

Faixa etária ou ano: **4º ano – Educação Física**

Data: **26/04/2021 a 30/04/2021**

Atividade: Equilíbrio

Materiais: Giz, fita adesiva, barbante.

Esta atividade envolve, equilíbrio e concentração.

Desenvolvimento: Traçar uma linha ao chão (reta), com o giz, fita ou barbante, essa linha deve adequar os espaços de vocês em casa. Depois deverá caminhar sobre a linha, sem pisar fora da mesma;

- 1- Com os dois pés;
- 2- Saltitando sobre a linha com um pé só (primeiro com o direito e depois com o pé esquerdo);
- 3- Em cima da linha, ficar com um pé só ao chão, elevar a perna para trás e inclinar o tronco a frente, com os braços abertos. Manter o equilíbrio (posição de aviãozinho), com a perna direita e depois com a perna esquerda.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

A atividade pode ser realizada com o aluno conforme o grau de necessidade especiais e suas limitações, acompanhado de um adulto que irá orientá-lo e estimulá-lo.

Forma de registro:

O registro será feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, materiais confeccionados, registro, escrito ou desenho da atividade proposta), a ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade, pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_ze4Rwb6t5oUqjM00/edit