



## ANEXO II

### QUADRO DE ROTINAS DIÁRIAS

(Ensino Fundamental I e II, Educação Integral, EJA I e II, CIER)

ESCOLA: EMEF. Dona Ana José Bodini Januário

PROFESSORAS: Eliane e Priscila

ANO/TURMA: 1ºS ANOS A e B

Registro quinzenal da rotina de estudos dos alunos. **Semana de 28/06 02/07/2021**

#### **ROTINA DIÁRIA: DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES - SEGUNDA – FEIRA: 28/06 atividades são acompanhadas por mídia social – WhatsApp.**

**LEITURA DIÁRIA:** A CESTA DE DONA MARICOTA DE TATIANA BELINKI

<https://youtu.be/UHFikMD6XzI>

**VOCÊ RECEBERÁ TODAS AS ORIENTAÇÕES DA SUA PROFESSORA, VIA WATSAPP OU VÍDEO AULA**

#### **A CESTA DE DONA MARICOTA TATIANA BELINKI**

DONA MARICOTA,  
BOA COZINEIRA,  
VOLTOU COM A CESTA  
CHEINHA DA FEIRA:

CENOURA, LARANJA,  
PEPINO E LIMÃO,  
BANANA E MILHO,  
ERVILHA E MAMÃO.

MORANGA, ESPINAFRE,  
TOMATE E CEBOLA,  
ALFACE, PALMITO,  
MAÇÃ E ESCAROLA

GUARDOU NA DESPENSA  
E FOI DESCANSAR.

ENTÃO A LARANJA  
FALOU, BEM AMÁVEL:  
MELHOR QUE BONITA,  
EU SOU SAUDÁVEL.

ENTÃO AS VERDURAS,  
LEGUMES E FRUTAS  
FRESQUINHAS, MADURAS.  
TODOS ANIMADOS  
DEPOIS DA VIAGEM, PUSERAM-SE LOGO  
A CONTAR VANTAGEM:

O MILHO FALOU:  
OLHEM, SOU O MAIS BELO!  
SOU LOURO, GOSTOSO  
E TÃO AMARELO!

O BELO SOU EU,  
DECLAROU O TOMATE.  
NÃO MAIS DO QUE EU  
CONTESTOU O ABACATE.

POIS OLHEM PRA MIM!  
PROVOCOU O PALMITO.

SOU BRANCO E MACIO,  
EU SOU O MAIS BONITO!

E OS BELOS LEGUMES,

E LOGO O ESPINAFRE  
GRITOU: NÃO TEM ERRO!  
SOU VERDE E SAUDÁVEL  
SOU CHEIO DE FERRO!

FALOU A CEBOLA:  
AQUI, ATENÇÃO!  
SAUDÁVEL SOU EU:  
BOA PRO CORAÇÃO!

E DISSE A ERVILHA  
EU SOU PEQUENINA  
POR FORA, MAS DENTRO  
TENHO UMA PROTÍNA.

LOGO O LIMÃO DISSE:  
QUEM É QUE NÃO VÊ?  
TENHO A VITAMINA PRECIOSA,  
A TAL “C”

MAS NISTO APARECEU  
A DONA MARICOTA,  
E AS FRUTAS GOSTOSAS  
VIRARAM... COMPOTA!

EMTODA A SUA GLÓRIA,  
VIRARÃO SOPÃO!  
E ACABOU-SE A HISTÓRIA.



1 - AGORA RESPONDA:

A – QUEM ERA DONA MARICOTA?

( ) FEIRANTE ( ) PROFESSORA ( ) COZINHEIRA

B – AS FRUTAS QUE DONA MARICOTA COMPROU ESTAVAM:

( ) VELHAS ( ) MURCHAS ( ) FRESQUINHAS

2 – RELACIONE AS FRUTAS E LEGUMES AS SUAS FALAS:



TENHO A VITAMINA PRECIOSA, A TAL C



SOU BRANCO E MACIO...



SOU LOURO E GOSTOSO...



SOU BOA PRO CORAÇÃO!



EU SOU SAUDÁVEL!



SOU CHEIO DE FERRO!

3 - E PARA ACABAR COM A CONFUSÃO, A DONA MARICOTA FEZ DUAS RECEITAS. QUAIS FORAM ELAS?

A -AS FRUTAS VIRARAM UMA \_\_\_\_\_

B – OS LEGUMES VIRARAM UM \_\_\_\_\_

4 – CIRCULE AS PALAVRAS INTRUSAS DE CADA LISTA

LISTA DE FRUTAS

MAÇÃ

BANANA

ARROZ

QUEIJO

LIMÃO

ABACAXI

MELANCIA



LISTA DE LEGUMES  
E VERDURAS

BATATA

TOMATE

PEIXE

ALFACE

BETERRABA

AÇÚCAR

REPOLHO

5 - VOCÊ JÁ FOI A FEIRA? O QUE VOCÊ COMPROU?

\_\_\_\_\_

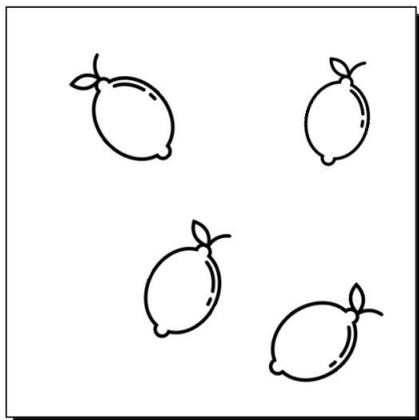
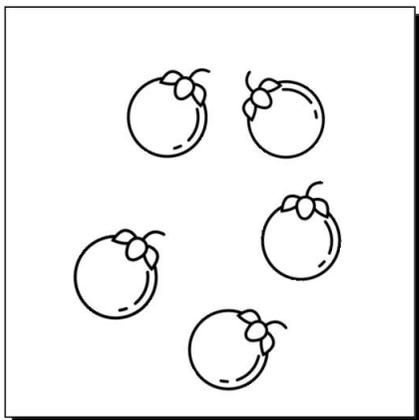
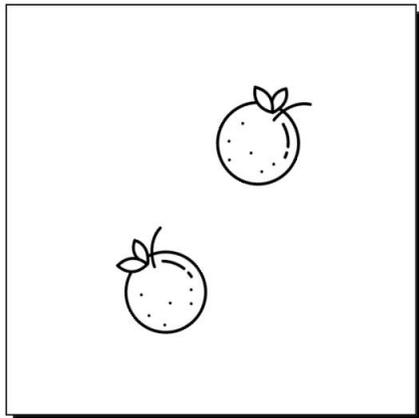
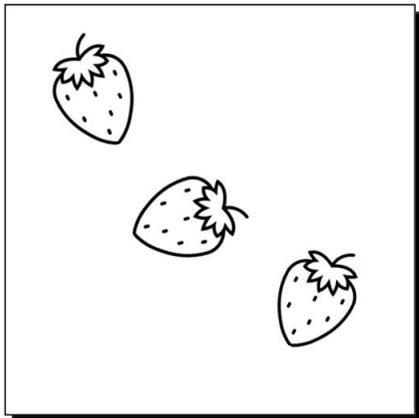
6 – QUE OUTRO LUGAR PODEMOS COMPRAR LEGUMES, FRUTAS E VERDURAS?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

LEITURA DIÁRIA: A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL  
<https://youtu.be/lbdnd0En-aA>

1 – DONA MARICOTA OLTOU A FEIRA E SOLICITOU AO FEIRANTE UMA DÚZIA DE CADA FRUTA: VAMOS CONFERIR! SE FALTAR VOCÊ COMPLETA!



PARA COMPLEMENTAR ESTA ATIVIDADE, USAREMOS O LIVRO D MATEMÁTICA, PÁGINAS 30, 31, 32, 33, 34,

2 – HOJE É DIA DE FEIRA! OBSERVE A TABELA DE PREÇOS DA BARRACA

RESPONDA:



PRODUTO	VALOR POR QUILO
TOMATE	R\$ 6,00
CEBOLA	R\$ 5,00
CENOURA	R\$ 2,00
LIMAO	R\$ 4,00
MELANCIA	R\$ 3,00
LARANJA	R\$ 2,00
MANGA	R\$ 4,00
MAÇÃ	R\$ 5,00

A – QUAIS SÃO OS PRODUTOS MAIS?

CARO: \_\_\_\_\_

BARATO: \_\_\_\_\_

B – MARICOTA COMPROU 1 QUILO DE TOMATE E 1 DE LARANJA. QUANTO ELA GASTOU?

C – QUANTO ELA GASTARIA SE COMPRASSE 1 QUILO DE BATATA, MAIS UM QUILO DE LIMÃO?

D – O QUE VOCÊ COMPRARIA COM 10 REAIS?

\_\_\_\_\_

PARA COMPLEMENTAR ESTA ATIVIDADE USAREMOS O LIVRO DE MATEMÁTICA, PÁGINAS: 98, 99, 100, 101, E 102.

**ROTINA DIÁRIA: DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES - QUARTA – FEIRA 30/06**

<https://youtu.be/sNzFuAxYzm8>

IN NATURA, PROCESSADOS E ULTRAPROCESSADOS: CONHEÇA OS TIPOS DE ALIMENTO

**VOCÊ RECEBERÁ TODAS AS ORIENTAÇÕES DA SUA PROFESSORA, VIA WATSAPP OU VÍDEO AULA**

VOCÊ SABE O QUAL A DIFERENÇA ENTRE ALIMENTOS IN NATURA E INDUSTRIALIZADOS?

**DIFERENÇA ENTRE FRUTAS IN NATURA, PROCESSADAS E ULTRAPROCESSADAS**



**IN NATURA**



Frutas como laranja, manga e maçã



**PROCESSADAS**



Frutas em conserva



**ULTRAPROCESSADAS**



Esses alimentos possuem muito açúcar, além de substâncias como conservantes e corantes em sua formulação



1 – NA SUA OPINIÃO QUAL DESTES ALIMENTOS SÃO MAIS SAUDÁVEIS?

( ) IN NATURA ( ) PROCESSADOS ( ) ULTRAPROCESSADOS

2 – COLOQUE S PARA OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS E N PARA OS NÃO SAUDÁVEIS.



( )



( )



( )



( )



( )



**CELA DO MAR**

( )



2 – NA FEIRA PODEMOS COMPRAR VÁRIOS ALIMENTOS, PRINCIPALMENTE OS IN NATURA, FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES... O LOCAL ONDE COMPRAMOS OS PRODUTOS, ALIMENTÍCIOS OU NÃO, SÃO CHAMADOS DE **COMÉRCIO**.

RELACIONE CADA PRODUTO AO SEU COMÉRCIO.

- |             |                            |
|-------------|----------------------------|
| (1) PÃO     | ( ) PAPELARIA              |
| (2) REMÉDIO | ( ) FARMÁCIA               |
| (3) CARNE   | ( ) PADARIA                |
| (4) CADERNO | ( ) AÇOUQUE                |
| (5) PICOLÉ  | ( ) MATERIAL DE CONSTRUÇÃO |
| (6) LIVRO   | ( ) LIVRARIA               |
| (7) CIMENTO | ( ) SORVETERIA             |

ATIVIDADE COMPLEMENTAR LIVRO DE GEOGRAFIA PÁGINAS 104 E 105

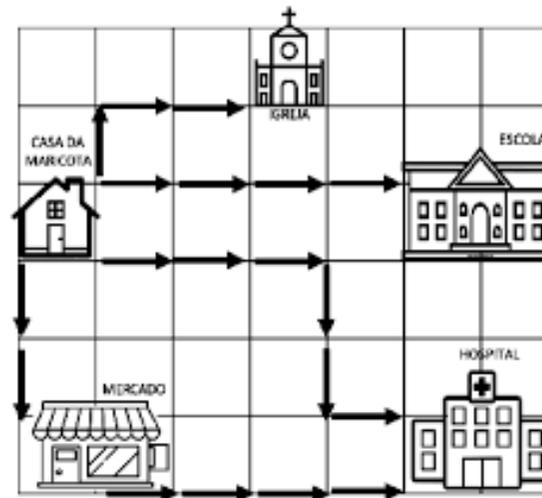
LIVRO CURRÍCULO EM AÇÃO PÁGINAS 164, 165, 166, 167 E 168

**ROTINA DIÁRIA: DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES - SEXTA - FEIRA 02/07**

LEITURA DIÁRIA: <https://youtu.be/c8c0RUONuf0> VIDA SAUDÁVEL

**VOCÊ RECEBERÁ TODAS AS ORIENTAÇÕES DA SUA PROFESSORA, VIA WATSAPP OU VÍDEO AULA**

1 – OBSERVE O MAPA DO BAIRRO DDE MARICOTA E RESPONDA:



**ATENÇÃO!!!!!!**  
CADA → CORRESPONDE A 2 METROS

A – QUAL É O CAMINHO MAIS CURTO QUE MARICOTE PODE PERCORRER?

B – QUAL É O CAMINHO MAIS LONGO QUE MARICOTA PODE PERCORRER?

C – QUANTOS METROS MARICOTA ANDA ATÉ A ESCOLA?

D – QUANTOS METROS MARICOTA ANDA ATÉ A IGREJA?

ATIVIDADE COMPLEMENTAR LIVRO DE GEOGRAFIA PÁGINAS: 82, 83, 84, 85 E 89