



PROJETO DE VIDA

Quinzena de 09/08 a 20/08

Olá galerinha!!! Tudo bem com vocês?

Nas atividades da última quinzena fizemos uma viagem e conhecemos um pouquinho de vários lugares do mundo. Conhecemos a cultura, a culinária e os costumes de alguns países.

Nas próximas quinzenas vamos falar do nosso querido Brasil!!! Vamos lembrar e conhecer sua cultura, seus costumes e nos deliciar com receitas maravilhosas, de água na boca!

E para começar bem a quinzena, vamos fazer a leitura de um poema?

HORA DA LEITURA...

SÃO JOÃO

LUA CHEIA ILUMINANDO O CÉU
FOGUEIRA ARDENDO NA TERRA
CORAÇÕES ENTRELAÇADOS
ABRAÇOS APERTADOS
NO ARRASTA PÉ DA PAIXÃO
ERA NOITE DE SÃO JOÃO.
DAMAS VESTIDAS DE CHITA
CAVALHEIROS COM CHAPÉU NA MÃO
A QUADRILHA MARCAVA A FESTA
COMO MANDA A TRADIÇÃO
E AO SOM DA VELHA SANFONA
QUE NÃO PARAVA DE TOCAR
TROCAVAM JURAS DE AMOR
ESPERANDO O SOL RAIAR.

Augusta Schimidt

Depois de ler o poema, você vai conhecer um pouco mais sobre a vida na roça e a cultura caipira.

Vai aprender a receita de um delicioso pão de queijo.

E assistir a um vídeo bem divertido.

Vamos lá?



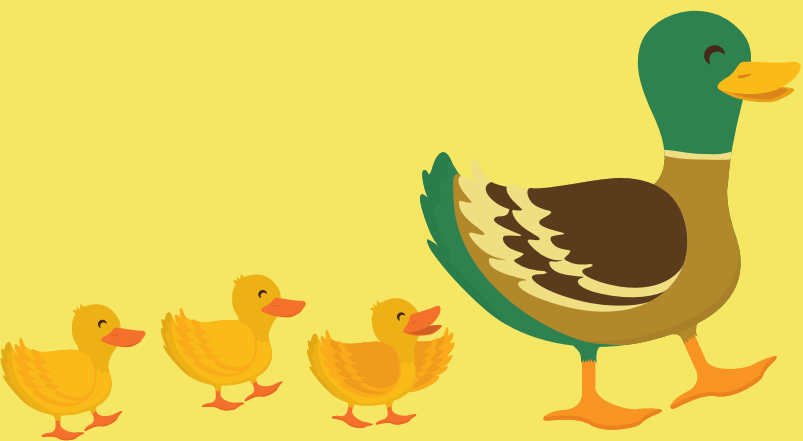


Cultura Brasileira apresenta:

A vida na roça e a cultura caipira!



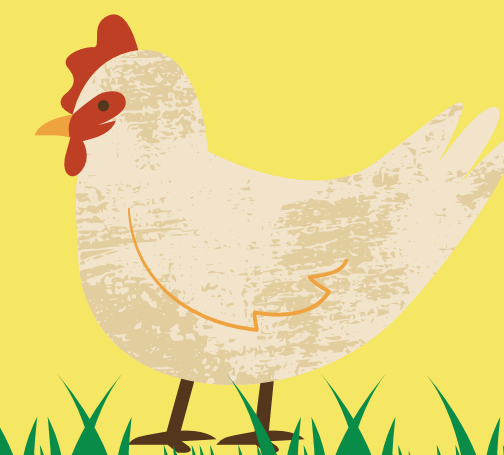
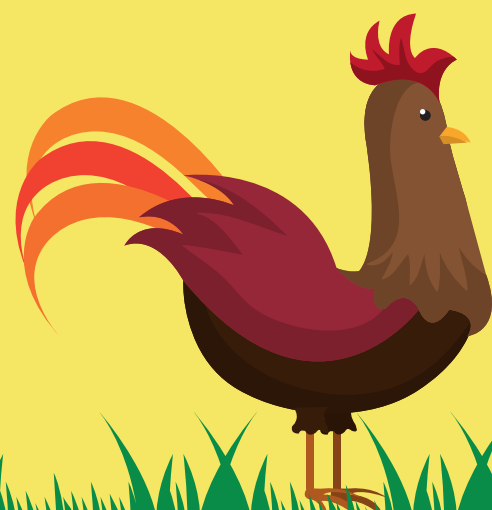
Olá queridos alunos, como estão todos? Espero que estejam bem e com saúde! Hoje vamos falar de um assunto muito brasileiro, que está presente na nossa vida e de muitos de nossos familiares, hoje vamos falar sobre a cultura caipira. Talvez você não saiba, mas há alguns anos muitas pessoas viviam na zona rural (roça) e não na zona urbana (cidade) como acontece hoje em dia. Quando falamos de vida na roça, falamos de uma cultura que traz varias tradições como: comidas típicas, danças, histórias e muito mais.

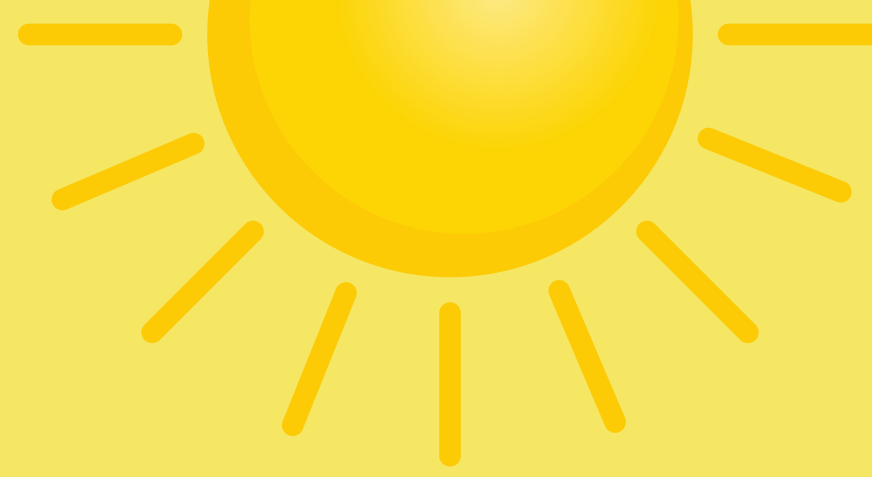
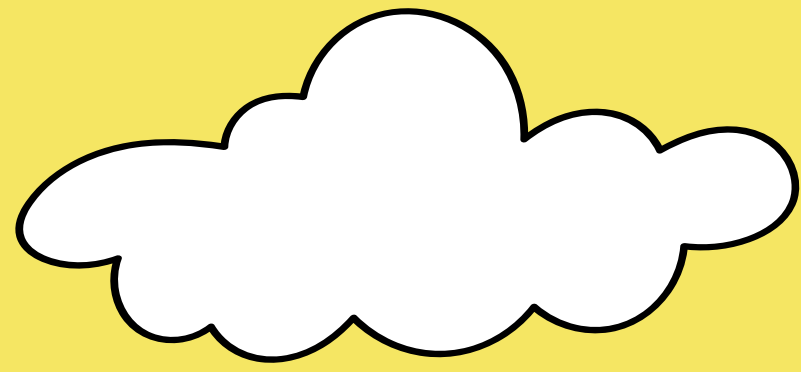




Você conhece algumas dessas tradições? Se não conhece vamos te mostrar um pouquinho da vida no campo... Viver na roça é:

Ter galos e galinhas pelo terreiro botando ovos fresquinhos todos os dias!



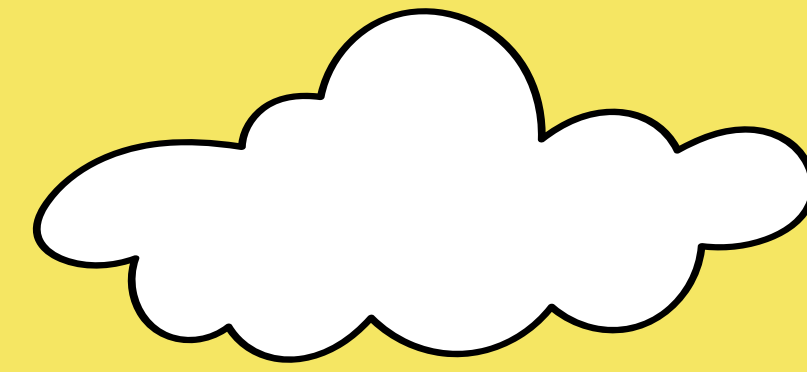
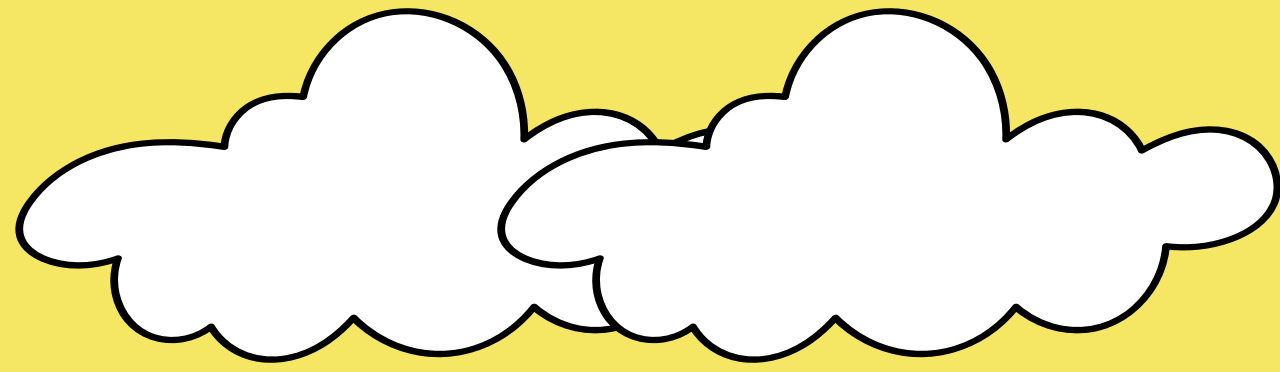


Boi, vacas e porcos para cuidar...



Andar a cavalo,





Uma horta com verduras e hortaliças fresquinhas...



Algumas árvores frutíferas que leva o nome de Pomar,





Um fogão a lenha para preparar as refeições ...



Músicas tocadas pela Viola caipira.



Muito interessante a vida no campo, não é mesmo?!

Você sabia que algumas das receitas que conhecemos aqui na cidade foram trazidas da roça? Não sabia? Então, que tal se nós aprendêssemos juntas umas das outras!

Pão de queijo

Ingredientes:

- 500 g de polvilho doce
- 1 ou 2 ovos
- 250 ml de leite integral
- 1/2 copo de óleo
- 1 colher/sopa rasa de sal
- 1 prato cheio (350 g) de queijo mussarela ralado no ralador (quanto mais queijo, mais gostoso o pão vai ficar)



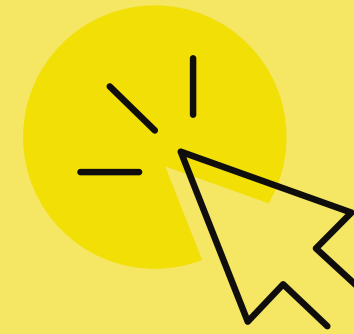
Modo de fazer:

- Primeiro, coloque o leite e o óleo em uma panela pra esquentar, desligue o fogo assim que começar a ferver .
- Em uma tigela grande, coloque o polvilho e o sal, e misture bem, logo em seguida, despeje o conteúdo da panela ainda quente, misture bem, primeiro com uma colher e depois com a mão.
- Em seguida coloque um pouco do queijo e também 1 ovo, continue misturando bem.
- Coloque o resto do queijo e verifique se a massa esta com uma textura boa, nem muito oleosa e nem muito seca.
- Se você sentir que está muito seca, coloque outro ovo, se ela ficar oleosa, coloque mais um pouco de polvilho.
- Essa massa deverá soltar da tigela e também da sua mão. Verifique o sal
- Agora é só fazer bolinhas e colocar na assadeira, deixando um pequeno espaço entre um pão e o outro.
- Deixe no forno em temperatura média (230°) até dourar um pouco

Essa receita é muito fácil, você precisará da ajuda de um adulto para fazer com você, ok! Faça e depois nos conte como foi, tire foto e nos mande, você e sua família também pode relembrar uma receita que foi trazida de outro lugar pelos seus familiares.

Então é isso pessoal, espero que vocês tenham gostado do nosso passeio pela cultura caipira, você também pode continuar essa visita acessando este vídeo no Youtube, chame toda a família para assistir com você.

Clique aqui:





ACOMPANHAMENTO PEDAGÓGICO

Quinzena de 09/08 A 20/08

Olá pessoal! Esperamos que todos vocês estejam bem e se cuidando!



Gostaram das viagens que fizemos mundo afora que nos deu a oportunidade de conhecer um pouquinho sobre outros países?

Então agora, vamos continuar por esse passeio, mas desta vez vamos conhecer e destacar um pouco da cultura, culinária, costumes e curiosidades aqui do nosso país, o Brasil.

Legal, não é?

Vamos começar com a leitura de uma **lenda** que representa a cultura brasileira: A Lenda de Mani Mandioca.

Era uma vez uma menina indígena chamada Mani que morava em uma aldeia no meio de uma floresta e ela era muito feliz. Mas a falta de chuva na aldeia estava preocupando a todos porque ficaram sem alimentos.

No cair daquela noite, o Pajé reuniu os índios mais velhos para fazer um ritual, enquanto isso Mani descansava na sua oca.

De repente um raio entra pela janela onde Mani estava descansando e abriu um buraco no chão e Mani caiu dentro. Os pais viram a menina dentro do buraco e a mãe começou a chorar e suas lágrimas caíram dentro do buraco.

Foi então que uma grande transformação aconteceu, surgiram raízes que começaram a envolver o corpo de Mani e das raízes brotaram um alimento que era marrom por fora como a pele de Mani e por dentro branco como seus olhos.

A menina saiu do buraco, levando o novo alimento para a aldeia, com isso nenhum indiozinho nunca mais sentiu fome.

Depois disso o nome da menina passou a ser MANIOCA, Mani que era seu nome e Oca que foi o lugar onde tudo aconteceu e o alimento que ela trouxe, levaria o nome de MANDIOCA.

Manioca espalhou por toda a aldeia e pelas terras por onde passava essa raiz que é um alimento rico em fibras e faz bem para o coração.



[Clique Aqui](#) para assistir o vídeo com a lenda.



Quem aí gosta de mandioca?

Existem várias receitas deliciosas feitas com mandioca. Qual a sua preferida?

VOCÊ SABIA?

A mandioca pode ser conhecida de diversas maneiras em diferentes regiões do Brasil, como por exemplo:

- ✚ No Sul e Sudeste do Brasil é chamada pelo nome de **MANDIOCA**.
- ✚ No Norte e Nordeste ela é famosa pelos nomes de **MACAXEIRA** e **AIPIM**.

HORA DA PESQUISA!

Nosso povo e cultura brasileira, é o resultado da mistura de muitos povos, mas a identidade brasileira foi formada inicialmente por três raízes: a indígena, a africana e a portuguesa.

[CLIQUE AQUI](#) e veja como isso aconteceu.



Agora que resgatamos um pouco da nossa identidade e cultura brasileira, que tal realizar uma pesquisa com seus familiares?

Você pode realizar essa pesquisa com sua família materna (os parentes de sua mãe) e a sua família paterna (os parentes de seu pai).

✚ Pergunte para seus familiares se eles sabem qual a origem de seus antepassados? (bisavós, tataravós...)

() Indígena () Africana () Portuguesa

() Outros (qual?): _____

✚ Sua família possui algum costume ou tradição que foram deixados pelos seus antepassados? Qual?

✚ Tem algum alimento ou receita é passado de geração em geração em sua família?

Registre sua pesquisa no caderno e envie para o grupo de WhatsApp da Educação Integral de sua escola.



MÃO NA MASSA!

Muitas brincadeiras e brinquedos que estão presentes na diversão de vocês e de muitas outras crianças, também fazem parte da nossa cultura brasileira.

Observe as imagens abaixo e veja quais brincadeiras e brinquedos você consegue identificar.





Sabe quem retratou essas brincadeiras de infância nessas imagens?

É o artista chamado Ivan Cruz e no ano de 2019 esse artista muito famoso visitou uma escola municipal da nossa cidade. Ele é pintor, escultor, artista plástico e advogado e tem mais de 600 obras entre pinturas e esculturas expostas na Galeria Errol Flynn, em Belo Horizonte, na Funarte, no Museu Nacional de Belas Artes e Museu da República.

Muito legal não é?

AGORA É A SUA VEZ!

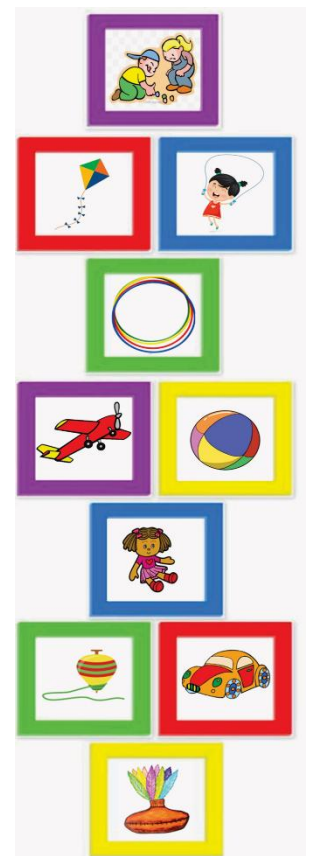
Desenhe no chão, com a autorização e a ajuda de um adulto uma amarelinha.

A amarelinha tem várias formas para brincar.

Você pode numerá-la de 1 a 10 ou utilizar a sugestão de fazer uma amarelinha temática.

Amarelinha Temática

- Em cada quadrado você faz um desenho diferente (brinquedo ou brincadeira);
- Ao pular, a pessoa tem que falar outra brincadeira ou brinquedo que começa com a mesma letra;
- Se não lembrar, volta de onde parou e passa a vez.





Confira 10 benefícios ao se jogar amarelinha.

A gente aprende brincando!

Veja como a amarelinha é conhecida em diferentes regiões do nosso país:

- Rio Grande do Sul – Sapata
- Região Norte – Macaca
- Região Norte - Mare

E PARA FINALIZAR...

Use e abuse da sua criatividade!

- ✚ Em uma folha, desenhe como ficou a sua amarelinha. Capriche nos detalhes!
- ✚ Pode colorir utilizando o material que tiver em casa;
- ✚ Escreva se sua família conhece a amarelinha por outro nome.

Tire uma foto do seu desenho e envie para o grupo de WhatsApp da Educação Integral de sua escola.



ATÉ A PRÓXIMA SEMANA!!!!

