



EDUCAÇÃO INTEGRAL ACOMPANHAMENTO PEDAGÓGICO PROJETO VIDA

Professoras: Amanda, Jaqueline, Juliene, Marlene

Semana de 23 a 27 de agosto de 2021

Temática: CULTURA BRASILEIRA

ATIVIDADES 1º AO 5º ANO

ATIVIDADE 1: LEIA COM ATENÇÃO!

COMIDAS TÍPICAS



O FOLCLORE FAZ PARTE DA CULTURA BRASILEIRA. ELE É CONSTITUÍDO POR EXPRESSÕES CULTURAIS POPULARES QUE FAZEM PARTE DA NOSSA IDENTIDADE NACIONAL. OS MITOS, AS LENDAS, BRINCADEIRAS, DANÇAS, FESTAS, COMIDAS TÍPICAS E DEMAIS COSTUMES, SÃO TRANSMITIDOS DE GERAÇÃO PARA GERAÇÃO. O NOSSO FOLCLORE É BEM DIVERSIFICADO E CONTA COM ASPECTOS DA CULTURA PORTUGUESA, AFRICANA E INDÍGENA.

VAMOS VIAJAR ATRAVÉS DO NOSSO FOLCLORE E APRENDER SOBRE AS COMIDAS TÍPICAS DO NOSSO PAÍS?

A CULINÁRIA BRASILEIRA É RICA, SABOROSA E DIVERSIFICADA. ALGUMAS COMIDAS TÍPICAS ESTÃO PRESENTES EM TODAS AS REGIÕES DO BRASIL, COMO POR EXEMPLO: A PIPOCA, A CANJICA, O CUSCUZ, A TAPIOCA, CURAU DE MILHO, O BOLO DE FUBÁ, O BRIGADEIRO, ENTRE OUTROS. MAS CADA UM DOS ESTADOS BRASILEIROS TEM SEUS PRATOS TÍPICOS PREPARADOS DE ACORDO COM AS ANTIGAS TRADIÇÕES, QUE SÃO TRANSMITIDAS A CADA GERAÇÃO.

REGIÃO NORTE

A CULINÁRIA NA REGIÃO NORTE TEM UMA GRANDE INFLUÊNCIA DOS INDÍGENAS. É COMUM ENCONTRAR A PRESENÇA DE DIVERSAS PLANTAS, FOLHAS E PEIXES EM SEUS PRATOS. SÃO EXEMPLOS DE COMIDA TÍPICA DESSA REGIÃO:



PATO AO TUCUPI



AÇAÍ COM PEIXE FRITO

REGIÃO NORDESTE

OS PRATOS TÍPICOS DO NORDESTE TEVE MUITA INFLUENCIA DA CULTURA AFRICANA. TÊM COMO PRINCIPAL CARACTERÍSTICA O SABOR MARCANTE DE DIVERSOS TIPOS DE PIMENTAS E ESPECIARIAS, COMO POR EXEMPLO:



ACARAJÉ



BAIÃO DE DOIS

REGIÃO SUDESTE

A CULINÁRIA NO SUDESTE FOI INFLUENCIADA POR INDÍGENAS E PORTUGUESES. SUA COZINHA ESTÁ SEPARADA EM TRÊS REGIÕES BEM DISTINTAS: O INTERIOR, AS METRÓPOLES E O LITORAL. SÃO RECEITAS TÍPICAS DESSA REGIÃO:



VIRADO À PAULISTA



PÃO DE QUEIJO

REGIÃO CENTRO-OESTE

ASSIM COMO A REGIÃO NORTE, O CENTRO-OESTE RECEBEU DIVERSAS INFLUÊNCIAS DA CULTURA INDÍGENA EM SUAS RECEITAS. SÃO PRATOS TÍPICOS DESSA REGIÃO:



ARROZ COM PEQUI



PACU FRITO

REGIÃO SUL

A CULINÁRIA DA REGIÃO SUL FOI INFLUENCIADA POR PAÍSES EUROPEUS COMO ALEMANHA, HOLANDA, ITÁLIA. SUA COZINHA É MARCADA POR SUAS CARNES DE CAÇA, MASSAS E SOPAS. POR EXEMPLO:



ARROZ CARRETEIRO



BARREADO

ACESSE O LINK PARA APRENDER MAIS: <https://www.youtube.com/watch?v=hl-JkS6-ytk>

ATIVIDADE 2

QUE TAL FAZER UMA COMIDA TÍPICA JUNTO COM SUA FAMÍLIA? ESSA RECEITA É BEM FÁCIL DE SER PREPARADA. VAMOS APRENDER?

RECEITA DE PIPOCA DOCE

INGREDIENTES

- 4 COLHERES SOPA DE ÁGUA
- 3 COLHERES SOPA DE ÓLEO
- 4 COLHERES SOPA DE AÇÚCAR
- 4 COLHERES SOPA DE PIPOCA

MODO DE PREPARO

1. MISTURAR TODOS OS INGREDIENTES NUMA PANELA DE FUNDO GROSSO OU EM UMA PIPOQUEIRA CONVENCIONAL;
2. TAMPAR E LEVAR AO FOGO MÉDIO, MEXENDO SEMPRE A PANELA OU PIPOQUEIRA (USE LUVAS DE PROTEÇÃO TÉRMICA) ATÉ ESTOURAR TODO O MILHO;
3. ASSIM QUE PARAR OS ESTOUROS, TIRE IMEDIATAMENTE A PIPOCA DA PANELA OU PIPOQUEIRA PARA NÃO QUEIMAR E COLOQUE NA TRAVESSA EM QUE VAI SERVIR. ESPERE ESFRIAR PARA COMER ESSA GOSTOSURA.

BOM APETITE!



SE QUISER, PODE FAZER UMA COMIDA TÍPICA DE SUA PREFERÊNCIA!

APÓS PREPARAR A RECEITA COM SUA FAMÍLIA, NÃO SE ESQUEÇA DE POSTAR UMA FOTO DESSA ATIVIDADE NO GRUPO DA TURMA!



ATRÁS DE CADA CRIANÇA QUE ACREDITA EM SI
MESMA, ESTÁ A FAMÍLIA QUE ACREDITOU
PRIMEIRO.

FAMÍLIA, AGRADECEMOS POR TODA SUA
DEDICAÇÃO E ESFORÇO! MUITO OBRIGADA!

**Muitos beijinhos!
Até a próxima!**