

Prefeitura Municipal de Hortolândia
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia

ATIVIDADES COMPLEMENTARES PARA OS ALUNOS DA EDUCAÇÃO ESPECIAL (INCLUSÃO)

ESCOLA: EMEF Fernanda Grazielle Resende Covre

PROFESSORA/AEE: Andréia Cristina Gonçalves Lourenço

DATA: 03/05/2021 a 14/05/2021

NOME DA ATIVIDADE: Cruzadinha/ Construir uma pirâmide alimentar.

COMPONENTE CURRICULAR ENVOLVIDO: Educação Especial

- Atividades Complementares e Suplementares – Adaptação de Conteúdo de sala regular.

OBJETIVOS: Ciências(SAÚDE)– Despertar os hábitos de uma boa alimentação e o conhecimento do aluno para a importância de consumir alimentos saudáveis, favorecendo sua qualidade de vida;
Ciências (Nutrição) – Reforçar a importância de ter uma alimentação saudável e variada.

ROTEIRO DE ATIVIDADES

01 MOMENTO (semana de 03/05 a 07/05): **Ciências (SAÚDE)**– Ler o texto ilustrativo sobre boa alimentação e saúde, em seguida, com a ajuda do responsável preencher a cruzadinha com as palavras destacadas em vermelho.

02 MOMENTO (semana de 10/05 a 14/05): **Ciências (Nutrição)** – Reforce a importância de ter uma alimentação variada e saudável, ou seja, dar preferência a cereais, fibras, verduras, frutas e legumes e evitar frituras e doces em excesso. Para isso, construa com as crianças uma pirâmide alimentar. A pirâmide alimentar é uma divisão dos alimentos em seis grupos, e indica a forma correta de se alimentar de forma balanceada



DICA DE APROFUNDAMENTO: Relacionar o conteúdo com exemplos do cotidiano do aluno, mostrando alimentos que aparecem na pirâmide.

INTERAÇÃO: Se surgir dúvida na atividade proposta, o adulto responsável deve entrar em contato com a professora do AEE para possíveis esclarecimentos pelo WhatsApp

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Fonte das imagens, internet ,créditos aos criadores.

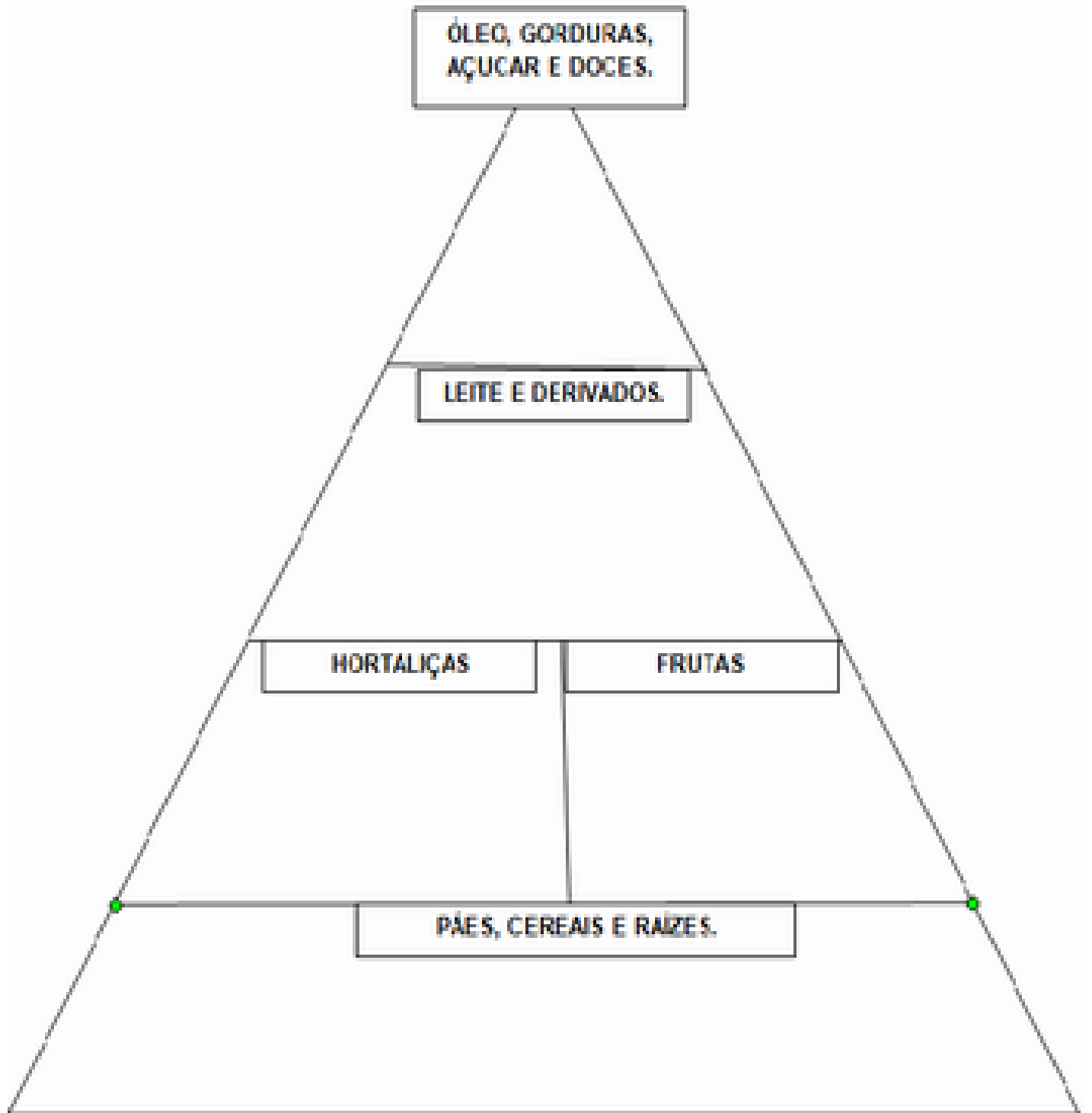
Aceso as imagens 25/04/2012-

<http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnicaAula.html?aula=27348>

<https://pt.slideshare.net/luiscbene/nutrio-coquetel-passatempos>

ATIVIDADE AEE (SEMANA DE 10/05 A 14/05):

DESAFIO: SOLICITE QUE A CRIANÇA RECORTE AS IMAGENS DOS ALIMENTOS DA PIRÂMIDE, E COLE NOS LOCAIS INDICADOS.



ANEXO: ENCARTE DOS ALIMENTO DA PIRAMIDE PARA RECORTAR

