

# EMEF ARMELINDA ESPÚRIO DA SILVA

## EDUCAÇÃO INTEGRAL 2021

PLANEJAMENTO DE 21 de setembro e 28 de setembro

### ATIVIDADE

#### Aula II

#### **Atividade 1**

##### Dinâmica do Auto-Abraço e do “Eu-sou”

Ainda sentada em círculo, colocar uma música e pedir que as crianças fechem os olhos e ouçam a música por um tempo. Depois, propor a elas que se “auto-abracem”, envolvendo -se por seus próprios braços. Depois de um tempo nesse auto-carinho, apresentar a elas a proposta de mentalmente se auto elogiar: o professor vai dizer a frase “Eu sou...” e a criança mentalmente completa com um elogio a si mesma.

#### **Atividade 2**

##### Proporções do Corpo

Auto-massagem rítmica

A partir de uma música bem marcada, pedir que as crianças se automassageiem, observando o quanto estão parecidos ou diferentes com que eram antes da pandemia. Pedir para que listem mentalmente o que observaram. Depois, compartilham com os colegas.

#### **Atividade 3**

##### Pote dos Sonhos

Cada aluno providencia um pote para inserir mensagem de otimismo para a comunidade escolar. Desenhos e colagens também são bem vindas. Esse pote poderá ser decorado por cada aluno de acordo com a utilização de técnicas de arte que possam expressar o valor estético da atividade proposta.

#### **Recursos**

- *Potes de plástico ou vidro ou saquinhos*
- *Papel*
- *Canetas e lápis coloridos*