



EDUCAÇÃO INTEGRAL – ESPORTE E LAZER

Unidade Escolar: Educação Integral

Professor (a): Beatriz Raissa dos Santos Costa, Janaina Gioia Martins, Kevin Pinheiro, Marcela Gonçalves da Fonseca, Wendell Vasconcelos.

Especialidade: Esporte e Lazer.

Faixa etária ou ano: 1º ao 5º ano.

Data: 06/09/2021 a 10/09/2021

Nome da atividade: Carrinho de mão

Materiais:

- Giz / fita / sapatos

Desenvolvimento: Traçar duas linhas no chão, uma de largada e outra de chegada, com o giz ou fita. Os pares decidem quem será aquele que irá apoiar o corpo nas mãos no chão e esticar as pernas para o parceiro segurar. As duplas começaram a correr, após contarem até três, um com os pés e o outro com as mãos. Caso uma das duplas caia no percurso, terá que retornar a linha de largada. Ganha quem ultrapassar a linha de chegada primeiro.



Forma de registro: O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado da atividade proposta), e ser entregue no retorno às aulas.