



Prefeitura Municipal de Hortolândia
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia

ATIVIDADES COMPLEMENTARES PARA OS ALUNOS DA EDUCAÇÃO ESPECIAL (INCLUSÃO)

ESCOLA: EMEF Fernanda Grazielle Resende Covre

PROFESSORA/AEE: Andréia Cristina Gonçalves Lourenço

DATA: 31/05/2021 a 11/06/2021

NOME DA ATIVIDADE: Montar um prato com os alimentos preferidos/ Circular os alimentos saudáveis.

COMPONENTE CURRICULAR ENVOLVIDO: Educação Especial

- Atividades Complementares e Suplementares – Adaptação de Conteúdo de sala regular.

OBJETIVOS: **Ciências** (Distúrbio alimentar) Diferenciar dois transtornos alimentares: bulimia e anorexia; valorizar hábitos que são condição de uma vida saudável – ; **Ciências** (Energia dos alimentos) – Reconhecer a importância da alimentação para o funcionamento do organismo humano, reconhecer que os alimentos fornecem diferentes valores energéticos.

ROTEIRO DE ATIVIDADES

01 MOMENTO (semana de 31/05 a 02/06):) **Ciências** (Distúrbio alimentar)– A proposta desta atividade é brincar com os alimentos. Você vai imprimir todas as imagens. Mas atenção as imagens dos alimentos serão recortadas individualmente. A ideia é que a criança ponha no prato o que vai comer. Depois realizar o desafio.

02 MOMENTO (semana de 07/06 a 11/06):) **Ciências** (Energia dos alimentos) – Explicar para a criança que o ser humano necessita da energia dos alimentos para realizar todas as atividades diárias e ter um desenvolvimento saudável. Alimentar-se bem não significa comer muito. O mais importante é a qualidade do alimento. Depois realizar o desafio.

INTERAÇÃO: Se surgir dúvida na atividade proposta, o adulto responsável deve entrar em contato com a professora do AEE para possíveis esclarecimentos pelo WhatsApp

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Fonte das imagens, internet ,créditos aos criadores.

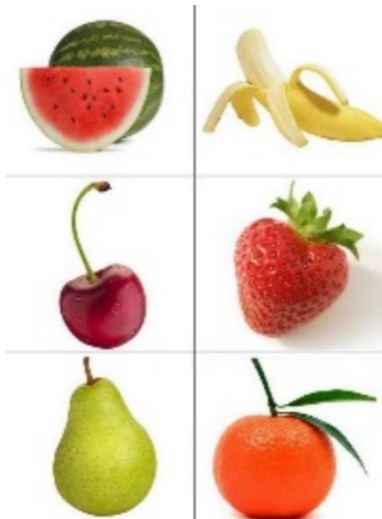
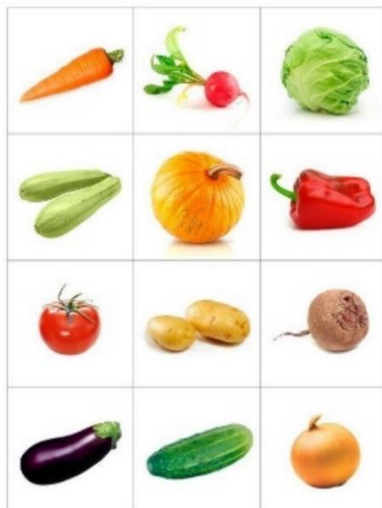
<https://teatividades.blogspot.com/2019/06/o-que-voce-vai-comer.html>

https://educacaodigital.itaborai.rj.gov.br/lms/pluginfile.php/74372/mod_resource/content/1/Atividade%20de%20Ci%C3%Aancias%20-%20Alimenta

ATIVIDADE AEE (SEMANA DE 31/05 A 02/06)

NOME: _____

DESAFIO: COLOCAR NO PRATO SOMENTE OS ALIMENTOS QUE VOCÊ GOSTA DE COMER.



ATIVIDADE AEE (SEMANA DE 07/06 A 11/06)

PRECISAMOS DE ENERGIA PARA FAZER O NOSSO CORAÇÃO BATER, MANTER CONSTANTE A TEMPERATURA DO CORPO E REALIZAR MOVIMENTOS. É POR ESSE MOTIVO QUE PRECISAMOS INGERIR ALIMENTOS RICOS EM NUTRIENTES ENERGÉTICOS, OU SEJA, AQUELES QUE FORNECEM ENERGIA PARA A REALIZAÇÃO DE TODAS AS NOSSAS ATIVIDADES. A ENERGIA FORNECIDA PELOS ALIMENTOS E AS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DO CORPO SÃO MEDIDAS EM CALORIAS.

DESAFIO: CONTORNE OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS.



ATÉ MAIS QUERIDO ALUNO!!!