



EDUCAÇÃO INTEGRAL – ESPORTE E LAZER

Unidade Escolar: Educação Integral
Professor (a): Beatriz Raissa dos Santos Costa, Janaina Gioia Martins, Jefferson Martins, Kevin Pinheiro, Marcela Gonçalves da Fonseca, Wendell Vasconcelos
Especialidade: Esporte e Lazer.
Faixa etária ou ano: 1º ao 5º ano.
Data: 30/08 a 03/09

Nome da atividade:

Corrida do sopro

Materiais: Papel sulfite**Desenvolvimento:**

A atividade do sopro, tem o objetivo de assoprar um papel para até o destino, além de simples e divertida a atividade, ajuda a treinar a musculatura da face e a respiração.

1) A criança deverá sentar-se no chão. Sobre o chão papel A3, o responsável ou a criança deverá fazer bolinhas do papel A3.

2) Deverá colocar a bolinha feita de papel no chão e cada criança deverá assoprar para o lado do alvo, o alvo deverá ser demarcado de acordo com o espaço disponível no local. Vence quem conseguir levar mais bolinhas mais longe.

É possível realizar essa atividade com outros materiais: rolos de papel higiênico e bolinhas de isopor, copos plásticos e canudos, barquinho de papel e canudos, entre outros.

Forma de registro: O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado da atividade proposta), e ser entregue no retorno às aulas.