



Escola: EMEF Dona Ana José Bodini Januário

Professor (a): Fernanda, Jeusa, Joelma e Lucilene

Ano/turma: 3º Anos A, B, C e D

ROTINA DIÁRIA: DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

REALIZE AS ATIVIDADES COM O ACOMPANHAMENTO DA SUA PROFESSORA PELO WHATSAPP.

- Assista ao vídeo da história "O nariz do elefantino". Para assistir é só clicar no link abaixo.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=lo2yAjoTzEc>

- Faça a leitura da receita, depois copie somente as atividades no seu caderno e as responda.

BOLO DE CHOCOLATE	RECHEIO
2 COPOS DE AÇÚCAR	1 LATA DE LEITE CONDENSADO
3 COLHERES DE MANTEIGA OU MARGARINA	1 COLHER DE MANTEIGA OU MARGARINA
3 OVOS	1 XÍCARA (CHÁ) DE MORANGO PICADO
2 COPOS DE LEITE	<b>COBERTURA</b>
½ (MEIA) XÍCARA (CHÁ) DE CHOCOLATE	1 LATA DE LEITE CONDENSADO
3 COPOS DE FARINHA DE TRIGO	1 COLHER DE MANTEIGA OU MARGARINA
1 COLHERE (SOPA) DE FERMENTO	3 COLHERES DE CHOCOLATE

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/38619-bolo-de-chocolate-com-morango.html>

SEGUNDA-FEIRA  
15/03/2021

HORTOLÂNDIA, 15 DE MARÇO DE 2021
EMEF DONA ANA JOSÉ BODINI JANUÁRIO
PROFESSORA:
ALUNO(A):
TURMA:
ATIVIDADES
1) VOCÊ GOSTA DE BOLO DE CHOCOLATE? _____.
2) ASSINALE COM UM X OS INGREDIENTES DA RECEITA.
( ) OVOS      ( ) POLVILHO      ( ) LEITE      ( ) AÇÚCAR      ( ) FUBÁ      ( ) CHOCOLATE
3) ESCREVA UMA FRASE PARA CADA PALAVRA:
CHOCOLATE -
LEITE -
MORANGO -
AÇÚCAR -



- Assista ao vídeo da história "Sujo, Eu?". Para assistir é só clicar no link abaixo.
- LINK: [Sujo, Eu?! - por David Roberts - AudioBook Infantil/Leitura Infantil/História Infantil - YouTube](#)
- Faça a leitura da receita, depois copie somente as atividades no seu caderno e as responda.

**BOLO DE CHOCOLATE – MODO DE PREPARO**

- 1 – BATER A MANTEIGA COM O AÇÚCAR, DEPOIS ACRESCENTAR OS OVOS ATÉ FICAR UMA MASSA HOMOGÊNEA.
- 2 – ACRESCENTAR O LEITE, O CHOCOLATE, AOS POUCOS A FARINHA DE TRIGO E POR ÚLTIMO O FERMENTO, MISTURANDO TUDO LEVEMENTE.

**RECHEIO**

- 1 – LEVAR O LEITE CONDENSADO E A MANTEIGA AO FOGO ATÉ DAR UMA LEVE ENGROSSADA, APAGAR O FOGO E ACRESCENTAR O MORANGO. APÓS ESFRIAR CORTAR O BOLO AO MEIO E RECHEAR.

**COBERTURA**

- 1 – LEVAR OS INGREDIENTES AO FOGO ATÉ ENGROSSAR.
- 2 – COBRIR O BOLO E ENFEITAR COM MORANGOS.

**TEMPO DE PREPARO:** 60 MINUTOS (1 HORA).

**RENDIMENTO:** 20 PEDAÇOS.

TERÇA-FEIRA  
16/03/2021

HORTOLÂNDIA, 16 DE MARÇO DE 2021	
EMEF DONA ANA JOSÉ BODINI JANUÁRIO	
PROFESSORA:	
ALUNO(A):	TURMA:
ATIVIDADES	
1) ASSINALE COM UM X OS INGREDIENTES QUE APARECEM NO MODO DE PREPARO.	
( ) FARINHA DE TRIGO	( ) MORANGOS
( ) MANTEIGA	( ) OVOS
( ) ÁGUA	
2) QUAL É O TEMPO DE PREPARO PARA FAZER ESSA RECEITA?	
R:	
3) QUANTOS PEDAÇOS DE BOLO RENDE ESSA RECEITA?	
R?:	

QUARTA-FEIRA  
17/03/2021

- Faça a leitura do livro "Canta, Passarinho!" (o livro será disponibilizado pela professora através do WhatsApp).
- Clique no link abaixo para jogar, aprender e se divertir.



LINK: <http://www.escolagames.com.br/jogos/separeSilabas/>

- Assista ao vídeo da história "O caso do bolinho". Para assistir é só clicar no link abaixo.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=WyFLtoGfpdw&t=201s>

- Copie e responda as atividades no seu caderno.

HORTOLÂNDIA, 18 DE MARÇO DE 2021	
EMEF DONA ANA JOSÉ BODINI JANUÁRIO	
PROFESSORA:	
ALUNO(A):	TURMA:

ATIVIDADES

1) ANA FEZ UMA PESQUISA COM OS ALUNOS DOS 3º ANOS DA SUA ESCOLA PARA SABER QUAL É O SABOR DE BOLO PREFERIDO DOS ALUNOS.

OBSERVE A TABELA ABAIXO E RESPONDA AS QUESTÕES PROPOSTAS.

SABOR DO BOLO	QUANTIDADE DE VOTOS
CENOURA	12
CHOCOLATE	21
LARANJA	10
MILHO	15



QUINTA-FEIRA  
18/03/2021

A) QUAL É O SABOR PREFERIDO DOS ALUNOS? \_\_\_\_\_.

B) QUAL É O SABOR MENOS PREFERIDO DOS ALUNOS? \_\_\_\_\_.

C) QUANTOS ALUNOS PREFEREM O BOLO DE CENOURA? \_\_\_\_\_.

D) QUANTOS ALUNOS PREFEREM O BOLO DE MILHO? \_\_\_\_\_.

2) COLOQUE EM ORDEM CRESCENTE OS NÚMEROS: 12 – 21 – 10 – 15.

R:

3) ASSINALE COM UM X OS NÚMEROS ÍMPARES.

( )12      ( )21      ( )10      ( )15

4) ESCREVA POR EXTENSO OS NÚMEROS ABAIXO.

12 -

21 -

10 -

15 -

- Assista ao vídeo da história “A menina que não gostava de fruta”. Para assistir é só clicar no link abaixo.

LINK: [https://www.youtube.com/watch?v=c8\\_20LAcNBk](https://www.youtube.com/watch?v=c8_20LAcNBk)

- Observe o cardápio, copie e responda somente as atividades no seu caderno.

DIA DA SEMANA	CARDÁPIO
SEGUNDA-FEIRA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, SALADA DE ALFACE E TOMATE – SOBREMESA: MAÇÃ.
TERÇA-FEIRA	ARROZ BRANCO, OMELETE, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE – SOBREMESA: BANANA.
QUARTA-FEIRA	MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA, SALADA DE BATATA COM OVO – SOBREMESA: MELÃO.
QUINTA-FEIRA	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO, SALADA DE COUVE-FLOR COM CENOURA - SOBREMESA: ABACAXI.
SEXTA-FEIRA	ARROZ TEMPERADO, FEIJÃO, FRANGO ASSADO COM BATATA – SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS.

HORTOLÂNDIA, 19 DE MARÇO DE 2021	
EMEF DONA ANA JOSÉ BODINI JANUÁRIO	
PROFESSORA:	
ALUNO(A):	TURMA:
ATIVIDADES	
1) OBSERVE O CARDÁPIO E RESPONDA ÀS QUESTÕES.	
A) QUAL É O DIA DA COMIDA DE SUA PREFERÊNCIA?	
R:	
B) ESCREVA O NOME DAS FRUTAS QUE APARECEM DE SOBREMESA NO CARDÁPIO.	
R:	
2) ESCOLHA UM DIA DA SEMANA E ESCREVA UM CARDÁPIO DE SUA PREFERÊNCIA. NÃO VALE COPIAR!	
DIA DA SEMANA	CARDÁPIO
4) SE VOCÊ FOSSE FAZER UMA SALADA DE FRUTAS, QUAIS FRUTAS VOCÊ USARIA PARA FAZER A SUA SALADA?	
R:	



SEXTA-FEIRA  
19/03/2021