



Prefeitura Municipal de Hortolândia
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia

ATIVIDADES COMPLEMENTARES PARA OS ALUNOS DA EDUCAÇÃO ESPECIAL (INCLUSÃO)

ESCOLA: EMEF Fernanda Grazielle Resende Covre

PROFESSORA/AEE: Andréia Cristina Gonçalves Lourenço

DATA: 12/07/2021 a 23/07/2021

IMPORTANTE: Na semana de 12 a 16 de julho será realizada a atividade diagnóstica retirada impressa na escola com orientação da professora do AEE.

NOME DA ATIVIDADE: Hipertensão arterial / anemia

COMPONENTE CURRICULAR ENVOLVIDO: Educação Especial / Ciências

- Atividades Complementares e Suplementares – Adaptação de conteúdo de sala regular.

OBJETIVOS: Caracterizar a hipertensão e a anemia, considerando seus sintomas e fatores de risco; Identificar na pirâmide alimentar brasileira os alimentos recomendados para manter a saúde; Promover a sensibilização da criança sobre a importância da prática de atividade física regular como forma de prevenção de doenças crônicas; Exercitar a escrita com desafio envolvendo enigma para decifrar; Acompanhar os conteúdos de classe regular.

ROTEIRO DE ATIVIDADE

01 MOMENTO: Contextualização do conteúdo – Antes de iniciar esta atividade, faça uma indagação sobre o assunto, para saber se a criança já conhece as doenças. Se já viu alguém que tenha esses problemas. É importante oferecer inúmeras possibilidades para que a criança venha compreender sobre o assunto. Feito isso, apresentar o roteiro da atividade contextualizando o conteúdo estudado com as ilustrações.

SUGESTÃO DE APROFUNDAMENTO: Assistir aos vídeos que explicam essas doenças:

Hipertensão arterial – <https://www.youtube.com/watch?v=MZDFdLSL6cA>

Anemia – https://www.youtube.com/watch?v=RnFI1ly_HRg

02 MOMENTO: Exercício de fixação – Convidar a criança a realizar o desafio, onde o mesmo terá que decifrar a palavra com apoio do alfabeto em código.

INTERAÇÃO: Se surgir dúvida na atividade proposta, o adulto responsável deve entrar em contato com a professora do AEE para possíveis esclarecimentos pelo WhatsApp.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

<https://pt.dreamstime.com/ilustra%C3%A7%C3%A3o-stock-crian%C3%A7a-an%C3%AAmica-doente-que-sente-o-sofrimento-indisposto-da-doen%C3%A7a-que-precisa-o-personagem-de-banda-desenhada-m%C3%A9dico-da-ajuda-image85895595>

https://www.criarrecriarensinar.com/2018/09/blog-post_16.html?m=1

NOME _____

ATIVIDADE ADAPTADA AEE

HIPERTENSÃO ARTERIAL E ANEMIA

ESSA É DONA MARIA, ELA SOFRE COM UMA DOENÇA QUE CHAMA HIPERTENSÃO ARTERIAL. E ESSA DOENÇA FAZ COM ELA SINTA ALGUMAS COISAS DESAGRADÁVEIS, COMO:



- DOR DE CABEÇA
- FALTA DE AR
- VISÃO BORRADA
- ZUMBIDO NO OUVIDO
- TONTURA
- DORES NO PEITO

PARA EVITAR ESTA DOENÇA SEGUIE DICAS DE ATITUDES A SEREM TOMADAS DESDE JÁ:

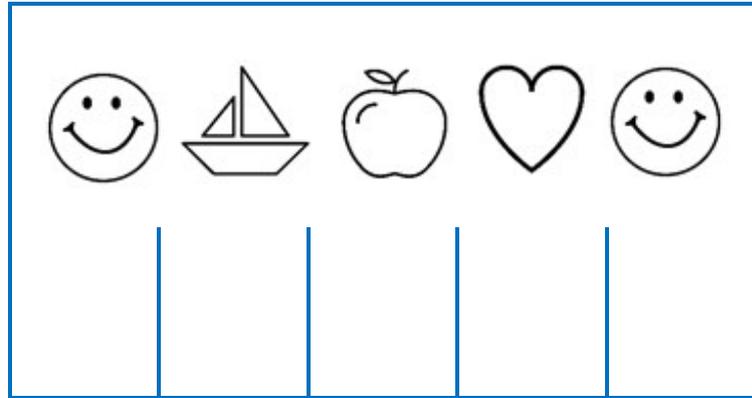


ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E
BALANCEADA CONFORME PIRÂMIDE
ALIMENTAR.

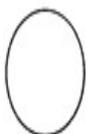


PRÁTICAS DE ATIVIDADES FÍSICAS
REGULARES E TER MOMENTOS DE
LAZER.

DESAFIO: ALÉM DA DOENÇA QUE DONA MARIA SOFRE, HÁ OUTRAS QUE QUANDO NÃO NOS CUIDAMOS E ALIMENTAMOS BEM, PODEMOS CORRER O RISCO DE TER, COMO A DO JOÃO. PARA DESCOBRIR QUAL É DECIFRE O ENIGMA:



CÓDIGO SECRETO PARA FORMAR A PALAVRA:

											
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	L	
											
M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	X	Z

ATÉ MAIS QUERIDO ALUNO!!!