



EMEF SAMUEL DA SILVA MENDONÇA/EMEI JARDIM NOVA EUROPA

ATIVIDADE JARDIM I

DATA: 09/08/2021

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

OLÁ CRIANÇAS, HOJE VAMOS CONHECER A PIRÂMIDE ALIMENTAR. JÁ SABEMOS QUE OS CARBOIDRATOS NOS DÃO ENERGIA, AS PROTEÍNAS NOS AJUDAM NO CRESCIMENTO E AS GORDURAS OU LIPÍDIOS NOS DÃO UMA RESERVA DE ENERGIA.

MAS PARA TERMOS UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PRECISAMOS TAMBÉM DE VITAMINAS E SAIS MINERAIS, QUE SÃO FORNECIDOS POR FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES.

A ÁGUA É FONTE DE SAIS MINERAIS.

USE O MODELO ABAIXO E DESENHE EM SEU CADERNO A SUA PIRÂMIDE ALIMENTAR.

COM AJUDA DE UM ADULTO RECORTE PANFLETOS DE SUPERMERCADOS E COLE CORRETAMENTE OS CARBOIDRATOS, AS VITAMINAS, AS PROTEINAS E AS GORDURAS OU LIPÍDIOS.



REFERÊNCIA: DEPOSITFOTOS

ATIVIDADE JARDIM I
DATA: 10/08/2021

MÚSICA E BRINCADEIRAS

OLÁ CRIANÇAS, O NOSSO DIA É REPLETO DE ATIVIDADES QUE EXIGEM MUITA ENERGIA DO NOSSO CORPO. ESSA ENERGIA NOS É DADA PELOS ALIMENTOS NATURAIS. VAMOS CONHECÊ-LOS? ASSISTAM AO VÍDEO E DESENHEM NO CADERNO OS ALIMENTOS NATURAIS DO VÍDEO QUE VOCÊS CONHECEM:

[HTTPS://youtu.be/UfdT8IcASTw](https://youtu.be/UfdT8IcASTw)



REFERÊNCIA: COLEÇÃO MIAU

ATIVIDADE JARDIM I
DATA: 11/08/2021

NÚMEROS/QUANTIFICAÇÃO

HOJE VAMOS CONHECER OS NOMES DE ALGUMAS FRUTAS, E FAZER A CONTAGEM DO NÚMERO DE LETRAS QUE USAMOS PARA ESCREVER CADA UMA DELAS. FAÇA NO ORALMENTE COM A AJUDA DE UM ADULTO.

 MELANCIA	<input data-bbox="518 761 686 873" type="text"/>	 BANANA	<input data-bbox="1101 761 1268 873" type="text"/>
 ABACAXI	<input data-bbox="518 963 686 1075" type="text"/>	 MORANGO	<input data-bbox="1101 952 1268 1064" type="text"/>
 PERA	<input data-bbox="518 1164 686 1276" type="text"/>	 MAÇÃ	<input data-bbox="1101 1153 1268 1265" type="text"/>

REFERÊNCIA: PINTEREST

ATIVIDADE JARDIM I
DATA: 12/08/2021

ALIMENTOS IN NATURA OU ALIMENTOS PROCESSADOS

HOJE VAMOS CONHECER OS ALIMENTOS PROCESSADOS NAS INDÚSTRIAS, QUE CONSUMIMOS DIÁRIAMENTE SEM PERCEBER O QUE ESTAMOS CONSUMINDO.

FRUTAS EM COMPOTA, LEGUMES EM CONSERVAS, AZEITONAS, PEIXES, ERVILHAS, GRÃOS DE MILHO ENLATADO, SALSICHAS, CARNES SALGADA E DEFUMADA.

SIGA O MODELO E DESENHE EM SEU CADERNO AS COLUNAS IN NATURA E PROCESSADOS.

RECORTE EM PANFLETOS DE SUPERMERCADOS E COLE EM SEU CADERNO OS PRODUTOS IN NATURA E PROCESSADOS CADA UM EM SUA COLUNA REFERENTE.

ALIMENTOS IN NATURA

ALIMENTOS PROCESSADOS



REFERÊNCIA: PINTEREST

ATIVIDADE JARDIM I
DATA: 13/08/2021

NÚMEROS E QUANTIDADES

AGORA VAMOS CONTAR E ESCREVER NOS QUADRADINHOS QUANTAS FRUTAS TEMOS NO DESENHO ABAIXO.
SIGA O MODELO E FAÇA EM SEU CADERNO.



REFERÊNCIA: PINTEREST

ATIVIDADE JARDIM I

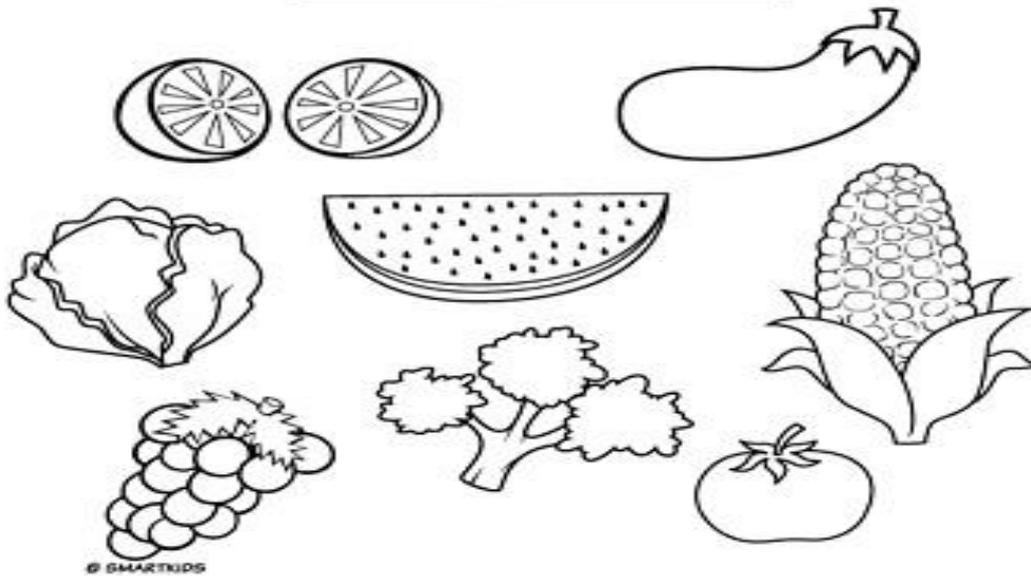
DATA: 16/08/2021

AS CORES DOS ALIMENTOS

PARA SE TER UMA ALIMENTAÇÃO COMPLETA E SAUDÁVEL, É PRECISO INCLUIR ALIMENTOS DE VÁRIAS CORES NAS NOSSAS REFEIÇÕES. ABAIXO TEMOS ALGUNS EXEMPLOS DE ALIMENTOS COLORIDOS.

COM A AJUDA DE UM ADULTO, DESENHE E PINTE OS ALIMENTOS ABAIXO NO CADERNO

Cores	Alimento
Amarela	milho, laranja
Roxa	uva, berinjela
Verde	alface, brócolis
Vermelho	tomate, melancia



ATIVIDADE JARDIM I
DATA: 17/08/2021

CONSUMO CONSCIENTE

BOM, JÁ APRENDEMOS UM POUCO SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL. ASSISTA AO VÍDEO ABAIXO COM DICAS DA TURMA DA MÔNICA SOBRE ATITUDES QUE PODEMOS ADOTAR PARA GASTAR MENOS NA HORA DE ESCOLHER AS MERCADORIAS QUE VAMOS LEVAR PRA CASA. TEM DICAS TAMBÉM DE OUTRAS FORMAS DE ECONOMIA.

POSTE UM VÍDEO FALANDO COMO VOCÊ E SUA FAMÍLIA FAZEM PARA ECONOMIZAR.



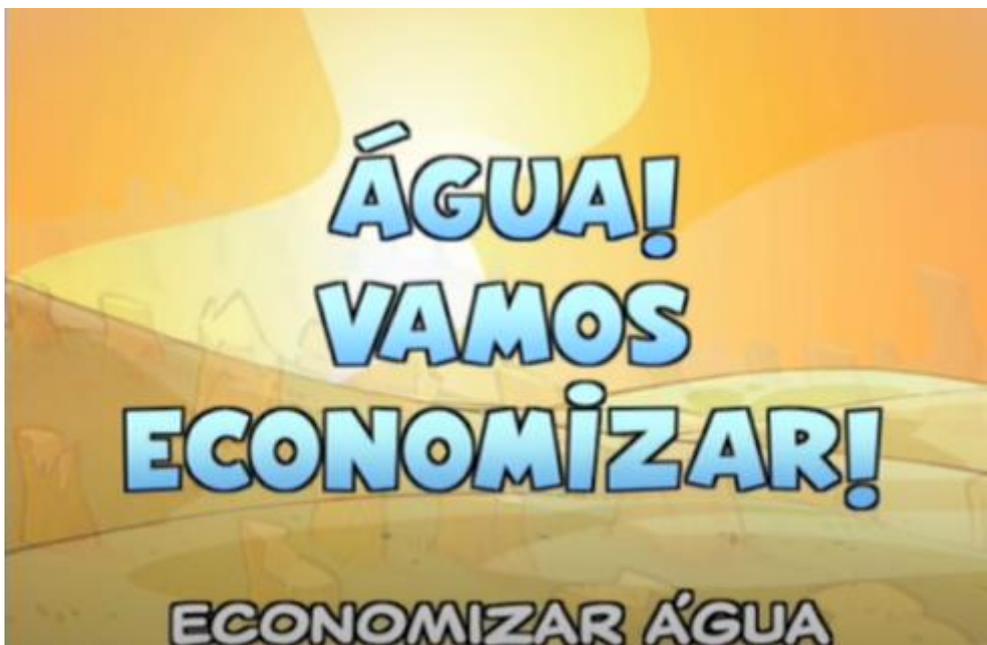
<https://youtu.be/RALjgP5TjUY>

ATIVIDADE JARDIM I
DATA: 18/08/2021

CONSUMO CONSCIENTE DE ÁGUA

MÚSICAS E BRINCADEIRAS.

JÁ APRENDEMOS UM POUCO SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E DE COMO ADOTAR ATITUDES PARA GASTAR MENOS NA HORA DE ESCOLHER AS MERCADORIAS QUE VAMOS LEVAR PRA CASA, AGORA, VAMOS OUVIR A MÚSICA E CANTAR JUNTOS COM A TURMA DA MÔNICA. POSTE SEU VÍDEO NO GRUPO FALANDO SOBRE COMO VOCÊ E SUA FAMÍLIA FAZEM PARA ECONOMIZAR ÁGUA.



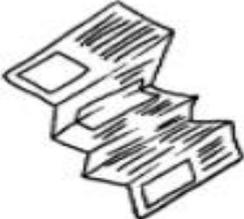
<https://www.youtube.com/watch?v=SlfpR8lgQeY>

ATIVIDADE JARDIM I
DATA: 19/08/2021

RECICLAGEM DO LIXO.

QUANDO FALAMOS DE CONSUMO CONSCIENTE E ECONOMIA DE ÁGUA, LEMBRAMOS QUE DEVEMOS RECICLAR O LIXO DE MANEIRA CORRETA PARA CONTRIBUIR COM O MEIO AMBIENTE.

COM A AJUDA DE UM ADULTO, NUMERE A 2ª COLUNA DE ACORDO COM A 1ª COLUNA. FAÇA NO CADERNO.

1		<input type="checkbox"/>	
2		<input type="checkbox"/>	
3		<input type="checkbox"/>	
4		<input type="checkbox"/>	

<https://soatividades.com/wp-content/uploads/>

ATIVIDADE JARDIM I
DATA: 20/08/2021

ATIVIDADE MOTORA COM OBSTÁCULOS

HOJE É SEXTA-FEIRA AMIGUINHOS, É DIA DE BRINCADEIRA!

VAMOS IMPROVISAR COMO NA FOTO ABAIXO, USANDO FITA, CORDAS, BARBANTES OU OUTRO MATERIAL. PREDENDO DE UMA PAREDE À OUTRA (PAREDE OU OBJETOS).

DEPOIS É SÓ PASSAR ENTRE OS OBSTÁCULOS, POR BAIXO E PULANDO.

TIRE FOTOS E POSTE NO GRUPO.



<https://www.tempojunto.com>