



Prefeitura Municipal de Hortolândia
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



EDUCAÇÃO INTEGRAL



Práticas Corporais

Semana de 9/8 a 13/8

Olá galerinha!!! Vamos descobrir mais maneiras de nos Movimentar?

Vocês conhecem a ginástica natural? Essa é uma modalidade de ginástica em que os movimentos são inspirados nos movimentos dos animais na natureza e assim exercitamos a força, equilíbrio e flexibilidade.

Nesta atividade faremos o "animal walk" ou traduzindo "caminhar dos animais" de 10 animais diferentes, como nas imagens abaixo:



Acesse o vídeo desta atividade pelo link a seguir: <https://youtu.be/10-Vvj24Tlw>

Não esqueçam de fazer o registro desta aula por meio de fotos, vídeos, desenhos ou de forma escrita. Caso tenham dúvidas, estaremos a disposição nos nossos canais de contato.

Ótima atividade a todos!!!

Referências:

https://youtu.be/32ku2_IOoj0

<https://youtu.be/sWdxVymGotg>

Acesso em 18/7/21