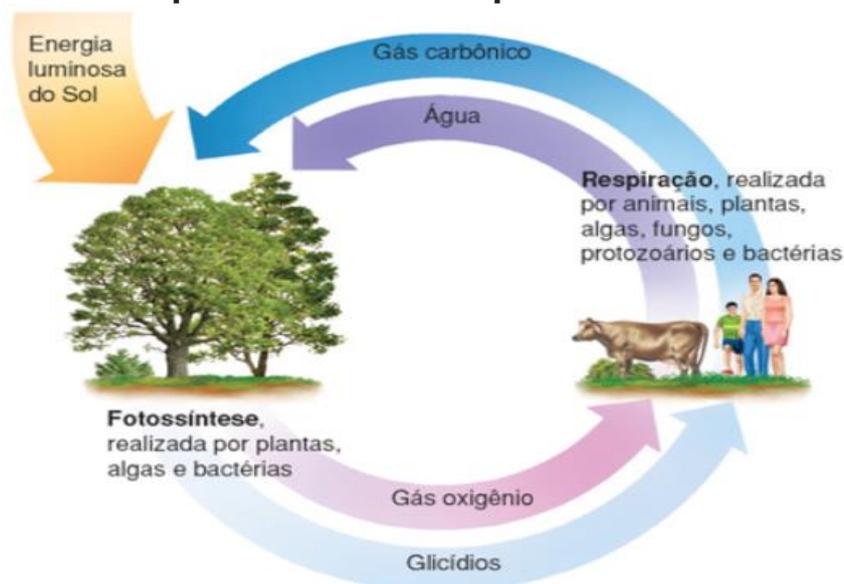
CIÊNCIAS

Gás oxigênio e energia

Na aula anterior você aprendeu um pouco sobre a produção do oxigênio pela fotossíntese. Na aula de hoje, você vai entender que o **oxigênio** é necessário para obter **energia**, sendo assim, ele é fundamental para a sobrevivência da maioria dos seres vivos.

No interior das células, o oxigênio interage com as substâncias fornecidas pelos alimentos, liberando energia. Esse processo é chamado de **respiração**.

Vamos aprender um pouco sobre este processo chamado respiração?



Assista a videoaula, depois abra seu livro “Buriti mais Ciências” nas páginas 64 e 65, leia e faça as atividades com muita atenção.



Assista a videoaula “Oxigênio e sua importância”:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZjDGNECDAKs>