



ATIVIDADES À DISTÂNCIA

NOME: _____ Nº _____

Turma: 6º Ano EMEF Taquara Branca Agenor Miranda Da Silva
Professor: Paulo Rogério
Data: 31 a 04/06/21

- Acessar conteúdo na página sugerida:
<http://educacaofisicamente.blogspot.com/2012/01/capacidades-fisicas.html?m=1>
- O que são capacidades físicas?

Turma: 6º Ano EMEF Taquara Branca Agenor Miranda Da Silva
Professor: Paulo Rogério
Data: 07 a 11/06/21

- Fale a respeito das capacidades físicas : flexibilidade e agilidade e cite 3 esportes que elas são utilizadas.
- Quais as capacidades físicas podemos citar que são utilizadas no jogo de handebol?