



ATIVIDADES À DISTÂNCIA

NOME: _____ Nº _____

Turma: 8º Ano EMEF Taquara Branca Agenor Miranda Da Silva
Professor: Paulo Rogério
Data: 31 a 04/06/21

- Assistir o vídeo disponível no “ O que é Tai Chi Chuan?”
<https://youtu.be/8UI75QXAb6k>
- O que é e onde surgiu o Tai Chi Chuan? Quais são os objetivos e posturas fundamentais ?

Turma: 8º Ano EMEF Taquara Branca Agenor Miranda Da Silva
Professor: Paulo Rogério
Data: 07 a 11/06/21

- Fazer a aula sugerida no YouTube “ Tai Chi Chuan para iniciantes “
<https://youtu.be/LFxLuPUVw3A>
- Quais suas impressões sobre a prática?