

Faixa etária ou ano:

3º anos - Educação Física

Data:

26 a 30 abril de 2021

Atividade: ARREMESSO COM OS PÉS

Recursos/Materiais: Um balde (bacia ou caixa), uma toalha ou tapete objetos (ou brinquedos de diversos tamanhos e leves.

O que envolve essa atividade: Esta é uma atividade que trabalha a coordenação motora, equilíbrio e força abdominal.

Como Jogar? (ou Como Brincar?)

A criança deverá ficar deitada, com as costas na toalha. Atrás da cabeça ficará o balde (bacia ou caixa) e na frente dos pés serão colocados os brinquedos ou objetos leves, que não machuquem caso caiam durante o movimento.

O objetivo é pegar o brinquedo com os pés e levá-lo até o balde, um de cada vez. Quando levantar o brinquedo, as costas devem permanecer no chão.

Esse jogo pode ser feito em dupla, ou individual. Quando jogado em dupla vence quem conseguir terminar primeiro, se individual, basta marcar o tempo em que se consegue guardar todos os brinquedos.

Para acessar o vídeo da brincadeira, é só clicar no link abaixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=1Pzf86Ghclo>

Referências:

Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=1Pzf86Ghclo>, Brincadeira Arremesso com os pés. Acesso 05/04/2021.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência: Para a criança com dificuldade nos membros inferiores fazer o movimento da brincadeira ao contrário, levando o objeto que está atrás da cabeça com as mãos até a caixa que deverá ficar na frente dos pés.

Forma de registro: O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade, pergunte aqui

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfFcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/edit