



PROJETO DE VIDA

Semana de 05/07 a 08/07

Olá galerinha!!!! Como vocês estão?
Não dê espaço para vírus, cuidem-se!
Use máscara e higienize sempre as mãos



Na semana passada nós aprendemos um pouco mais sobre a coleta seletiva e aprendemos como é importante separar e descartar direitinho o lixo. Mas não é só isso, é importante também não gerar muito lixo e, principalmente evitar o desperdício de alimentos.

Evitar o desperdício de comida não é só uma atitude de consciência ambiental. Aproveitar melhor os alimentos também é uma forma de economizar, evitando a compra de novos itens.

Quando se fala em aproveitar cascas, talos e folhas de frutas, verduras e legumes, ainda existem diversos ganhos para a sua saúde, com aumento de nutrientes, vitaminas e minerais.

Então acompanhe essa receita abaixo:

Bolo de casca de banana

Ingredientes

- Casca de 4 bananas (bem lavadas e picadas)
- 2 ovos
- 2 xícaras de leite
- 2 colheres de margarina
- 3 xícaras de açúcar
- 3 xícaras de farinha de rosca
- 1 colher de fermento em pó



Modo de fazer

Bata no liquidificador as cascas, as gemas, o leite, a margarina e o açúcar.
Transfira essa mistura para uma vasilha e acrescente a farinha. Mexa bem.
Bata as claras em neve e adicione aos poucos a massa junto com o fermento.
Despeje em uma assadeira untada (pode usar açúcar e canela no lugar da farinha para untar) e leve ao forno pré-aquecido por 40 minutos.



Huummm!!!! Esse bolo fica uma delícia! Não deixe de experimentar.
Mande uma foto do seu bolo para o grupo de sua escola.
Você também pode pesquisar outras receitas que aproveitem todo o alimento: cascas, talos etc.



Para finalizar bem a semana, vamos ouvir uma linda história?

[Clique aqui para ouvir a história](#)

Você também pode ler a história.

A ÁRVORE SEM FOLHA

Era uma vez uma árvore sem folhas, não havia nenhuma folhinha sequer.

A árvore sem folha vivia sozinha em um grande campo verde e por viver sozinha nunca tinha visto uma única árvore, por isso não sabiam que as árvores tinham folhas.

Certo dia passaram por ela algumas pessoas quando viram a árvore sem folha disseram: vejam uma árvore sem folhas, de galho seco, como ela é feia, essa árvore não serve pra nada.

A árvore ouviu o que as pessoas disseram e a partir desse dia, ela ficou muito triste percebeu que não tinha folhas.

Veio o sol e a árvore disse assim: sol, você que é tão poderoso poderia me dar folhas e o sol respondeu: não, eu não posso te dar, mas se você quiser pode vir buscá-las.

- Como assim? Não posso buscá-las, meus pés são cravados no solo.

E o sol foi embora.

A árvore continuou triste sem folhas, mas quando o vento passava a árvore disse assim: vento, você que é tão poderoso poderia me trazer algumas folhas e o vento respondeu:

- Ah árvore, eu sei como retirar as folhas, mas não sei como colocá-las, sinto muito, não posso ajudá-la.

O vento foi embora.

A árvore continuou triste e sem folha. Passou uma nuvem e a árvore disse:

- Senhora nuvem será que você poderia me trazer algumas folhinhas?

E a nuvem respondeu:

- Não posso trazer folhas, porque eu só posso chorar, vou chorar por você.

E a nuvem chorou, mesmo assim a nuvem não conseguiu trazer, com suas lágrimas, nenhuma folha.

A árvore continuou sozinha, triste e sem nenhuma folhinha. A árvore havia pedido aos mais poderosos que ela conhecia, mas ninguém conseguiu ajudar. Um dia algumas crianças estavam correndo pelo campo verde, quando viram a árvore e notaram em um dos seus galhos um balanço pendurado. As crianças passaram a brincar balançando contentes, mas notaram que a árvore estava muito triste, então decidiram dar um grande abraço em volta da árvore, apertando seu tronco.

A árvore até se sentiu melhor, mas as crianças viram que ela ainda continuava triste pois não tinha nenhuma folha. Tiveram então uma grande ideia, foram para casa e recortaram pequenos corações coloridos de papel e quando voltaram colocaram nos galhos da árvore.

A árvore ficou cheia de corações coloridos e ela ficou feliz. A alegria e amor das crianças encheram a árvore de cor e alegria.

Fernando Alonso

Depois de ouvir ou ler a história, faça o desenho da árvore como você a imaginou, pode ser a árvore sem folhas ou a árvore com corações coloridos.

Não esqueça de enviar a foto para a escola, queremos ver como ficou seu lindo desenho.