



EDUCAÇÃO INTEGRAL – ESPORTE E LAZER

Unidade Escolar: Educação Integral

Professor (a): Beatriz Raissa dos Santos Costa, Janaina Gioia Martins, Jefferson Martins, Kevin Pinheiro, Marcela Gonçalves da Fonseca, Wendell Vasconcelos

Especialidade: Esporte e Lazer.

Faixa etária ou ano: 1º ao 5º ano.

Data: 26/07/2021 a 30/07/2021

Nome da atividade: Peteca

Materiais:

- Sacola
- Folhas de jornal/revistas
- Barbante ou elástico
- Tesoura

Desenvolvimento: 1. Corte as alças da sacola, o fundo e as laterais, deixando a sacola em formato de um quadrado. 2. Amasse folhas de jornal (duas ou três), formando uma bolinha. 3. Agora iremos colocar nossa bolinha de papel ao meio do nosso quadrado feito com a sacola. Por fim vamos amarrar nossa peteca com o barbante.



Com a peteca pronta podemos desenvolver diversas brincadeiras, contamos com a criatividade de vocês. Vamos brincar!!!

Exemplos de brincadeiras: equilibrar a peteca de um lado para o outro sem deixar cair; jogar em dupla ou em grupo batendo uma vez só na peteca e quem deixar cair perde o jogo; vôlei; badminton.

Forma de registro: O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado da atividade proposta), e ser entregue no retorno às aulas.