

Faixa etária ou ano:

## 5º ano - Educação Física

Data: 19 a 23 de Abril.

### Atividade: “Bocha adaptada”

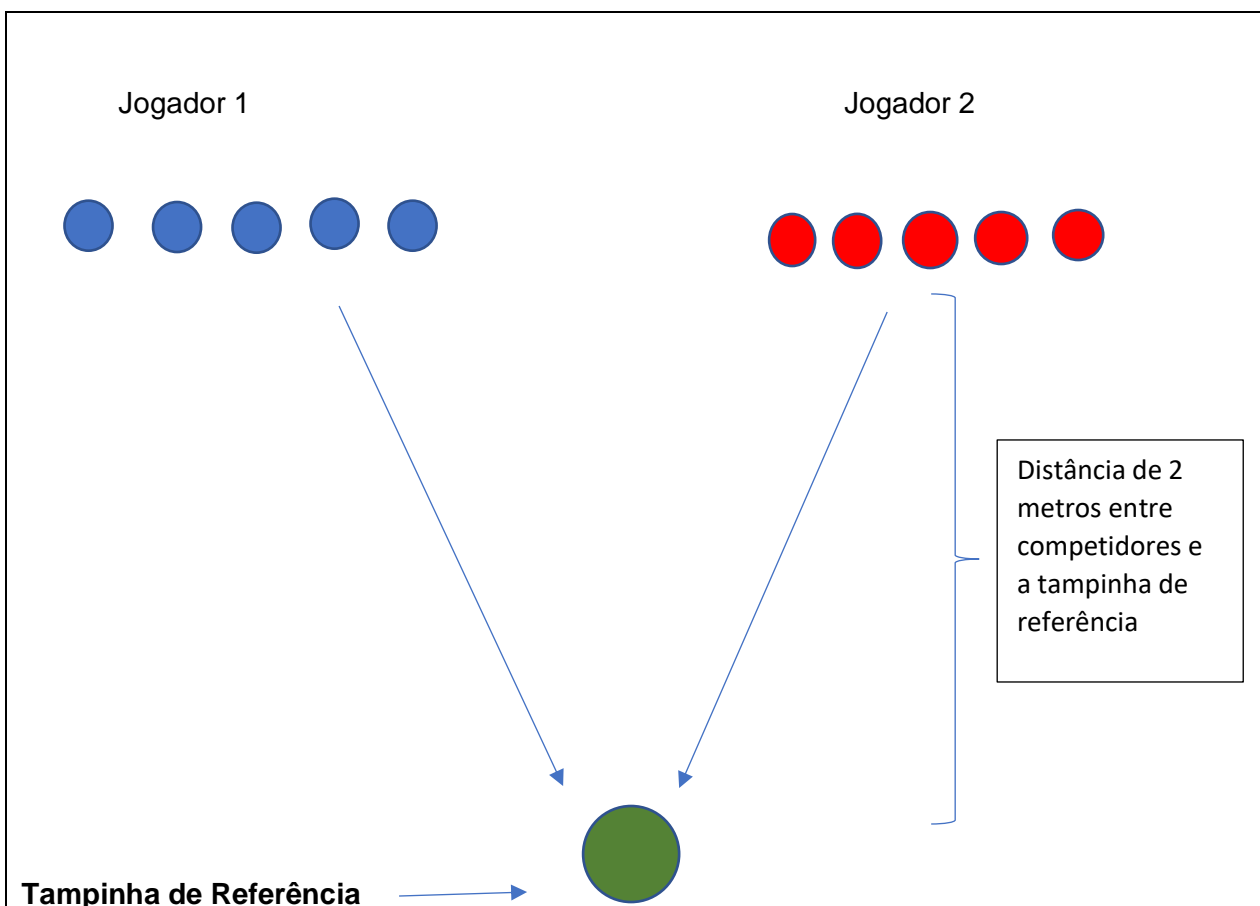
Recursos/ **Materiais:** 11 Tampinhas de garrafa pet, sendo 5 de uma cor, e 5 de outra, e 1 tampinha de garrafa pet diferente, que pode ser de um outro produto e também de tamanho diferente.

**O que envolve essa atividade:** essa atividade trabalha a força, precisão e coordenação motora.

Este esporte foi criado no antigo Império Romano, e logo se espalhou pela Europa, no Brasil a Bocha foi reconhecida como esporte no ano de 1943.

### Como Jogar?

Desenvolvimento: para esta brincadeira precisaremos de dois participantes, cada participante terá direito a 5 tampinhas de uma determinada cor , a bocha é um esporte que tem como objetivo lançar a bola para que fique mais próximo a uma **bola de referência**, que está em uma determina distancia, no nosso caso utilizaremos tampinhas, a **tampinha de referência** deve ser diferente das demais, ela deve ser colocada a uma distância aproximada de dois metros dos competidores, os competidores devem tirar par ou ímpar para ver quem inicia o jogo, ao iniciar o jogo, o competidor começa lançando sua tampinha de forma que deslize sobre a superfície ficando mais próximo possível da **tampinha de referência**, uma das estratégias destes jogo é jogar sua tampinha para bater na tampinha do oponente de modo que coloque a tampinha dele mais longe possível da **tampinha de referência** , vencerá o competidor que após o fim das jogadas das 5 tampinhas estiver com sua tampinha mais próximo da **tampinha de referência**.



**Variações:** Aumento ou diminuição da distância entre os jogadores e a tampinha de referência.

**Referências:**

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=0ofUYdDcjRk>  
 Acesso em: 08/04/2021.

**Atividade adaptada à pessoa com deficiência:** As adaptações, para este jogo, poderão ser feitas conforme a necessidade individual dos estudantes, no caso de cadeirantes o jogo pode ser realizado em uma mesa, a atividade deve contar com o auxílio de familiares

**Forma de registro:**

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

