



PREFEITURA MUNICIPAL DE HORTOLÂNDIA

## Práticas Corporais

**Semana de 30/08/2021 a 03/09/2021**



OLÁ, QUERIDOS ALUNOS!! Trago mais uma atividade bem bacana e divertida.

O nosso desafio, será o: "Tênis de bexiga"

Sabe o jogo de tênis? Que tal fazer uma versão bem simples e divertida?

**Materiais:** Pegue dois pratos descartáveis, daqueles de festa, e cole um palito de picolé em cada um deles. Assim, você fará um tipo de raquete.

**Como brincar:** é só encher uma bexiga e jogar! Se quiser deixar a brincadeira ainda mais legal, podem prender uma fita em duas cadeiras para delimitar os campos.

O jogo pode ser jogado sozinho ou em quantos jogadores quiserem.

O objetivo da atividade é se mexer, brincando!!

**Boa diversão á todos!**

**Observação:** O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em fotos, vídeos, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue pelo canal de contato de sua turma.