

ESCOLA: EMEF SAMUEL DA SILVA MENDONÇA

Professor (a): Magda, Valéria, Maria Aparecida e Júlio César

Ano/turma: 5º anos A, B, C e D

REGISTRO QUINZENAL DA ROTINA DE ESTUDOS DOS ALUNOS. (26/07 a 06/08)

Dia da semana	Rotina diária: descrição das atividades
Segunda – feira Data: 26/07/2021	Leitura diária: Importância da alimentação saudável https://youtu.be/lbdnd0En-aA Português: Leitura e interpretação de texto: <i>Alimentação: um prato de saúde.</i> Arte: veja atividade no Portal Educação.
Terça-feira Data: 27/07/2021	Leitura diária: Alimentação saudável para crianças - Aprenda o que são os carboidratos, as gorduras, as proteínas... https://youtu.be/90zaBTvd7_c Matemática: Contas de Multiplicação.
Quarta-feira Data: 28/07/2021	Leitura diária: Alimentação Saudável para crianças Video Educativo https://www.youtube.com/watch?v=chvfxcsApXo Português: Livro Ápis – Língua Portuguesa: Leitura do texto p.148 a 150 e interpretação do texto p.151 (com interação do professor) Inglês: veja atividade no Portal Educação.
Quinta-feira Data: 29/07/2021	Leitura diária: “Ver” da Ruth Rocha e da Anna Flora https://www.youtube.com/watch?v=LIRST5_slQ Matemática: Situações-problema de subtração e adição.
Sexta-feira Data: 30/07/2021	Leitura diária: O Príncipe com Orelhas de Burro https://www.youtube.com/watch?v=HZhpxawzDVc Ciências: Livro: Buriti Mais Ciências (com interação do professor) Ímãs e magnetismo (página 28 – exercícios 4 e 5); Os usos do magnetismo (página 29 – exercício 6). Ed. Física: veja atividade no Portal Educação.

Dia da semana	Rotina diária: descrição das atividades
Segunda – feira Data: 02/08/2021	Leitura diária: ALÔ, PAPAI! https://www.youtube.com/watch?v=bsobh5z8JGE Português: Leitura e interpretação de textos Arte: veja atividade no Portal Educação.
Terça-feira Data: 03/08/2021	Leitura diária: Meu pai é uma figura - Varal de Histórias https://www.youtube.com/watch?v=fDS1BPd-gfl Matemática: Exercícios de combinação e probabilidade e situações-problema.
Quarta-feira Data: 04/08/2021	Leitura diária: Homenagem aos Pais - Desenhos Animados https://youtu.be/Hq_YGOVD0R0 Português: Livro Ápis (com interação do professor) Leitura do texto p.148 a 150. Interpretação do texto p.151 Inglês: veja atividade no Portal Educação.
Quinta-feira Data: 05/08/2021	Leitura diária: Música para o dia dos Pais 2021 https://youtu.be/vWsS93ikZO4 Matemática: Situações – problema sobre multiplicação.
Sexta-feira Data: 06/08/2021	Leitura diária: MEU PAPAI ♪ Música para o DIA DOS PAIS https://youtu.be/SnY2_thm6FE História: Livro Buriti Mais História (com interação do professor) – páginas 16 e 17 (exercícios 1 e 2). Geografia: Livro Buriti Mais Geografia (com interação do professor) – páginas 14 e 15. Ed. Física: veja atividade no Portal Educação

EMEF SAMUEL DA SILVA MENDONÇA

5º s anos: A, B, C e D

DATA: Semana de 26 a 30/07



Importância da alimentação saudável

(Acesse ao link acima para ler)

SEGUNDA-FEIRA (26/07)

Leia o texto com atenção:

Alimentação: um prato cheio de saúde

Uma boa alimentação é composta de alimentos frescos, não estragados e de diversos tipos. Para ter boa saúde, as pessoas necessitam, entre outras coisas, de uma alimentação nutritiva (cheia de vitaminas) e variada. Quanto mais coloridas forem suas refeições, mais você irá crescer com energia e tornar-se resistente às doenças.

Muitas pessoas gostam de comer apenas doces, sanduíches, hambúrgueres e beber muito refrigerante. Tudo isso pode matar a fome, porém não é uma alimentação nutritiva, por isso, evite alimentos industrializados e procure sempre consumir alimentos naturais, ou seja, de origem vegetal, animal e mineral.

Fonte: De olho no futuro, ciências 1, Marinez Meneghello, São Paulo, Quinteto Editorial, 1996.

Copie e responda às perguntas no caderno:

1. O título do texto “*Alimentação: um prato cheio de saúde*” significa um prato cheio de:

- a) doces
- b) hambúrgueres
- c) alimentos saudáveis
- d) alimentos industrializados

2. De acordo com o texto, o que é uma refeição colorida?

3. Que tipo de alimentos devemos evitar?

4. Este texto serve para:

- a) alegrar as pessoas
- b) convidar para uma festa
- c) contar uma história
- d) informar as pessoas.

5. Onde você pode encontrar este texto?

Fonte: <https://br.pinterest.com/pin/856458054105980973/>. Acesso em 15 de jul. 2021.



Alimentação saudável para crianças - Aprenda o que são os carboidratos, as gorduras, as proteínas...

(Acesse ao link acima para ler)

TERÇA-FEIRA (27/07)

1. Resolva as multiplicações no caderno, com atenção, e tire a prova real.

	$\begin{array}{r} 78 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 26 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 15 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$
 <small>©www.danieducar.com</small>	$\begin{array}{r} 19 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 87 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 64 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$
	$\begin{array}{r} 39 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 43 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 18 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{l} 5 \times 0 = 0 \\ 5 \times 1 = 5 \\ 5 \times 2 = 10 \\ 5 \times 3 = 15 \\ 5 \times 4 = 20 \\ 5 \times 5 = 25 \\ 5 \times 6 = 30 \\ 5 \times 7 = 35 \\ 5 \times 8 = 40 \\ 5 \times 9 = 45 \\ 5 \times 10 = 50 \end{array}$	$\begin{array}{r} 54 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 92 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 22 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$
	$\begin{array}{r} 86 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 66 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 17 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$

Fonte: www.danieducar.com.br . Acesso em 12 de jul. 2021.



Alimentação Saudável para crianças | Video Educativo

(Acesse ao link acima para ler)

QUARTA-FEIRA (28/07)

Atividade no livro: **Livro Ápis – Língua Portuguesa**



Leitura do texto p.148 a 150. Interpretação do texto p.151- Interação com o professor

Faça a leitura dos quatro primeiros parágrafos do texto e envie o áudio para o (a) professor(a).



"Ver" da Ruth Rocha e da Anna Flora

(Acesse ao link acima para ler)

QUINTA-FEIRA (29/07)

1. Resolva todos os probleminhas, no caderno, fazendo as contas e colocando as respostas.

- a) Laura comprou 870 gramas de carne moída e vai dividir igualmente em 3 pacotes. Quantos gramas terão em cada pacote?
- b) Dona Marta comprou uma TV por 950 reais, nas seguintes condições: uma entrada de 250 reais e mais duas prestações de mesmo valor. Qual o valor de cada prestação?
- c). Em uma fábrica há 1.265 operários que trabalham em dois turnos. No diurno trabalham 975. Responda quantos operários trabalham à noite.
- d). Dos 260 reais que Leonardo possuía, gastou 185, depois ganhou 88 reais. Será que Leonardo ainda tem dinheiro? Quanto?
- e) Um sorveteiro saiu com 326 sorvetes. Na primeira parada vendeu 98, na segunda 130. Quantos sorvetes ainda restam para vender?

Fonte: www.pinterest.com.br . Acesso em 1de jul. 2021.



O Príncipe com Orelhas de Burro

SEXTA-FEIRA (30/07)



**Pequenas ações
fazem a
diferença!!!**

Participe do Projeto Gota D'Água - leve para a escola óleo usado de cozinha e despeje nos galões disponíveis no pátio!

Atividade no livro: **Buriti Mais Ciências**

Ímãs e magnetismo (página 28 – exercícios 4 e 5)
Os usos do magnetismo (página 29 – exercício 6)
Interação com o professor.

EMEF SAMUEL DA SILVA MENDONÇA

5º s anos: A, B, C e D

DATA: Semana de 02 a 06/08



Alô, papai!

(Acesse ao link acima para ler)

SEGUNDA-FEIRA (02/08)

Leia com atenção:

Foi-se o tempo em que criança saudável era criança gordinha. Hoje o cenário é assustador: a obesidade atinge 15% das crianças, que são expostas a riscos de gente grande. A falta de exercícios e a alimentação inadequada são as grandes culpadas pelos quilos a mais. Só para ter uma ideia, quando o pequeno devora um pacote de bolacha na hora do lanche, está ingerindo o equivalente a uma refeição completa em calorias. (...) Reverter o quadro, depende basicamente de uma coisa: reeducação alimentar.

Copie e responda às perguntas no caderno:

- De acordo com o texto, quais são as principais causas da obesidade infantil?
- O que seria um lanche saudável para uma criança?
- O que você entende sobre a expressão “reeducação alimentar”?



Fonte: <https://www.soescola.com/2016/08/alimentacao-atividades-de-ciencias-para-imprimir.html>. Acesso em 15 de jul. 2021.

Leia o texto a seguir:



Que delícia!

Comida gostosa,
Ai que coisa louca,
Que só de pensar
Me dá água na boca!
Batata assada,
Com manteiga e sal
Derrete na boca-
Prazer sem igual!
Domingo cai bem
A macarronada,
No sábado- hum!
Lá vai feijoada.



TATIANA BELINKY

FONTE: SP – ESCOLA DE TEATRO

Fonte: BELINKY, Tatiana. Um caldeirão de poemas. São Paulo: Companhia das Letrinhas, 2007. (adaptação)

Responda no caderno:

1. No poema, a palavra **sal** rima com:

- a) igual
- b) manteiga
- c) panqueca
- d) macarronada

2. Em “Prazer sem igual!”, o ponto de exclamação reforça a ideia de:

- a) alerta
- b) desejo
- c) tristeza
- d) espanto

3. As comidas citadas no texto:

- a) possuem baixas calorias
- b) favorecem o emagrecimento
- c) são indicadas para pessoas obesas
- d) favorecem a obesidade quando consumidas em excesso

Fonte: <https://www.soescola.com/2015/06/atividades-de-portugues-para-o-5-ano.html>. Acesso em 15 de jul. 2021.



Meu pai é uma figura - Varal de Histórias

(Acesse ao link acima para ler)

TERÇA-FEIRA (03/08)

Faça os exercícios no caderno:

1. Combinando elementos:

Leia o enunciado e resolva a questão:

Para ensaiar a dança que será apresentada na escola, a professora escolheu cinco meninas e cinco meninos para formarem pares.



MENINAS	MENINOS
Claúdia	Douglas
Daniele	Fábio
Fátima	Guto
Geovana	Marcelo
Julia	Paulo



Quantas combinações diferentes de pares, a professora poderá formar para a dança da escola utilizando uma menina e um menino?

2. Sabendo que Manoel vai usar o elevador do seu prédio 5 vezes ao dia, quantas vezes por semana Manoel usa o elevador por semana? E por mês?
3. Um livro tem 394 páginas, Fernanda já leu 205. Quantas páginas ela ainda precisa ler para terminar o livro?
4. Quando Cibele nasceu a mãe tinha 32 anos. Hoje Cibele faz 11 anos. Quantos anos tem a mãe de Cibele?
5. Laura vendeu 160 limões. Restaram 78. Quantos limões ela tinha ao todo?

Fonte: www.novaescola.com.br - acesso em 16 de jul. 2021.



Homenagem aos pais

(Acesse ao link acima para ler)

QUARTA-FEIRA (04/08)



Atividade no livro: **Ápis Língua Portuguesa**

Interpretação do texto Reportagem. Vida na aldeia: a rotina dos indígenas pelo olhar da cidade grande

p.152,153 e 154 (até a atividade 11). Interação com o professor



Música para o dia dos Pais 2021

(Acesse ao link acima para assistir)

QUINTA-FEIRA (05/08)

Responda no caderno:

1. Um carpinteiro confeccionou um armário cheio de gavetas.

