

Faixa etária ou ano:

1º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA

Data:

De 19 a 23/04/2021

Atividade:

JOGAR, FAZER UM MOVIMENTO E AGARRAR A BOLA

O que envolve essa atividade: manipulação de bola e coordenação motora.

Número de participantes: um ou mais.

Materiais: 1 bola (qualquer tipo de bola, podendo ser até uma bola de meia ou de sacolinhas plásticas).

Desenvolvimento:

O participante deverá estar em pé, na frente de uma parede, segurando uma bola com as mãos, a uma distância de mais ou menos 1 a 2 metros afastado da parede. E então, a criança deverá:

1. Arremessar a bola contra a parede e agarrá-la;
2. Arremessar a bola contra a parede, bater uma palma e agarrar a bola sem deixá-la cair;
3. Arremessar a bola contra a parede, equilibrar-se em um pé e agarrar a bola sem deixá-la cair (variando os pés);
4. Arremessar a bola contra a parede, agachar e subir para agarrá-la, sem deixar que caia no chão;
5. Arremessar a bola contra a parede, girar sobre si e agarrar a bola sem deixá-la cair no chão.

Se tiver mais que um participante, vence aquele que executar as 5 atividades sem deixar a bola cair ao chão.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

Esta atividade poderá ser adaptada de acordo com a característica do tipo de deficiência e com o apoio de um adulto. Para o cadeirante com os membros superiores preservados não será necessária adaptação. Já para o deficiente visual, adaptar a bola com chocalho (guizo) e auxiliá-lo a colocar a bola entre as mãos e ficar na frente da parede. Ajudá-lo no arremesso da bola contra a parede e agarrá-la escutando o barulho do chocalho (guizo).

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado da atividade proposta) e ser entregue no retorno às aulas.

Dúvidas sobre a atividade, pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5oUqjM00/edi