



Prefeitura Municipal de Hortolândia
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
CENTRO DE FORMAÇÃO DOS PROFISSIONAIS EM EDUCAÇÃO – PAULO FREIRE

Linguagens Artísticas
Semana de 26 a 30 de Julho de 2021

Agente: Samya D.B.V. de Lima

Agente: Gisele Cipolla Sampaio

Corrida em Câmera Lenta

Desenvolvimento:

Neste exercício, os jogadores devem correr em câmera lenta, em linha reta, atentando ao movimento correto de uma corrida, com passadas largas e esforços musculares exagerados. Tentem perceber a respiração se ela muda ou não, cada dificuldade que encontram anotem em um caderno e na volta às aulas falaremos sobre o que escreveram.

Abaixo o link caso tenham dificuldade.

<https://www.youtube.com/watch?v=Wg4eLQgbKVU&feature=youtu.be>